

久美愛厚生病院 緩和ケアだより

発行：緩和ケアチーム vol.30 2023年6月号



緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族一人一人の
身体や心などの様々なつらさをやわらげ
より豊かな人生をおくることができるよう
支えていくケアです。(日本緩和医療学会)



おぼえてください「緩和ケア」

重い病気になったとき、
病気だけでなくいろいろな苦痛と闘わなければならないとしたら...

痛みは、あなたの生きるエネルギーを奪います
強い倦怠感、もうなにもできないという無力感をまねきます
吐き気は、あなたを一日中不快な気分させます
気持ちの落ち込みは、あなたの力を奪います
希望が見えないことは、あなたを絶望の淵に追いやります

病気になったとき、
からだや心の苦痛を和らげる治療やケアがあることをしていますか？
緩和ケアは治療を充実させる大切なケア
苦痛が緩和されれば、穏やかな時間を取り戻せます
遠慮せず、勇気を出して、言ってみましょう

「緩和ケアを受けたいです」と

在宅サービスのご紹介

住み慣れた地域や自宅で、ご本人の生活ペース
に合わせながら訪問診療や訪問看護、訪問介護
など在宅でサービスを受けながら療養生活を
送ることができます。



在宅医(在宅医療を行う医師)、訪問看護師、ホームヘルパー、リハビリの担
当者、ケアマネージャーなど、いろいろな専門の人たちが連絡をとりあい協力
しながら、患者・家族の在宅での生活を支えます。

在宅医療を行いながら、病院に通院することもできます。また自宅で体調が
悪くなった場合など在宅医と相談して病院に入院することもできます。



費用は介護保険の適用、医療保険の適用があ
ります。医師や看護師が訪問するための交通
費など保険適用外の費用も必要となることが
あります。

在宅療養について主治医や看護師などスタッフにご相談ください。

緩和ケアセンター見学のご案内

当センター内の見学ができます。

- 新型コロナウイルスの感染防止のため見学できない場合は、一階で説明させていただきます。
- ・当院に入院中・通院中の方は、病棟スタッフや外来スタッフ、
または「なんでも相談室」にお尋ねください。
- ・他院に入院中・通院中の方は、直接緩和ケアセンターへ連絡してください。
(0577-32-1115)

・ホームページ http://www.kumiai.gfkosei.or.jp/kanwa_care.html