

# 外来診療担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成23年10月1日現在		月	火	水	木	金	
内科	1 診	長瀬 裕平	長瀬 裕平	横山 敏之	横山 敏之	横山 有見子	
	2 診	田近 徹	山田 勝己	田近 徹	早野 真司	山田 勝己	
	3 診	神戸 栄喜	—	—	神戸 栄喜	—	
	4 診	野村 由佳	河田 好弘	野村 由佳	—	河田 好弘	
	神経内科	山田新一(午後)	山田新一(午前)	石原哲郎(午後)	石原哲郎(午前)	—	
	内分泌内科	—	—	(第4 大川哲司)	(第2 尾方秀忠)	—	
	消化器内科1診	丹羽 慶樹	丹羽 慶樹	加藤 幸一郎	長瀬 裕平	加藤 幸一郎	
消化器内科2診	横畑 幸司	杉山 和久	杉山 和久	横畑 幸司	—		
HOT外来 (在宅診療法)	第1・第3火曜日 13:30~15:00						
禁煙外来	火曜日 14:00~15:30						
心療内科	主 診	—	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00	—	
小児科	1 診	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	
	午後診	予約診 14:00~	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	—	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	
外科	1 診	前田 孝	松葉 秀基	堀 明洋	松村 卓樹	堀 明洋	
	2 診	森岡 淳	三輪 知弘	村木 愛	森岡 淳	河合 清貴	
	3 診	—	—	松村 卓樹	—	村木 愛	
	血管外科外来	金曜日 10:30~15:00					
	乳腺外来	金曜日 13:30~15:00					
形成外科外来	鳥居 修平 〈原則、毎月第3金曜日 13:30~15:00 ※変更の場合あり〉						
整形外科	1 診	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘	
	2 診	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓	
脳神経外科	主 診	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
皮膚科	主 診	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:00~16:00 学童対象	—	—	15:00~16:00 学童対象	—	
泌尿器科	主 診	山本 貴大	山本 貴大	横山 豊明	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	主 診	代務医師 10:45~14:30	—	—	—	—	
眼科	1 診	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	
	2 診	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	
耳鼻咽喉科	主 診	—	—	—	代務医師	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

※平成23年10月から「心療内科」が新設されました。完全予約制ですでお問い合わせください。

## 読者の広場

地域広報委員会では皆様からのお便り、ご意見等を読者の広場に掲載しております。  
題材は自由で600字以内の原稿を下記編集部宛へ11月10日までにお送りください。  
次の発行予定月は平成24年1月です。

〒506-0851 岐阜県高山市大新町5丁目68番地  
久美愛厚生病院 地域広報委員会まで

## 編集後記

すっかり秋ですね。  
秋といえば、「読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋」。  
私は「食欲の秋」ですね。(笑)  
朝晩涼しくなり過ごしやすくなりましたが、みなさん体調管理などに気をつけて『秋』を楽しんでください。

(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からののお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.ne.jp/kumiai/> でもご覧頂けます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

# お元気ですか

第 79 号  
2011.10発行  
JA岐阜厚生連  
久美愛厚生病院

●心療内科開設のお知らせ

●皮膚・排泄ケア認定看護師

●夏休み親子の科学教室について

●手作りデザートで秋を満喫

●病院からのお知らせ



馬瀬川上流【萩原町】

# 心療内科

## 開設のお知らせ



心療内科  
安藤 寿博

9月から心療内科医としてやってまいりました安藤 寿博(あんどう としひろ)です。

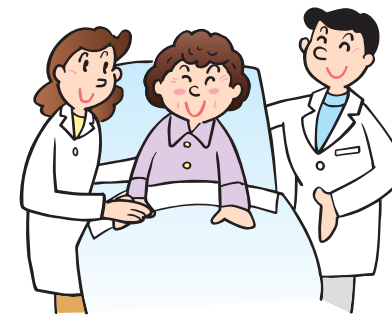
「心療内科？何それ？そんなもん久美愛厚生病院にあった？」と思われる方もおみえでしょう。もともと心療内科は『心身症』で苦しんでいる方に対し、主に心理面からの治療を行う分野です。

『心身症』というのは、例えばストレス性の胃潰瘍のように、身体の症状を背景に心理的な要因が大きく関与している疾患のことです。そもそも“こころ”と“からだ”は分けられるものではなく、お互いに関係し合っていると考えられます。例えば、うつ病で“こころ”が不調になると、いろいろな“からだ”の症状が現れることが知られています。このように“こころ”っていろいろな形で表現されるものだと思います。

本来、心療内科は『心身症』という“からだ”の不調を扱う分野ですが、当科では“不眠、や“うつ、”イライラ、”不安、”物忘れ、といった“こころ”の不調や様々な体験をされた方の“こころのケア”も行っていく予定です。

