あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙
This information paper to cheer gently your health life.

お元気ですか

No.111
2019.10

笑顔と温かい心で、支えます

秋の高山祭

内　容

- 認知症看護認定看護師紹介
- 感染病床の紹介
- 中学生体験教室・高校生インターンシップ
- 夏休み親子職業体験
- 緩和ケアセンター紹介
- 糖尿病デーお知らせ・病院お知らせ

JA岐阜厚生連　飛騨医療センター　久美愛厚生病院

認知症看護認定看護師紹介

認知症看護認定看護師
西　多恵子

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが低下することで、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。たとえば、日時や場所の感覚がわかりづらくなったり、作業の段取りがうまくいかなくなったりといった症状が生じます。

今回私は、認知症の知識や支援の方法、大切にするべき考え方などについて学びを深め、日本看護協会が認定している「認知症看護認定看護師」の資格を取得しました。

認知症の方の中には、認知症のタイプや重症度により、自身の思いや訴えを十分に伝えることが困難な方もいます。認知症の方が様々な言葉や行動で示してくださるサインを紐解き、認知症の方やそのご家族と共に考え、認知症の方の代弁者となり支援することが認知症看護認定看護師の役割です。また、共に看護をおこなう看護職に対して指導や相談に対する助言を行う事で、認知症の方の生命、生活の質、尊厳を尊重したケアを提供できる力を育成していくことも役割の一つです。

認知症ケアの基本は、その人らしい生活を支えるという事です。当院の看護部理念である「その人らしさを大切にした看護」は、まさに認知症ケアの原点であり基本となる考え方といえます。1990年代の認知症の方に対する考え方は、「介護の対象者」「介護・生活支援の対象者」でしたが、2000年以降「全人的ケアの時代」「主体的に生きることの支援」へと変遷してきています。私たち看護職は、認知症の方ひとりひとりに合った支援を提供させていただく“認知症看護の実践家”です。しかし、“認知症の経験専門家”“認知症のエキスパート”は認知症をもちながら生活するご本人です。

当院は急性期病院であり、通院や入院される患者様が安全で安楽に、必要な治療を効果的に受けられるよう支援させていただく役割があります。それは認知症の方に対しても同様です。認知症の方のその人らしさが発揮できる支援方法を見出し、地域での生活や療養生活に結び付ける支援を大切にしたいと考えます。

私は認知症の方をケアする立場ですが、その一方で、認知症の方の核心をついた言葉や反応に多くの気づきや学びを得たり、癒やされる場面を体験してきました。認知症の方の多くは人生の大先輩であり、貴重な学びを得ながら、よりよいケアを提供できるよう努めたいと思います。

認知症の方の介護・支援について知りたい、相談したいなど、気軽に相談していただけるような窓口や体制をつくっていきたいと考えています。その際には、広報誌等にてお知らせしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

静かなる病床

～感染病床の紹介～

当院は、平成１１年４月に第二種感染症指定医療機関となり、感染症法にもとづく２類感染症（急性白髄炎、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群：SARS、中東呼吸器症候群、鳥インフルエンザ）を受け入れる施設となっています。

病床は5階に4床の感染病床を設置しています。稼働状況は、平成１４年に細菌性赤痢（平成１９年感染症分類変更あり）、平成２１年新型インフルエンザ疑いの2件、稼動したのみで現在に至っています。

本来この病床は、稼動しないことが飛騨地域（世の中）の安寧が保たれるわけですが、2類感染症が発生した場合はここで対応しなければなりません。いざという時に備え、感染制御医師や感染管理認定看護師を中心に関連する職員と共に感染病床の管理や発生時の訓練など実施しています。「でも、病院の中に感染病床があるのって大丈夫なの？」と不安に思われる方がおみえになると思います。今回は、その感染病床の設備や管理についてご紹介します。

