

平成23年4月1日現在

外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時

(救急の場合は24時間いつでも受付しております) ☎(0577)32-1115

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	長瀬 裕平	長瀬 裕平	横山 敏之	横山 敏之	横山 有見子
	2 診	田近 徹	山田 勝己	田近 徹	長瀬 裕平	山田 勝己
	3 診	神戸 栄喜			神戸 栄喜	
	4 診	野村 由佳	河田 好弘	野村 由佳		河田 好弘
科	神経内科	山田新一(午後)	山田新一(午前)	川合圭成(午後)	川合圭成(午前)	
	内分泌			(第4 尾方秀忠)	(第2 清田篤志)	
	消化器内科1診	丹羽 慶樹	杉山 和久	加藤 幸一郎		加藤 幸一郎
	消化器内科2診	横畑 幸司	丹羽 慶樹	杉山 和久	横畑 幸司	
小児科	1 診	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利
	午後診 (予約制)	乳児健診 14:30～	予約診 14:00～	予防接種 15:00～16:00		予防接種 15:00～16:00
外科	1 診	森岡 淳	岡本 哲也	堀 明洋	岡本 哲也	堀 明洋
	2 診	前田 孝	三輪 知弘	村木 愛	森岡 淳	浅羽 雄太郎
	3 診			松村 卓樹		
	形成外科(予約制)	鳥居 修平	原則、毎月第3金曜日	※変更の場合あり	乳腺外来(予約制)	金曜日 13:30～
整形外科	1 診	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘
	2 診	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓
脳神経外科	主 診	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科	主 診	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
	午後診	15:00～16:00 (受付15:30まで) 学童対象			15:00～16:00 (受付15:30まで) 学童対象	
泌尿器科	主 診	山本 貴大	山本 貴大	横山 豊明	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科	主 診	代務医師 10:30～15:00	—	—	—	—
眼科	1 診	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨
	2 診	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信
耳鼻咽喉科	主 診				代務医師	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

読者の広場

地域広報委員会では皆様からのお便り、ご意見等を読者の広場に掲載しております。

題材は自由で600字以内の原稿を下記編集部宛へ5月10日までにお送りください。

次の発行予定月は平成23年7月です。

編集後記

3月11日に発生した東日本大震災には身も凍る思いがしました。

たくさんの方が亡くられました。ご冥福を心よりお祈りいたします。被災者の方々にはお見舞い申し上げます。

今後、復興への道のりは険しく、長い年月が必要でしょう。ドイツへ移籍したサッカーの岡崎選手が言っています。「日本人の長所は団結力だ!」と。

今こそ、日本人同士が支えあい、助け合いたいものです。

(久美愛厚生病院 広報委員)

編集 久美愛厚生病院 地域広報委員会 岐阜県高山市大新町5丁目68番地

病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.jp.kumiai/> でもご覧頂けます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

お元気ですか

第 77 号
2011.4 発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

●生活を支援する「楽ラク看護」のご紹介

●久美愛厚生病院 移転新築について

●睡眠時無呼吸症候群

●管理課の紹介

●病院からのお知らせ



桜並木【国府町】

生活を支援する

楽ラク看護

ご紹介

生活支援技術検討会 看護師 永田 伸代

私達は、「ナーシングバイオメカニクスに基づく『生活支援技術』」のセミナーを受け、初級・中級・上級の研修終了証を受けているグループです。

生活支援技術とは、看護される人、看護する人にも負担の少ない体の動かし方や移動方法、さらに患者さんの残された機能を有効に活用し、徐々に看護の量を減らして部分介助から自立へと支援する技術のことです。

人間の体を動かすには、脳からの指令を受け、骨や筋肉などそれぞれの違う働きをする臓器がうまく可動することで、スムーズに動かすことができる構造になっています。介護、看護を提供するに当たって、その骨や筋肉の動きを利用することで「楽ラク看護」が実現できます。

寝ている人を横向きにする方法、寝ている人をベッドの端に座らせる方法など、無理なく実践できる方法を病院看護職対象に、生活支援技術の研修会として企画実施しています。

さらに「**移座えもん**」という介護用具を使用しての簡単移動方法の推進も繰り返し行っています。昨年度は院外からの看護職・介護職の参加希望もあり研修会を開催しました。看護される人と看護



介護用具「**移座えもん**」



する人がお互いに声をかけて行うことで、イメージを共有しスムーズに体を動かすことができると実感して頂きました。

このような看護技術に加え、今年度は看護行為を行った後相手が心地いい、気持ちいい、ほっとすると感じてもらえるような看護サービス、看護リハビリの提供もできるように働きかけています。

