

平成22年4月1日現在

## 外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時

(救急の場合は24時間いつでも受付しております) ☎(0577)32-1115

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	長瀬 裕平	長瀬 裕平	横山 敏之	横山 敏之	横山 有見子
	2 診	田近 徹	山田 勝己	田近 徹	長瀬 裕平	山田 勝己
	3 診	神戸 栄喜		飯島 也万	神戸 栄喜	飯島 也万
	4 診	野村 由佳	河田 好弘			河田 好弘
科	神経内科	山田新一(午後)	山田新一(午前)	川合圭成(午後)	川合圭成(午前)	
	内分泌			第4	第2	
	消化器内科1診		杉山 和久	加藤 幸一郎		加藤 幸一郎
	消化器内科2診	横畑 幸司	横崎 正一	杉山 和久	横畑 幸司	横崎 正一
小児科	1 診	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利
	午後診 (予約制)	乳児健診 14:30～	予約診	予防接種		予防接種
外科	1 診	森岡 淳	岡本 哲也	堀 明洋	岡本 哲也	堀 明洋
	2 診	木村 研吾	三輪 知弘	芥川 篤史	森岡 淳	浅羽 雄太郎
	形成外科 (予約制)	鳥居 修平 4/23・5/21・6/18			乳腺外来 (予約制)	金曜日午後
整形外科	1 診	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘
	2 診	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓
脳神経外科	主 診	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科	主 診	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
	午後診	15:00～16:00 (受付15:30まで) 学童対象			15:00～16:00 (受付15:30まで) 学童対象	
泌尿器科	主 診	代務医師		横山 豊明		
産婦人科	主 診	篠崎 純一 (予約制)	篠崎 純一	助産師外来 (予約制)	篠崎 純一	篠崎 純一 助産師外来(予約制)
眼科	1 診	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨
	2 診	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信
耳鼻咽喉科	主 診				代務医師	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

### 読者の広場

地域広報委員会では皆様からの  
便り、ご意見等を読者の広場に掲載  
しております。

題材は自由で600字以内の原稿を下  
記編集部宛へ5月10日までにお送り  
ください。

次の発行予定月は平成22年7月です。

### 編集後記

皆さんこんにちは！医事課T.Kです。  
ようやく暖かな時期が飛騨にもやってきました。桜の見  
頃はまだまだ先ですが今から楽しみです！  
新年度ということで、今年も新しい職員が沢山入ってき  
ました！新しい気持ちで初心に戻って望んでいきたいと思  
います。  
最後に、3年という間この誌面を自由にに使わせていただき  
ありがとうございました。

(表紙写真 撮影者：久美愛厚生病院 広報委員)

編集 久美愛厚生病院 地域広報委員会 岐阜県高山市大新町5丁目68番地

病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.jp.kumiai/> でもご覧頂けます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

# お元気ですか

第 73 号  
2010.4 発行  
JA岐阜厚生連  
久美愛厚生病院

● 白内障ってよく聞くけど、どんな病気？

● こんにちは！地域保健課です。

● 看護職を希望される方への職場体験のご案内

● 医療機器が新しくなりました（血管撮影装置）

● 病院からのお知らせ



江名子川の桜





# 白内障 ってよく聞くけど、

## どんな病気?

久美愛厚生病院  
眼科

### 白内障とは?

目の中の水晶体といわれるものが、濁ることによりおきる病気です。目はよくカメラに例えられますが、水晶体はカメラのレンズに相当します。

### どうして白内障になるの?

ほとんどは年齢による老化現象です。50才代では40%の方に白内障があり、80才以上では、ほぼ100%の方が白内障になります。他に、目のケガや薬の副作用などで、白内障になることがあります。

### どんな症状になるの?

おもな症状は目が‘かすむ’といったものです。他には‘まぶしさ’を感じたりします。進行すると視力が低下します。

### 治療はどうするの?

白内障の進行を抑える目薬はありますが、水晶体の濁りをとることは出来ません。根本的には、手術により水晶体を取りだします。手術は通常3ミリ程度の小さな傷口から、そうじ機のような機械によって水晶体を吸い取ります。そして、水晶体の代わりの人工レンズを目の中に入れます。局所麻酔で手術中に痛みはほとんど感じません。医療機関にもよりますが、日帰りから1週間程度の入院です。(当院では片目につき3日間の入院で行っています。)



手術前



手術後

### 必ず手術しないとイケないの?

日常生活に不自由がなければ、必ずしも手術をする必要はありません。かすみが強くなりテレビや文字がみにくくなった、車の免許が更新できないなど、不便を感じるがあったら手術を考えます。症状のある方は医療機関を受診し、医師とご相談ください。

こんにちは!