＊一般病棟には、汚染空気が流れないように空調でしっかり管理がされています。心配はいりません！！

5階病棟の北側に感染病床があります

一般病床と感染病床の間にある前室です

前室の扉が開くと4床のシャワートイレ付きの個室になっています

病室の扉を開けるとすぐ、手洗い場とマスクや手袋等があります

各病室にシャワーとトイレがついています

乗鞍を一望できる病室からの眺めは最高ですが…感染病床…

準備室の備蓄、この他に倉庫にも備蓄がたくさんあります

エレベーターは、感染外来から直通で感染病床まで上がれます

前室、病室の空気の流れを毎日確認しています

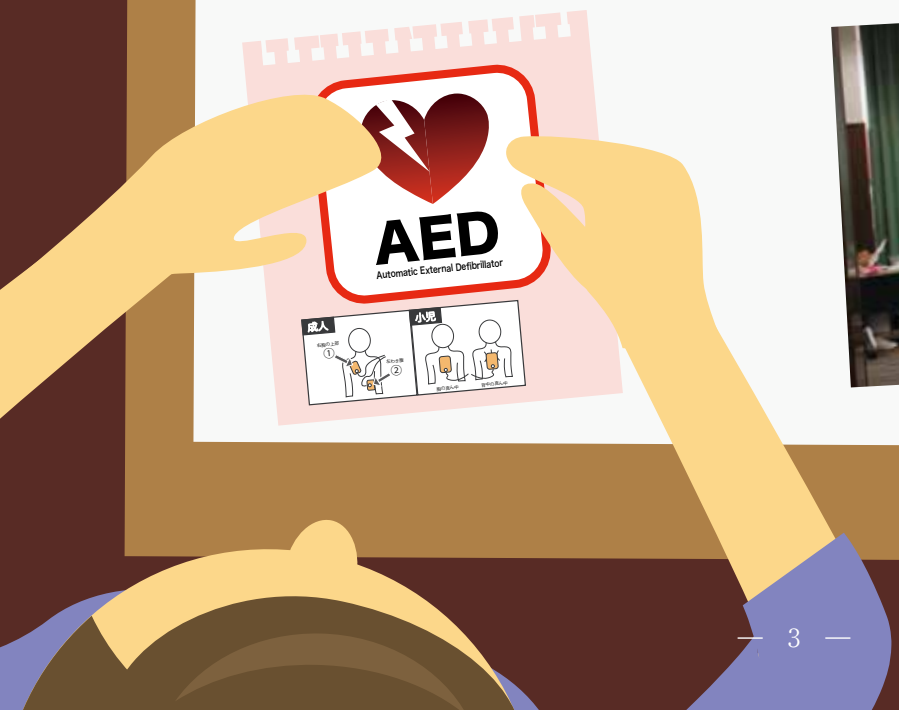
稼動していない病床（静かなる病床）ですが、2類感染症が発生した場合、飛騨地域にとっては大きな役割を果たす病床です。冬期には飛騨保健所や消防署、他病院等と連携しながら、新型インフルエンザ、SARS、MARS対応訓練を実施しています。今年も１２月９日に訓練予定としています。またこの機関紙にてその様子を報告させていただきます。

中学生体験教室・高校生インターンシップ

7/30～8/1の3日間、高山市の中学生37名を迎えて体験実習を実施しました。病棟実習、手洗い実習など医療の現場を体験してもらいました。将来看護師になりたいと希望する学生だけでなく、他の職業と迷っている学生など様々な思いを持った方がいました。

8/6～8/7は高校生インターンシップ研修を実施しました。飛騨地域の高校生63名の参加がありました。午前中は看護師、医師、薬剤師に分かれて実習をしました。各分野の仕事について直接触れてもらいました。

午後からは心臓マッサージの方法やAEDの使い方について実習をしました。今回の体験が今後の進路選択の一歩になってくれたら幸いです。



8月3日 土曜日

夏休み親子職業体験をおえて

2年に1度行っているコメディカル部門主催の夏休み親子職業体験ですが、今年は8月3日に行いました。

夏休みを利用して医療技術職の各部門が企画したイベントを体験してもらい、医療に対する興味を深めてもらうとともに医療技術職について知ってもらうことを目的としています。

