

久美愛厚生病院 緩和ケアだより

発行：緩和ケアチーム

vol.33 2024年3月号

緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族一人一人の
身体や心などの様々なつらさをやわらげ
より豊かな人生をおくることができるよう
支えていくケアです。

当院には緩和ケアチームがあります。

患者様がその人らしく、より良い療養をおくれるよう支援し、そばで支えるご家族も一緒にサポートするためのチームです。多様なニーズに応じるため、あらゆる職種が一つのチームとなっています。

入院・外来問わずチームのサポートを希望される方は、各外来・病棟のスタッフにお問い合わせ下さい。



薬のこんな悩み事ありませんか？

痛み止めは無理せず使うように言われているけれど、これは使い過ぎ？

夜はもう少し眠りたいけど、睡眠薬はクセになるっていうし、できるだけ飲みたくない…。

薬を飲んでみたけど、あまり効果もないし、我慢するしかないかな。

こんなに薬を飲んで、副作用や飲み合わせは大丈夫？

患者さんとの会話の中で、薬への不安や悩みをよく耳にします。

痛み止めや便秘薬など、一度に多くの薬がはじまり心配になった方も多いのではないのでしょうか。いつ何を使えば良いか迷うこともあるかもしれません。

薬や症状のことで困ったとき、その不安やつらさをやわらげる方法について、一緒に考えてみませんか？ひとりで悩まず、ぜひ病院スタッフへお声かけください。

緩和ケアチーム薬剤師 洞口

がんサロン“きずな”のご案内

毎週木曜日 13時～15時 OPEN / 場所：2階健診センター横 指導室

お問い合わせは「なんでも相談室」へお気軽にどうぞ！

緩和ケアチームリーダー 安藤 寿博

Hope Tree のご紹介

NPO 法人 Hope Tree は、

* がんの親を持つ子どもたち

* がん治療と子育てを両立している人、そのご家族

* そうした人たちを支えていきたいと願う人たち

を支援する団体です。病気について“子どもにどう説明したらいいの？”“話をすることで子どもが落ち込むのではない？”…など、不安に思うことがあるのではないのでしょうか。

がんになった親の子どもをサポートするためのさまざまな情報やプログラムを提供しています。

是非一度、ホームページをご覧ください。

<https://hope-tree.jp>