どんな形であれ、「“こころ”が少し窮屈がっているな…」と感じたら、気軽に心療内科の扉をたたいてみてはいかがでしょうか。

なお、お話を聴く時間を確保するために完全予約制としております。事前にご連絡をいただくと有難く存じます。



# 皮膚・排泄ケア 認定看護師



はたじり たくろう  
皮膚・排泄ケア認定看護師 畑尻 拓朗

認定看護師制度とは、日々進歩し続ける医療現場における看護ケアの広がり、看護の質向上を目的とした公益社団法人日本看護協会の資格認定制度です。2011年現在、認定されている分野は21分野あり、その中の一つに『皮膚・排泄ケア』分野があります。

私は、平成22年10月から平成23年3月までの約6ヶ月間、埼玉県立大学地域産学連携センター認定看護師教育課程で研修を受け、平成23年6月4日に皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得しました。

皮膚・排泄ケアとは、褥瘡(床ずれ)や創傷(キズ)の周囲の皮膚のケアや人工肛門(ストーマ)を持つ方の人工肛門とその周囲の皮膚のケア、尿失禁や便失禁などに伴う皮膚障害(ただれなど)に対するケアのことです。

はじめに褥瘡(床ずれ)や創傷(キズ)のケアについてです。以前は『キズは乾かして治す』といわれ、カサバタをつくることでキズが治るとされていましたが、治るまでに時間がかかる、治ったキズあとが綺麗ではないなど様々な課題があり、最近では『キズを治すには適切な湿潤状態が必要』といわれるようになり、絆創膏なども湿潤状態が保てるようなものが発売されるようになってきました。私は、日々研鑽しながら、患者様によりよいケア方法を提供できたらと考えております。

次に人工肛門(ストーマ)を持つ方のケアについてです。人工肛門は大腸や直腸のがんにより新しく便の排泄口として造られるものです。人工肛門が造られる部位により便の性状(硬さや内容物)や臭いの有無も違います。したがって、人工肛門とその周囲の皮膚のケア方法も人それぞれです。また、人工肛門はおなかの上に造られるため、見栄えを気にされる方もいらっしゃいます。私は、人工肛門を造られることが決まった時点から人工肛門を造られた後に社会復帰されるまで、患者様の傍に寄り添うことができたらと考えております。

3つ目に尿失禁や便失禁に伴うケアについてです。膀胱がんや直腸がんなどの手術に伴い、尿失禁や便失禁に悩まれる方も増加しています。また、女性では出産などを機に尿失禁が出現したり、男性では前立腺肥大症に伴い、尿の出が悪くなる場合があります。このような症状に対し、その人それぞれに対処方法をもっていらっしゃる方もいると思います。尿失禁や前立腺肥大症には治療が必要なものが多く、泌尿器科に受診していただくことが必要ですが、その人それぞれのライフスタイルに合わせ、日常生活の上でよりよい対処方法と一緒に見つけられたらと考えております。

以上のようなことを主に関わらせていただいております。上記の内容に関することでお悩みの方は、外科外来までお気軽にご相談ください。



# 親子の職業体験開催!!



臨床検査科  
山岸 要範

8月20日(土) 久美愛厚生病院にて、「病院の仕事を見て、聞いて、体験しよう!」というテーマで、小学校5・6年生から中学校1・2年生、及び父兄を対象に「夏休み親子の職業体験」を開催しました。

本開催は、昨年に続いて2回目の開催となりますが、親子含め昨年を上回る50名余りの参加者が得られ大変好評でした。薬局、放射線科、検査科、栄養科、リハビリテーション科の協力を得て、病院内でしか見られない機器、装置の見学や実際に触れる体験をして頂きました。そして子供たちの興味を引こうと質問形式を交えた解説に工夫がみられ、親子共に楽しめる内容となりました。

今回は新たに看護部門が加わり、「手洗いによる感染防止について学ぼう!」をテーマに手洗いの重要性についての解説と手洗い後の検証体験をしてもらいました。



開会式では堀病院長の挨拶がありました。「病院で働く職種のなかでは、医師、看護師に比べ、医療技術職の薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、臨床工学技士はあまり知られていない様に思う。この機会に多くの職種を知り、将来医学、医療にも関心を持ってくれたら嬉しい。今日一日遊びながら学んでほしい。」と話されました。



## 薬局



分器、注射薬自動抽出機や抗がん剤の調整場所などの説明と、薬の作り方について学んで頂きました。実際に分器を使用して、粉薬や錠剤に見立てたラムネを均等に分けて袋詰めする体験をしました。分器は大量に早くできるので、凄さと便利の良さに驚いていました。