25組50名で募集をかけましたが、予定人数をオーバーして親子合わせて67名の参加となりました。

参加者の方々には5班に分かれて「薬局・放射線科・リハビリテーション科・検査科・栄養科・臨床工学士・臨床心理士」の各イベントを順番に回ってもらい、様々な体験をして頂きました。

各部門とも力が入り盛り沢山な内容で、「色んなことを知ることができた」「普段入ることが出来ない場所に入れてドキドキした」「楽しかった」などの声が聞かれました。

「皆さんは今まで”臨床検査技師”って聞いたことありますか？”臨床工学士”は？」の問いに数人の子供が手を挙げてくれました。

今回の体験では医療技術職を知ってもらえた事が収穫ではないかと思います。

アンケート　一例

★病院の中ではたくさんの仕事がある事を知りました。
★自分が病気になった時、どんな風に検査をして薬を作るのかを見るだけでなく、体験まで出来てよかったです。
★初めての体験で楽しかったし又来たいと思いました。
★リハビリ体験は楽しかったです。でも、体が思うように動かない生活は辛いと思いました。

緩和ケアセンターのご紹介

久美愛厚生病院が新築移転された際に、緩和ケアセンターが開設されました。飛騨にもホスピスがほしいという地域の方々の強い願いにより設立されたセンターです。このようなことから、ホスピスケアを希望される方に多く利用していただいています。

昨年度は222名の患者様に利用していただきました。そのうち院外からの紹介や、患者様・ご家族様がインターネット等でお知りになり利用された方が2割弱おられました。

緩和ケアは、がん等の病気と告知されたときからはじまります。当緩和ケアセンターは、がんにかかられた方が、からだと心のケアを受けられる場所として、いつでも繰り返し利用していただけるセンターをめざしています。ホスピスケアを希望される方はもちろん、痛みのコントロールのための薬剤調整、がん薬物療法後の体力回復のための医療ケア、リハビリテーションなどを希望される方は、当センターの利用について主治医に相談していただくとよいでしょう。苦痛が軽減され退院を希望される場合は、訪問看護や介護サービスと連携して在宅で過ごせるよう支援しています。

見学は、平日午後に受付けていますので、電話で予約の上お越しください。

緩和ケアセンターでは、利用される患者様・ご家族様が苦痛を和らげ、できるだけ穏やかに過ごせるよう様々な取り組みを行っています。

ウッドデッキでの夏の景色

菜園を担当する看護師は、今年も種まき、苗植えをしてくれました。
毎日、水やりと手入れをしてくださるのは、当院の企画総務課職員です。

お誕生日のお祝い

入院中の患者様に対して、誕生日にメッセージの色紙をお渡ししお祝いします。

ボランティアさんと協力して行う お茶会

管理栄養士が趣向を凝らして「おやつ」を作っています。
珈琲を立てて、患者様・ご家族様もほっとできる一時です。

夏祭り

患者様に季節を感じていただけるよう、季節の行事を行っています。
今年は、流しそうめんで季節を感じていただきました。また、三味線奏者の野村格さんに来ていただき、演奏していただきました。
素敵な三味線の音に、患者様・ご家族様・スタッフも聴き入りました。

病院からのお知らせ

糖尿病デーのお知らせ

日　時　11月14日　木曜日　8:30～14:00

場　所　1階　正面玄関ホール

テーマ　糖尿病と歯の健康

内　容　◎歯科衛生士によるブラッシング指導とお口の相談
◎看護師、管理栄養士による相談コーナー
◎気軽にできる運動紹介
◎ポスター掲示

『なんでも相談』のご案内

医療や福祉、介護についてお困りのことはございませんか?医療介護センターでは、みなさまのいろいろなご相談や意見をお伺いし、疑問や不安を解消・軽減できるようお手伝いします。

ご相談者等の個人情報やプライバシーに十分配慮し、対応致します。

場　所　1階　医療介護センター

お問い合わせ　なんでも相談窓口
0577−32−3265(直通)

がんサロン『きずな』のご案内

開催日: 毎週木曜日　13時～15時
会　場: 久美愛厚生病院 2階
健診センター横 指導室
会　費: 無 料
対　象: がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ
TEL:0577−32−1115(代表)
なんでも相談／田中