私達看護職員が看護として学習してきたことは、介護する人にも共通する所が多くあると思います。そこで、今後は多くの皆さんに「楽ラク介護技術」を紹介していきたいと考えています。地域の皆さんと一緒に体験しながら、お話ししながら研修会をすすめていきたいと考えています。



…手浴後の軽いマッサージ

興味のある方は、ぜひ参加して頂き一緒に体験してみませんか。

詳細につきましては、院内に5月から掲示いたしますのでお問い合わせください。

久美愛厚生病院 移転新築について



完成予想図

久美愛厚生病院 施設設備整備担当 宮本 美智雄

久美愛厚生病院は昭和14年10月に設立され、約70年の歴史をもつ飛騨地域の中核病院です。約25,000㎡の敷地面積のなかに、外来診療棟および病棟が昭和40年に完成しました。現在まで医療技術の進歩、医療ニーズやサービスの変化に対応するため、施設の増改築と高度医療機器等の取得・更新を重ねて来ましたが、建築から約45年が経過した建物は老朽化・耐震性が懸念されます。また、多種多様な高度医療機器に導入により手狭となった診療区域の拡張、利用者の駐車場確保が課題でもあります。そこで、これらを解消し、よりよい医療サービスを提供するため、移転新築を決定しました。

移転場所は、高山市中切町(中部縦貫自動車道:高山インターより3分)で、敷地面積約70,000㎡と現在の約3倍となります。駐車場も約950台分(患者用560台、職員用390台)を有し、利用者の利便性を確保するとともに、省エネ対策を施した自然や環境に配慮した設計となっています。

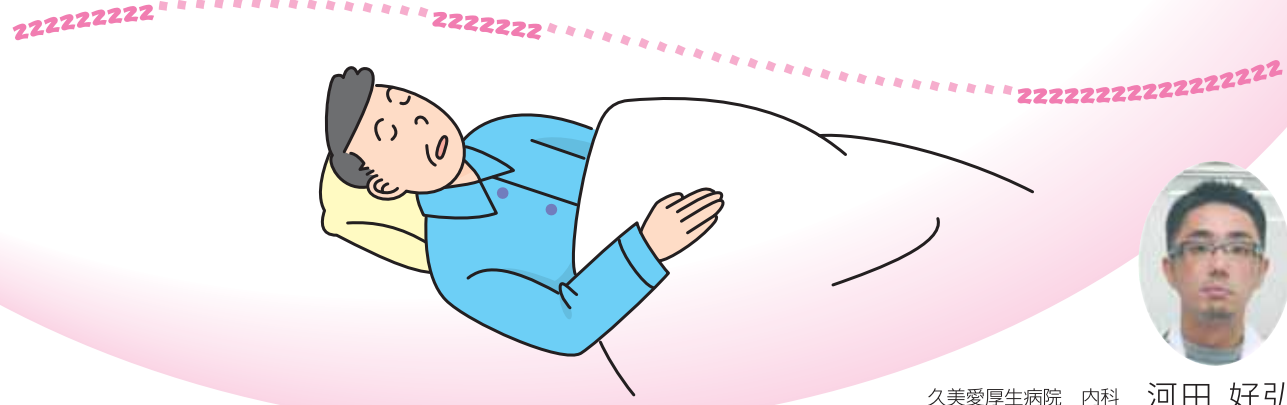
建物は、本館が鉄筋コンクリート造地上5階建、延べ床面積約25,000㎡で、現施設の約1.3倍となります。

診療科はこれまで同様13科を設置し、病床は飛騨地域で初めての緩和ケア病棟23床を含む一般病床288床、感染症病床4床、結核病床8床の合計300床で計画を進めています。

腎センター(人工透析)、健診センター、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等の機能を併設し、職員向け院内保育所も設置します。また、敷地内に場外離着陸場(ヘリポート)を整備し、短時間での重症患者さんの受け入れや搬送を可能とします。

平成22年10月22日起工式が行われ、同年11月より工事着工、平成24年3月完成を目指して本館棟基礎工事が着々と進んでいます。

睡眠時無呼吸症候群



久美愛厚生病院 内科 河田 好弘

睡眠時無呼吸症候群(SAS:Sleep Apnea Syndrome)は、睡眠中に何度も呼吸停止をきたす疾患です。この疾患は、気道が閉塞してしまうことが大きな要因として考えられます。気道が狭くなる原因はさまざまですが、肥満による脂肪沈着・扁桃肥大などがあります。注意点として習慣的ないびきが挙げられます。いびきとは何らかの原因で睡眠中に気道が狭くなっている証拠です。しかし、睡眠中である為、ご本人では気づきにくいのがこの病気のやっかいなところ。ご家族などから睡眠中の呼吸停止やいびきを指摘されたような場合は、早めに受診・検査をお勧めします。