## 放射線科



超音波装置、CT装置、MRI装置の見学と簡単な解説を行いました。超音波は、水槽に入れた金魚や人の血管を観察しました。実際に超音波の出る探触子を握って自分の腕の動脈血管を見てもらいました。超音波装置の特殊な機能を使用すると、血液の流れが赤色に表現され、鮮明に見えることに感心していました。また、CT装置で箱の中のコンビニ弁当を撮影し、特殊な処理による3D化した画像を見て楽しんでもらったり、MRI装置で金属性のハンガーやグリップをトンネル部分に近づけると急に引きつけられることで磁場の強さを実感してもらいました。

## 検査科



血液型を調べる体験を行いました。自分の耳たぶから血液を採取し、その血液と試薬を混ぜると凝集し血液型が分かることを興味深そうに体験していました。さらに、血液を顕微鏡で覗いて、赤血球、白血球、血小板なども観察してもらいました。また、寄生虫標本の観察や超音波で自分の心臓を描出してもらい、心臓内の形や弁の動きが見えると嬉しそうに喜んでいました。

## 栄養科



清涼飲料水、スナック菓子などにどれだけの塩分、糖分、油分が含まれているか概説がありました。実際にポテトチップを砕いて鍋で煮ることで浮いてきた油分をスプーンですくう体験をして油分の多さに驚いていました。また、スナック菓子などのカロリーがご飯に換算するとどの程度なのか、クイズ形式を交えた説明がありました。

## リハビリテーション科



各々の障害に対応したリハビリ器具類があることを学んで頂きました。実際に自助具を使って飴玉をつまむ体験をしてもらい、なかなか思うようにはかきまわれない様子や、また、嚥下障害などのためにとろみをつけたいお茶を飲んでもらったり、車椅子に乗車しての走行やキャスター上げ、片手走行を体験してもらいました。操作は難しそうでしたが、車椅子に乗るのが面白いらしく、楽しそうに喜んでいました。

## 看護部門



手洗いの目的、効果、手順などについて解説がありました。実際に蛍光塗料を手にまんべんなく塗った後、普段どおりの手洗いをしてもらい、ブラックライトで洗い残し部分がないかを確認してもらいました。きれいに洗ったつもりでも所々汚れていることに驚いていました。

## 高山市キャリア講座開設

高山市より地域医療確保支援事業の一環として、中学生・高校生を対象に「キャリア講座」の開設の依頼があり、新人の診療放射線技師、理学療法士に「医療技術職を目指した理由やこれまでに至った経緯、就職後の感想などについて」の発表をして頂きました。



▲リハビリテーション科  
宮下将一 理学療法士  
◀放射線科  
荒尾佳奈 診療放射線技師

「夏休み親子の職業体験」開催において子供たちからの感想は・・・

- 「ふだん体験できないことばかりで、大変面白く、貴重な経験をさせてもらいました。」
- 「機会があればまた参加したいです。」
- 「医師、看護師の仕事体験してみたい。」 **次年度は新病院での開催予定となりますのでご期待下さい。**

### 久美愛厚生病院

## 『夏休み親子の職業体験』に参加して

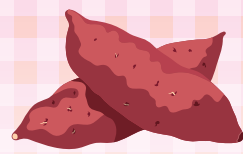
河田 世礼奈(中学3年生)

夏休みの半日、病院の中の仕事をたくさん体験することができましたので報告します。検査科では耳から自分の血を取って血液型を調べたり、心エコーという機械で自分の心臓の動きを見たりしました。自分の心臓をみることはめったにないので楽しかったです。リハビリテーション科がすごいと思いました。病気やけがなどで障害をうけてしまった方のために道具を作製し、できるだけ早く回復できるように指導していて大変だと思いました。栄養科では、食べ物や飲み物に含まれる油の量と塩分の量の説明を受けました。私がよく食べる物には多くの油が含まれていたの食べる量を考えたいと思いました。薬局では、ものすごい量の薬があり注射の種類も豊富でした。患者さん一人一人に薬を渡すのは大変だと思いましたが、でも薬を作る過程では分包する機器があるのでとても便利だと思います。看護科では、自分の手を洗い、洗い残しがあるか紫外線で見てみました。見た目はきれいだったけど洗いきれていない部分があり、ショックでした。また、普段あまり手洗いしていないので学校から帰ってきたら洗う習慣を身につけたいです。最後に、放射線科です。そこでは大変高額な機械のCTやMRIなどの機械を見ました。体を切らなくても内部を見ることができるのも素晴らしいなと思いました。

この職業体験で多くの科を見ましたが、どの科でも患者さんのことを考えて仕事をしていることがよく分かりました。私は何よりもそれが大事だと思いました。だからこの体験で学んだことをこれからの自分の進路に生かしていけたらいいと思います。