糖尿病教室のご案内　9時30分～13時40分

10/9(水)　11/13(水)　12/11(水)

予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15～11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

2019年10月1日現在

			月	火	水	木	金
内科		循環器内科（診察室32）	村田 欣洋	横山有見子	宮澤 宏幸	村田 欣洋	横山有見子
		呼吸器内科（診察室34）	—	櫻井 孟	横山 敏之	横山 敏之	櫻井 孟
		消化器内科（診察室42）	横畑 幸司	竹田 尭	石田 哲也	石田 哲也	横畑 幸司
		消化器内科（診察室43）	—	—	竹田 尭	—	—
		腎臓内科（診察室44）	—	山田 勝己	—	—	山田 勝己
	予約制	神経内科（診察室45）	代務医師（午後）	代務医師（午前）	代務医師（午後）	代務医師（午前）	—
	予約制	腎臓内科（診察室44）	—	—	代務医師（午後）	代務医師（午前）	—
	予約制	糖尿病外来（診察室43）	—	代務医師（第1･3･5週）	—	—	—
	予約制	内分泌内科（診察室33）	—	—	代務医師（第4）	代務医師（第2）	—
	予約制	血液内科（診察室33）	代務医師 〈第1･第3金曜日〉 午後				
	予約制	禁煙外来	火曜日 14:00～15:30				
心療内科	予約制	2階診察室1	安藤 寿博 15:00～17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00～17:00
小児科		診察室14	—	—	代務医師 10:00～11:30	—	—
	予約制	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00～15:30 予約診 15:00～17:00	代務医師 **第2週･4週のみ診察** 予約診 15:00～17:00	代務医師 **第1週･3週･5週のみ診察** 予防接種 15:00～15:30 予約診 15:00～17:00	代務医師 予防接種 15:00～15:30 予約診 15:00～17:00
外科		診察室51	森岡 淳	小林 聡	堀 明洋	森岡 淳	堀 明洋
		診察室52	—	駒屋 憲一	神野 孝徳	—	高木 健裕
	予約制	血管外科（診察室53）	代務医師 〈第1･第3･第5金曜日〉 10:30～15:00				
	予約制	乳腺外来（診察室52）	金曜日 13:30～15:00				
	予約制	シャント外来（診察室53）	代務医師 〈第2水曜日･第4火曜日〉 10:30～				
	予約制	形成外科（診察室51）	鳥居 修平 〈原則、月1回金曜日 13:30～15:00 ※診察日の確認が必要です〉				
整形外科		診察室71	田中 耕平（再診）	大出 幸史	上見 亮太	田口 勝啓	大出 幸史
		診察室72（初診）	上見 亮太（初診･予約診）	田口 勝啓	大出 幸史	上見 亮太	田中 耕平
		診察室73（再診）	田口 勝啓（再診）	—	五藤 弘 16:00まで	—	—
		午後（予約制）	ギブス･装具（予約）14:00～	手術	手術	ギブス･装具（予約）14:00～	手術
脳神経外科		診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科		診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
		午後診	15:30～16:30 学童対象	—	—	15:30～16:30 学童対象	—
泌尿器科		診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科		診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛
			代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師
眼科		診察室21	中野 裕太	中野 裕太	中野 裕太	中野 裕太	中野 裕太
		診察室23	宇佐美 欽通	宇佐美 欽通	宇佐美 欽通	宇佐美 欽通	宇佐美 欽通
耳鼻咽喉科		診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆
		小児耳鼻科外来	15:30～16:30	—	—	15:30～16:30	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋･･･皆さんはどんな秋をお過ごしですか?登山が趣味の私は、赤や黄色に色づいた山に登るのがとても楽しみです。朝晩の冷え込みも強くなる時期ですので、体調管理に気を付けて元気に秋を楽しみましょう。

（久美愛厚生病院 広報委員）

病院からのお知らせは、ホームページ **http://www.kumiai.gfkosei.or.jp**でもご覧頂けます。 久美愛厚生病院 検索

JA岐阜厚生連 飛騨医療センター 久美愛厚生病院 〒506-8502 高山市中切町1番地1