



あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙  
This information paper to cheer gently your health life.

# お元気にすか



笑顔と温かい心で、支えます



## ----- 内 容 -----

- 病院長 新年度ご挨拶
- CT造影検査を受けられる患者さまへ
- 第10回感染コントロール週間
- 楽ラク介護体験のご案内 看護の日・看護週間
- 病院からのお知らせ





# 病院長 新年度ご挨拶

久美愛厚生病院

病院長 堀 明洋



この冬、飛騨地方の雪は多くありませんでしたが、例年になく寒い日々が続きました。北陸地方は大雪でした。お見舞い申し上げます。

暦は1月に始まりますが、学校などの制度は4月に入学し3月に卒業と「年度」が用いられています。平成30年度の初頭に際し、ご挨拶を申し上げます。

国の施策として地域医療構想があります。岐阜県では、平成28年7月に「岐阜県地域医療構想」が策定されました。地域医療構想は、「県民の誰もがニーズに見合った医療・介護サービスを受けることができる体制の整備は、安心して地域で暮らし、社会・経済活動を営む上での基盤となるものです。2025年には、医療・介護需要のさらなる増加が見込まれます。生産年齢人口は減少を続けるため、将来にわたって持続的に適切な医療・介護を受けられるようにするためには、限りある地域の資源を効率的かつ効果的に活用していく必要があります。地域における医療及び介護の総合的な確保を推進すること(岐阜県地域医療構想から一部編集)」を、目的としています。

年々、勤務医の不足が深刻化しており、現在、飛騨地域の医療はきびしい時代になっています。2018年、19年と1年、1年を乗り越えていかないと2025年には到達できません。地域における医療機関連携、行政の方々にも参加いただいている医師確保対策など、病院として医師確保・医療確保に努めております。

また、より専門的な対応と医師の負担軽減をめざし、薬剤師による服薬指導、栄養士による栄養指導など専門スタッフによる指導、医師事務作業補助者による外来診療補助を行っております。また、外来診療の予約制を推進しております。診療所からのご紹介、検診異常の二次検診なども診療予約で対応しております。

患者さん、地域の方々のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## CT造影検査を受けられる患者さまへ

検査当日はコップ1～2杯の水を飲んでから来院してください。

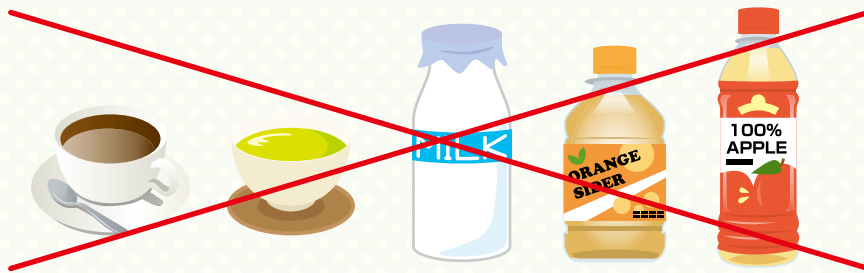


CT造影剤は投与時、喉に軽度の熱感が生じます。また、稀に副作用(頭痛・吐き気・かゆみ等)を引き起こします。予め水分補給をすることで、副作用や熱感を減少させる効果があります。当院では検査の2時間ほど前に水を飲むことを推奨しています。

Q

水以外の飲み物でもいいのでしょうか？

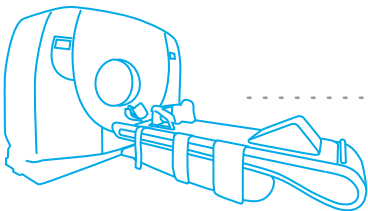
水以外は飲まないようにお願い致します。お茶、コーヒーやジュース等を飲まれた場合は検査結果に影響がでる恐れがありますので、検査が終わるまでは水以外は控えてください。



Q

水を飲むのを忘れた場合は検査を受けないほうがいいですか？

検査を受けることは可能です。2時間前ではなくても結構ですので、気づいた時にお飲みください。検査後は、造影剤を排泄するために水分を多めに摂るようにしてください。



### CT造影検査時の注意

造影剤が体に入ることによって体が熱くなります。初めての方は「ビックリした!」といわれる方もいらっしゃいますが、検査終了時には治まりますので、安心して検査をお受け下さい。検査時は看護師がそばにいますので、気分が悪いなどありましたら我慢せずお知らせ下さい。また検査前の説明でご不明な点がありましたら、担当技師がお答えしますので、気楽にお聞き下さい。



