

# 久美愛厚生病院 緩和ケアだより

発行：緩和ケアチーム

Vol.29

2023年3月号



## 緩和ケアセンターのご紹介



※これらの写真掲載についてはご本人・ご家族様の承諾を得ています。

## 緩和ケアセンター見学のご案内

当センター内の見学ができます。

新型コロナウイルスの感染防止のため見学できない場合は、一階で説明させていただきます。

- ・当院に入院中・通院中の方は、病棟スタッフや外来スタッフ、または「なんでも相談室」にお尋ねください。
- ・他院に入院中・通院中の方は、直接緩和ケアセンターへ連絡してください。(0577-32-1115)
- ・ホームページ [http://www.kumiai.gfkosei.or.jp/kanwa\\_care.html](http://www.kumiai.gfkosei.or.jp/kanwa_care.html)

## 緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげより豊かな人生を送ることができるように支えていくケア (日本緩和医療学会)



◎緩和ケアはどこにいても受けることが

できます。当院には緩和ケアセンターがあり、外来・一般病棟では緩和ケアチームが担当します。

## 緩和ケア認定看護師の紹介

緩和ケアを専門とする2名の「緩和ケア認定看護師」が活動しています

患者さんの生活の維持、向上を目指しその人らしく生活することを支援します



ご家族のサポートも行いますので、不安や心配事などお気軽にご相談ください

## \*相談例\*



「緩和ケア病棟と一般病棟の違いはなんですか？」

緩和ケア病棟に入ったら、もう終わりなんですよね。それだったら、一般病棟に行こうかな…」



一般病棟と緩和ケア病棟では主な目的に違いがあります。緩和ケア病棟では苦痛緩和を目的としています。退院される方もいらっしゃいます。



「痛み止めをもらったけど、今後痛みが強くなった時に

効かなくなると思うと不安で使っていません」



痛みの程度に合わせて薬を使ったり、薬の量を増やし痛みが緩和できるようにしていきます。痛みを我慢すると、痛みを感じやすくなることがあります。痛みは我慢せず薬を使っていきましょう。