

久美愛厚生病院 緩和ケアだより

発行：緩和ケアチーム Vol.31 2023年9月号

緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族一人一人の
 身体や心などの様々なつらさをやわらげ
 より豊かな人生をおくることができるよう
 支えていくケアです。
 ＊当院の緩和ケアチームは

その方がその方らしく過ごせるよう全力で支援いたします



緩和ケアセンター夏祭り



ご家族と一緒に召し上がって
 いただきました

懐かしいヨーヨー釣り

笹の葉に願いを

症状別の食事の工夫

●食欲がないとき

栄養バランスより、食べたいものを少量ずつこまめに摂るようにしましょう。
 市販のシトルト食品、冷凍おにぎり、茶碗蒸し等、食べたいときにすぐに用意できるよ
 うな買い置き食品があると便利です。



●味覺の変化

「味が感じづらい」「何を食べても苦しい・甘い」など症状は様々です。うま味を効かせ
 る、酸味を利用するなど食べやすい味付けをみつけましょう。

食欲不振や味覺異常と言っても、その症状は人によって異なります。
 食べやすいものを一緒に採ったり栄養補助食品も紹介できますので、
 栄養科までお気軽にご相談ください。



がんサロンきずなのご紹介

“がんサロンきずな”は、患者さん・ご家族・ご友人等、がんにか
 まつわる様々な思いをお持ちの方はどなたでもご利用でき
 ます。治療に対する思いや迷い・不安、ご本人とご家族の思い
 の相違、ご家族としての接し方等どのようなことでもご相談
 ください。当院に通院されていない方のご利用も歓迎してい
 ます。



利用された方の声

「聞いてもらえて楽になった。元気が出た！」
 「家族の明かり方はこれでいいんだ」と
 安心した！

場所：2階健診センター横 指導室

毎週木曜日 13時～15時

窓口：なんでも相談室

がんサロンきずな「5つの約束」

1. がん患者・家族、もとの患者・家族、医師スタッフが参加
 します。自分のことを見自分の言葉で話しましょう。
2. 話された個人の話は、ここに置いて語り、他の場所で
 話しません。
3. フードバイスや励ましが負担になることがあります。
4. お互い聞き上手になりますよう。
5. 他の方が受けている治療は自分に合うとは限りません。
 医師に相談しましょう。