# 第10回 感染コントロール週間

この10年、世の中の変化とともに、想像もしなかった新型の感染症(新型インフルエンザ、MERS、エボラ出血熱等)の発生により、多くの人々が感染対策を認識する時代となりました。医療界も、病院内の感染対策の整備が進み、感染対策=標準予防策(手洗い、防護具の装着、環境整備等)が多くの医療従事者に認識され、病院で感染対策を実施することは当たり前の時代となりました。当院は、その波に乗りながら、感染症が流行する冬期に向け、10月下旬に院内の感染対策強化や職員への啓発、外部関係施設との連携強化を目的に『感染コントロール週間』を開催しています。文化祭のような雰囲気、日頃、感染対策に取り組んだことや勉強したことを発表、感染に対する寸劇やビデオを作製し放映、クイズ形式での間違い探しを行いました。また、感染川柳を募集・外来に掲示し、優秀作品には感染賞を贈呈、感染対策を推進しているメンバーが感染対策を替え歌にし熱唱する等、楽しく学び現場に活かすことを目指し開催しています。昨年度(平成29年)で開催10周年と記念すべき年を迎えることができました。これまで、実施してきた当院の感染対策の普及活動『感染コントロール週間』のあゆみをご紹介します。



結核病棟で使用するマスクのフィットテストです。

催し物は初の試み!



点滴が入っていたダンボールを利用して掲示板の代わりです。

2008年  
(平成20年)

職員も初体験!



副院長のあいさつと共に催し物開始です。



事務職も感染対策を実施しています。

僕の手は綺麗か!?



手洗い後、綺麗に洗えているか、チェック!



業者の方からも、マスクの使い方を学びます。

2010年  
(平成22年)

ご褒美をGet♪



楽しく学んで、明日から現場に活かす!!



川柳最高!



2012年 (平成24年)

3年前から始めた感染川柳が定着し、職員の意識の高さにビックリ!!

- 優秀な作品には
  - 感染賞(1位)
  - ブレイク賞(2位)
  - リンク賞(3位)
- 贈呈されます。

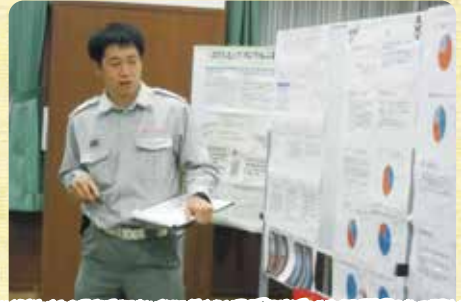


川柳を見る人の笑顔も最高!

手の水分チェック!

小さな輪が広がって、他部署、他施設の取り組みの発表の場となりました!

2014年 (平成26年)



消防署職員からは、感染対策の実施状況の報告!

院内の理容室が工夫した感染対策の報告!

今回で10回目。ない知恵絞り、細々と地道にコツコツとその結果、今日に至りました!!



2017年 (平成29年)

深めよう!「感染予防の絆」

消毒薬の正しい使い方を再学習!



感染チーム一致団結! 22名



みんながみんな英雄!

感染の内容での替え歌!

以上のような取り組みを、職員、外部関係施設の協力のおかげで毎年開催することができました。このような形式は、昨年度で終了となりましたが、今年度からは、リニューアルして新たな形式で感染コントロール週間の開催を考えております。





# 楽ラク介護体験のご案内

楽ラク介護体験では、介護する方される方、共に安全にそして少しでも楽に介護ができることを目的としています。おむつ交換や寝返り、移動などのちょっとしたコツを学んで頂き、介護用具の正しい使用などを体験して頂きます。楽しく、らかな介護を目指しましょう。今、介護技術を必要としている方、これから介護が必要になる方、介護を仕事にしている方など様々な方に参加して頂いています。どうぞ、どなたでもお気軽に参加して下さい。

開催日

**7月5日(木)・9月4日(火)**  
午後1時30分～3時00分



御都合の良い日を選択してください。



〈電話での申し込み〉

電話 **32-1115** (楽ラク介護体験)

お申し込み

〈直接申し込みの窓口〉

**久美愛厚生病院** (医療介護センター)



## 「看護の日・看護週間」



久美愛厚生病院でもふれあい看護体験を行っています。

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合う必要があります。こうした心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。

毎年5月12日は看護の日と言います。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日を看護の日と定め、12日を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」としています。

当院では毎年5月の第2土曜日にふれあい看護体験を行っています。飛騨地区の高校生を対象に実施し毎年多くの参加を頂いています。昨年は60名近くの参加がありました。グループに分かれて、車椅子に乗る体験、血圧測定の体験、患者様とのふれあいの体験などを行いました。昼食には、当院の栄養科特製のお弁当を食べて頂いています。昼からは座談会で意見交換を行いました。