こういった症状があるのか？

- 起きている時の症状** … 日中の眠気 / 記憶力・集中力の低下
疲労感・頭重感 / やる気の低下 など
- 寝ている時の症状** … いびき・呼吸停止 / 頻回な寝返り / 眠れない
途中で目が覚めてしまう / 夜間の頻尿 など

放置しておく事の恐さとは？

- 健康面への影響** … 高血圧・不整脈・虚血性疾患・糖尿病などとの合併率の高さが指摘されています。また、突然死のリスクを高める可能性もあります。
- 社会生活面での影響** … 日中の眠気・集中力低下などから仕事効率の低下や交通事故に繋がる可能性などが問題視されています。

必要な検査とは？

簡易検査 … 睡眠検査の第一段階が簡易検査です。夜間睡眠中の呼吸状態を簡易的に把握する為、数カ所装置を取り付けます。痛みはなく、自宅での検査実施が可能です。



精密検査 … ポリソムノグラフィー(PSG)という検査を行います。睡眠及び呼吸状態をより詳細に調べる検査であり、脳波・眼球運動・心電図・血液中酸素濃度・体の向きなどを数カ所装置を取り付けて一晩モニターします。この検査も痛みはなく、一泊の入院のみで検査が行えます。

治療内容とは？

CPAP療法 … 中等度以上の睡眠時無呼吸症候群と診断がつけば鼻マスク式持続陽圧(CPAP)治療が適応となります。CPAP療法は睡眠時に専用鼻マスクから空気を気道内へ送り込む事で気道閉塞を予防する方法です。有効性・安全性ともに確立されており、現在は広く推奨されています。保険適応もされており、毎月1回の外来受診のみで継続できます。

他にも、軽症度や患者さんの状況に応じて生活指導にとどめる場合や外科的治療が適応な場合があります。

検査の手順は？



次のような症状のある方は、一度内科外来まで御相談ください。



こんにちは!

管理課です。



管理課は、主に病院の施設管理業務を行っています。

施設管理業務とは、「電気設備点検・残留塩素測定・ボイラー点検・エレベータ点検・駐車場管理・除雪作業」などがあり、常日頃から入院患者さんや外来患者さんの診療・療養環境の確保に努めています。また、出来る範囲ではありますが、患者さんから施設・設備改善提案をいただいて、施設や設備の改善を行っています。

では、平成22年度に行った改善事例を1つ紹介します。

提案があった場所は第一有料駐車場。車椅子やベビーカーなど、乗り降りにスペースが必要な方の専用駐車場を増やして欲しいという御意見でした。そのご要望から、新たに7台の専用駐車場を増設し、『駐車場御利用案内看板』の設置を行いました。



今後も、患者さんの施設に関するニーズに答えていけるよう、管理課一同業務に励んでいきます。

よろしくお願いいたします。

病院からの お知らせ

看護職 募集

平成24年に新病院開院予定です。
飛騨地域で初めての緩和ケア病棟も開設予定です。
新病院で地域医療に貢献していただける方をお待ちしています。

緩和ケア
専門看護師

緩和ケア
認定看護師

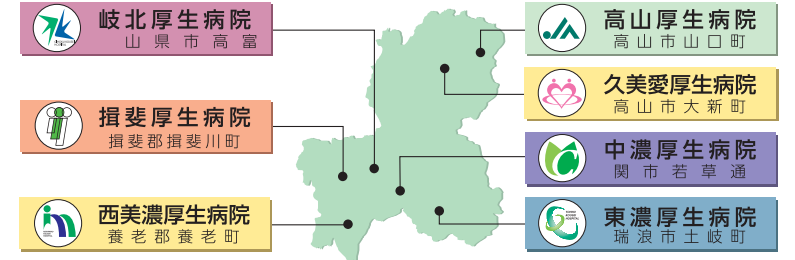
保健師

看護師

Uターン Jターン Iターン 歓迎!!

●採用日…平成24年4月1日および随時採用●

お気軽にお電話ください。
随時受け付けております。



TEL 0577-32-1115 久美愛厚生病院 総務課 大坪まで

糖尿病教室のご案内

午前9時～午後2時半

4月～6月の開催予定日

4月 8日(金)・22日(金)

5月 13日(金)・27日(金)

6月 10日(金)・24日(金)

●予約制ですので参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。

退職者 (3/31付)

●消化器内科●
横崎 正一



大変お世話になりました