ありがとうございます。

手作りデザートで秋を満喫



秋の食材【さつまいも】を使った  
しっとりタルトを紹介します。



管理栄養士  
中野 宏美



材料 (直径16cmの底がとれるタルト型1台分)

- |         |                     |
|---------|---------------------|
| ● さつまいも | 小1本(約200g)          |
| A       | ● 豆乳(成分無調整) 50ml    |
|         | ● メープルシロップ 50ml     |
|         | ● シナモン 少々           |
|         | ● アーモンドパウダー 40g     |
| B       | ● 薄力粉 30g           |
|         | ● 砂糖 大さじ1と1/2       |
|         | ● ベーキングパウダー 小さじ1    |
|         | ● 塩 ひとつまみ           |
| C       | ● 油 大さじ1と1/2        |
|         | ● メープルシロップ 大さじ1と1/2 |
|         | ● 水 大さじ2            |
|         | ● 仕上げ用のシナモン 適量      |

作り方

- さつまいもは、アルミホイルで包み、オーブン160℃で90分(竹串がすっと通るまで)焼く。熱いうちに皮をむいて150g用意し、フードプロセッサーに入れ、**A**を加え、なめらかになるまで\*1回す、又はフォークでつぶしゴムベラで混ぜる。(※1クリーム状のかたさを目安に、水分が足りないときは豆乳、甘さが足りないときはメープルシロップ(ともに分量外)を加える。)
- ボウルに**B**をふるい入れ、**C**を混ぜたものに加えゴムベラでなめらかに混ぜる。
- 油(分量外)を薄くぬった型に、②を流し込み、①を平らにのせ\*2、170℃のオーブンで35分焼く。(※2しぼり袋に入れて中心から外側へ円を描くように絞り出すときれいに行ける。)
- 粗熱が取れたら型から出し、好みでシナモンをふる。

「さつまいも」について (ビタミンC、食物繊維)

芋類の中では、じゃが芋と並んでビタミンCの含有量が多く、中くらいのものを一本半(300g)食べるとほぼ成人の1日の所要量(100mg)が満たされます。芋のビタミンCは加熱しても壊れにくいという特徴があります。皮膚や骨などを強くするコラーゲンを作るのに不可欠なビタミンCは、強い抗酸化力で動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞を予防する働きがあります。また、食物繊維を多く含む便秘解消にも効果があります。

調理ポイント

電子レンジでは急速に加熱が進むためさつまいもの甘味が引き出されないうま味も柔らかくなってしまいます。さつまいもの温度が80℃くらいになるようにじっくりふかせば、甘味がアップします!!

栄養価(1/8個分)

エネルギー135kcal / 蛋白質1.8g / 脂質5.2g / ビタミンC 7mg / 食物繊維1.2g / 塩分0.1g

卵や牛乳を使っていないので、  
コレステロールを含みません。  
また、卵、牛乳アレルギーの方にも  
おすすめです。

レシピ参考: なかしましほ/まいにち食べたい"ごはんのような"ケーキとマフィンの本より

病院からの  
お知らせ

新しく赴任された医師を紹介いたします

外科

松葉 秀基



7月より外科に赴任してまいりました松葉 秀基(まつば ひでき)と申します。愛知県の豊橋市出身です。平成13年に信州大学を卒業し、久美愛厚生病院が勤務する5つめの病院となります。

これまで高山、というより岐阜県にまったく縁がなかったため、土地感がなく最初はとまどいでしたが、2ヶ月がたった現在は徐々に慣れつつあります。山、川といった素晴らしい自然があり、楽しく過ごせそうです。しかし、信州も寒かったです。こちらはさらにその上を行きそうで、9月の現在すでに朝晩は相当冷え込み、来るべき冬に怯えています。

仕事の方は手術が中心となりますが、久美愛厚生病院は新しいことにも積極的であり、大変やりがいを感じています。高山の医療に微力ながら貢献できたらと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



当院は、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごしてみえる女性の皆様に対し、  
「毎年10月 第3日曜日に  
全国どこでも  
マンモグラフィー検査が  
受診できる環境づくり  
(J.M.S=ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)」  
に賛同することといたしました。  
(日本乳がんピンクリボン運動)  
左記を参照に、ぜひお申し込みください。

季節型インフルエンザ

予防接種のご案内

予約制ですので、事前にお申し込みください。  
高校生以上の方…内科 / 中学生までの方…小児科

糖尿病教室のご案内

午前9時～午後2時半

10月～12月の開催予定日

- 10月 14日(金)・28日(金)
- 11月 11日(金)・25日(金)
- 12月 9日(金)

●予約制ですので参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。