今年は5月12日(土)にふれあい看護体験を予定しています。

参加を希望される方は、それぞれの高校へお申込み下さい。





新しく赴任された **医師を紹介します**

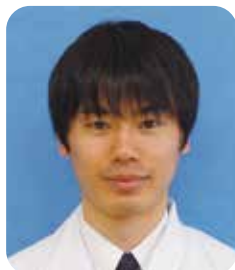
内科(呼吸器)



ほり しょう  
**堀 翔**

この度、久美愛厚生病院に赴任となりました。呼吸器内科医の堀と申します。これまでの経験を生かして日々診療にあたらせて頂きます。よろしくお願いいたします。

循環器内科



さかきばら けいすけ  
**榎原 慶祐**

慣れない土地でいろいろと戸惑うこともあるかと思いますが精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科



たかばたけ りゅう  
**高畠 隆**

高山日赤から来ました。地域の耳鼻咽喉科に貢献できるように頑張ります。

病院からのお知らせ

平成30年4月4日から、耳鼻咽喉科が常勤診療となります。

平日は毎日診療いたします。

今後も患者様のニーズにお応えできるような環境を提供してまいりたいと思います。

退職者 大変お世話になりました



●内科(呼吸器)●  
**田宮 裕太郎**  
(3/31付)



●循環器内科●  
**荒尾 嘉人**  
(3/31付)



●研修医●  
**中村 太二**  
(3/31付)

がんサロン「きずな」のご案内

開催日: 毎週木曜日 13時~15時  
会場: 久美愛厚生病院 2階  
健診センター横 指導室

会費: 無料  
対象: がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ

TEL:0577-32-1115(代表)  
なんでも相談/田中

糖尿病教室のご案内 9時30分~13時40分

4/11(水)・25(水) 5/9(水)・23(水) 6/13(水)・27(水)

予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。



# 外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成30年4月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	榊原 慶祐	村田 欣洋	横山有見子	
	呼吸器内科(診察室34)	—	堀 翔	横山 敏之	横山 敏之	堀 翔	
	消化器内科(診察室42)	横畑 幸司	杉山 和久	杉山 和久	横畑 幸司	竹田 堯	
	消化器内科(診察室43)	—	竹田 堯	杉山 由晃	—	杉山 由晃	
	腎臓内科(診察室44)	—	山田 勝己	—	—	山田 勝己	
	予約制	神経内科(診察室45)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—
		腎臓内科(診察室44)	—	—	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—
		内分泌内科(診察室33)	—	—	代務医師(第4)	代務医師(第2)	—
血液内科(診察室33)		代務医師(第1・第3金曜日) 午後					—
禁煙外来		火曜日 14:00~15:30					—
心療内科	2階診察室1	安藤 寿博 15:00~17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	予約制 午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予約診 15:00~17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	
外科		診察室51	森岡 淳	小林 聡	堀 明洋	森岡 淳	堀 明洋
	診察室52	—	加藤 健宏	神野 孝徳	—	高木 健裕	
	予約制	血管外科(診察室53)	代務医師(第1・第3・第5金曜日) 10:30~15:00				
		乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30~15:00				
		シャント外来(診察室53)	代務医師(第2水曜日・第4火曜日) 10:30~				
形成外科(診察室51)	鳥居 修平(原則、月1回金曜日) 13:30~15:00 ※診察日の確認が必要です						
整形外科	診察室71	田口 勝啓(再診)	大出 幸史	齊木 康	田口 勝啓	—	
	診察室72(初診)	齊木 康(初診・予約診)	田口 勝啓	大出 幸史	齊木 康	大出 幸史	
	診察室73(再診)	—	—	五藤 弘 16:00まで	—	五藤 弘 15:00まで	
	午後(予約制)	検査(予約)14:00~	手術	手術	ギプス・器具(予約)14:00~	手術	
脳神経外科	診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
皮膚科	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛 友影 九樹	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師	
眼科	診察室21	南波 里奈	南波 里奈	南波 里奈	南波 里奈	南波 里奈	
	診察室23	波多野 岳志	波多野 岳志	波多野 岳志	波多野 岳志	波多野 岳志	
耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。



## 編集後記

暖かい日が増え、新緑がまぶしい季節になりました。この季節はほっとして自然と笑顔になります。久美愛厚生病院もみなさまの健康と共に、笑顔を応援できる病院でありたいと思っています。お困りの事があればお気軽に相談してくださいね。(久美愛厚生病院 広報委員)



病院からのお知らせは、ホームページ <http://www.kumiai.gfkosei.or.jp>でもご覧頂けます。

久美愛厚生病院

検索