# 地域保健課です。



## 健診業務

地域保健課では、正確な検査データをより早く、皆様へお返しできるよう努力しています。



健診を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながるだけでなく、自分の健康状態を継続的に知ることができます。

健診を受けて、生活習慣を見直すきっかけにしてください。

## 特定保健指導 (メタボ指導)

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の人で、高血圧、脂質異常、高血糖を複数併発している場合、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と判定されます。そのまましておくと動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などを発症する危険性が高くなると言われています。

健診でメタボに該当された方に保健指導を行なっています。指導には利用券が必要です。



## 禁煙外来

たばこは百害あって一利なし。たばこを吸うことで血圧が上がり、血管に負担がかかって、動脈硬化が進行します。また、多くのがんの誘因になっています。

禁煙外来ではニコチンパッチを使用し、皮膚から直接ニコチンを吸収させ、吸いたいイライラを和らげます。約1年間、保健師がフォローします。

●料金…個別 19,950円  
          集団 18,060円

●お問合せ先  
(0577)32-3378(直通)  
内線 1096



# 看護職を希望される方への 職場体験のご案内

久美愛厚生病院 看護部長 山本 千賀子



久美愛厚生病院では、看護職希望の生徒さんへ患者さんのご協力のもとに職場体験の場を提供しています。

看護師とはどのような仕事なの？実際に体験してみたい。漠然とした職業選択の気持ちを確認したい…等々このような気持ちの方が参加されます。

中学生の方は高校を選択する場合の参考に、高校生の方はより現実的な進路決定の参考とされています。

中学生の参加者からの感想文の一部を紹介します。

私は、「将来看護師になりたい」という思いや興味で参加しました。今日一日で「やっぱり看護師になりたい」という思いが強くなりました。

看護体験に参加して、将来に繋がる大切なチャンスとなりました。

看護師は心のケアをしていることがわかりました。

患者さんの髪の毛を洗った後、患者さんから笑顔で「ありがとう」といわれた時本当に嬉しくて「やって良かったな」と思いました。今も私の心の中に「ありがとう」という言葉が残っています。

一日中立ちっぱなしで大変だが、やりがいのある職業であることがわかりました。

看護体験をして、生命は大切だと改めてわかりました。

このように、多くの学びをされたことが伺えます。



平成22年度も開催予定です。有意義な実習ができるように、看護部一同お待ちしております。希望される方は、各学校へご案内いたしますので進路指導の先生を通じてお申し込みいただきますようご案内いたします。

## 過去5年間 実習状況

	中学生体験実習		高校生体験実習		ふれあい看護体験 (高校生対象)	
	夏休み		夏休み		5月	
	参加学校数	参加者数	参加学校数	参加者数	参加学校数	参加者数
平成17年度	5校	16名	2校	6名	4校	17名
平成18年度	7校	19名	2校	10名	6校	16名
平成19年度	10校	31名	4校	22名	4校	21名
平成20年度	9校	29名	5校	30名	5校	36名
平成21年度	9校	58名	3校	19名	5校	26名
合計		183名		87名		116名





# シリーズ 放射線 7

## 血管撮影装置が 新しくなりました

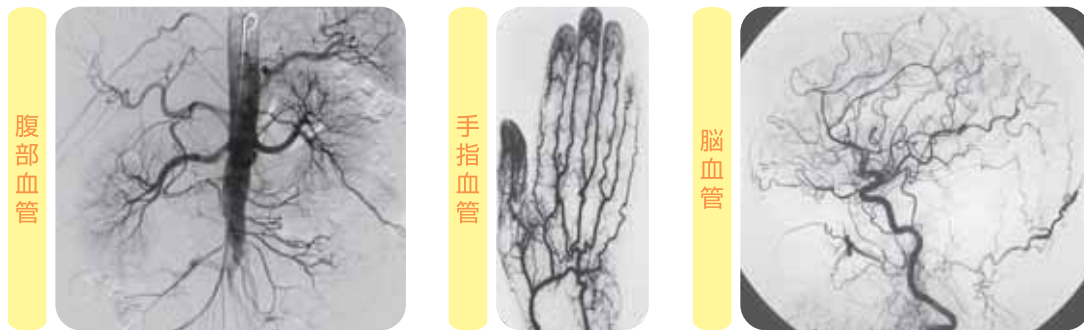
久美愛厚生病院 放射線科



足の付け根や手首から、カテーテルと呼ばれる管を目的の血管まで挿入して造影剤を注入し、通常レントゲンでは映らない血管の走行や状態を撮影することができます。

最近ではこの検査を応用した治療が盛んになり、カテーテルを介して血栓を溶かす薬や抗がん剤の注入、狭窄した血管を膨らます拡張術や、動脈瘤のコイル塞栓術などが行われています。

外科手術に比べ苦痛が少なく、入院日数や費用負担も少なくすむなどの利点があり、血管疾患の治療法として、現在も技術開発が進んでいます。



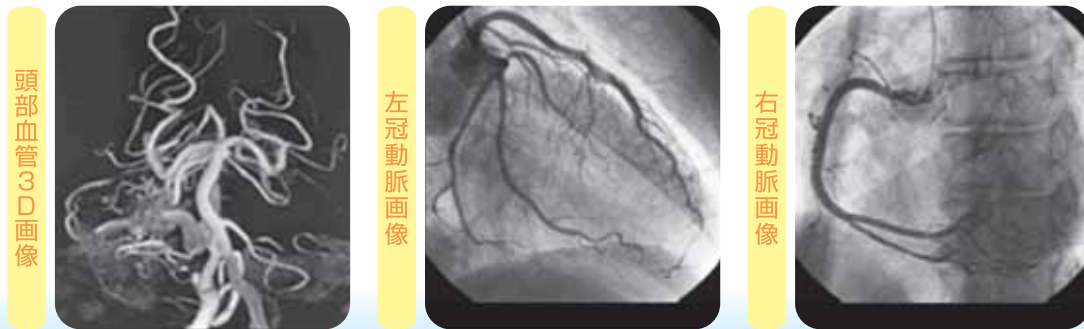
腹部血管

手指血管

脳血管

今回、当院に導入された血管撮影装置では、血管撮影だけでなくCT装置のような断層像を得ることができたり、撮影した血管を立体的に表示し確認することができるようになりました。

またインターベンション(血管内治療)、特にPCI(心臓血管の治療)に十分な対応が可能となり治療や診断の精度や幅が格段に広がりました。



頭部血管3D画像

左冠動脈画像

右冠動脈画像

## 病院からの お知らせ

### 子宮頸がんの予防ワクチンが 医療機関で接種できるようになりました。

感染を防ぐために、3回のワクチン接種でからだを守ることが可能とされています。

- 対象…10才以上の女性●
- 費用…ワクチン1回の接種につき15,000円(税込)●

予約制となります。詳しくはお問い合わせください。  
TEL (0577) 32-1115 (13:00~17:00)

- 窓口
- 10才~15才 (小学校4年生~中学生) …小児科へ 内線 1110
  - 16才以上 (高校生以上) …産婦人科へ 内線 1140



### 退職者 (3/31付)



●消化器内科●  
伊佐治 亮平



●消化器内科●  
松浦 弘尚



●小児科●  
木曾原 悟



●眼科●  
日比 展昭

大変お世話になりました

### 出産準備教室のご案内

午後2時~4時

4月~6月の開催予定日

4月15日(木)

5月20日(木)

6月17日(木)

- 場所 二階会議室
- 対象 妊娠28週以降

●予約制ですので参加を希望される方は、事前に、産婦人科外来へお申し込みください。

### 糖尿病教室のご案内

午前9時~午後2時半

4月~6月の開催予定日

4月 9日(金)・23日(金)

5月 14日(金)・28日(金)

6月 11日(金)・25日(金)

●予約制ですので参加を希望される方は、事前に、内科外来又は栄養科へお申し込みください。