

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成24年1月1日現在		月	火	水	木	金	
内科	1 診	長瀬 裕平	長瀬 裕平	横山 敏之	横山 敏之	横山 有見子	
	2 診	田近 徹	山田 勝己	田近 徹	早野 真司	山田 勝己	
	3 診	神戸 栄喜	—	—	神戸 栄喜	—	
	4 診	野村 由佳	河田 好弘	野村 由佳	—	河田 好弘	
	神経内科	山田新一(午後)	山田新一(午前)	石原哲郎(午後)	石原哲郎(午前)	—	
	内分泌内科	—	—	(第4 大川哲司)	(第2 尾方秀忠)	—	
	消化器内科1診	丹羽 慶樹	丹羽 慶樹	加藤 幸一郎	長瀬 裕平	加藤 幸一郎	
消化器内科2診	横畑 幸司	杉山 和久	杉山 和久	横畑 幸司	—		
HOT外来 (在宅診療法)	第1・第3火曜日 13:30~15:00						
禁煙外来	火曜日 14:00~15:30						
心療内科	主診	—	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00	—	
小児科	1 診	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	
	午後診	予約診 14:00~	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	—	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	
外科	1 診	前田 孝	松葉 秀基	堀 明洋	松村 卓樹	堀 明洋	
	2 診	森岡 淳	三輪 知弘	村木 愛	森岡 淳	河合 清貴	
	3 診	—	—	松村 卓樹	—	村木 愛	
	血管外科外来	金曜日 10:30~15:00					
	乳腺外来	金曜日 13:30~15:00					
形成外科外来	鳥居 修平 〈原則、毎月第3金曜日 13:30~15:00 ※変更の場合あり〉						
整形外科	1 診	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘	
	2 診	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓	
脳神経外科	主診	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
皮膚科	主診	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:00~16:00 学童対象	—	—	15:00~16:00 学童対象	—	
泌尿器科	主診	山本 貴大	山本 貴大	横山 豊明	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	主診	代務医師 10:45~14:30	—	—	—	—	
眼科	1 診	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	
	2 診	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	
耳鼻咽喉科	主診	—	—	—	代務医師	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

※平成23年10月から「心療内科」が新設されました。完全予約制ですでお問い合わせください。

読者の広場

地域広報委員会では皆様からのお便り、ご意見等を読者の広場に掲載しております。

題材は自由で600字以内の原稿を下記編集部宛へ2月10日までに送ってください。

次の発行予定月は平成24年4月です。

〒506-0851 岐阜県高山市大新町5丁目68番地
久美愛厚生病院 地域広報委員会まで

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年は春に新病院が開院する予定です。新しい環境で仕事をさせてもらえるのが楽しみです。

まだまだ寒い日が続きますが、体調管理には十分気をつけて良い一年をお過ごしください。本年もどうぞよろしく願いいたします。

(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.ne.jp/kumiai/> でもご覧いただけます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

お元気ですか

第 80 号
2012.1 発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

● 会長年頭挨拶

● 狭心症の検査について

● 緩和ケアセンターについて

● まめ^{いち}移動健康教室

● 病院からのお知らせ



干支(卯・辰・寅)



JA岐阜厚生連
経営管理委員会会長
上松 忍

年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会事業につきまして、格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の3月11日に発生した東日本大震災により被災された方々に対し、心からのお見舞いを申し上げますと同時に、被災地の一日も早い復興を心より祈念致しております。

さて、わが国の景気は、東日本大震災の影響により依然として厳しい状況にあるなかで、緩やかに持ち直しているものの、政府は、復興費と少子高齢化の進展に伴い膨らむ一方の社会保障費をまかなう財源の確保のために、税と社会保障の一体改革による消費税や所得税等の増税を検討しています。またTPP(環太平洋戦略的経済連携協定)交渉への参加を表明したことにより医療の分野では、混合診療解禁に加え、株式会社の病院経営への参入、医療機器・医薬品の輸入規制の撤廃、価格の自由化などが交渉の課題になる可能性があり、これまでフリーアクセス、少額負担で医療を受けることができた日本の公的医療保険制度の崩壊が懸念されることから、今後の動向を注視していく必要があります。

そのような中、平成24年度には診療報酬・介護報酬の同時改定が実施されますが、国の財政難から経営改善が大きく期待できない状況にあります。また、慢性的な医師不足や、地方と都市部の医師の偏在及び看護師不足は更に深刻な問題となっており、介護職員の不足問題と併せて、病院運営に大きな影響を及ぼしております。

医療を取り巻く経営環境は、今後もより一層厳しくなることが予測されるなか、本会では、今後も医師・看護師の確保はもとより、引き続き施設の充実と高度医療機器等の購入・更新を推し進め、地域の皆様方に信頼される病院を一層目指していく所存であります。

また、災害医療に関しては、平成23年11月に中濃厚生病院が災害拠点病院に指定されましたが、平成24年5月開院を目指し移転新築工事中の久美愛厚生病院をはじめ、その他4病院につきましても引続き地域の災害拠点病院の指定の要請を行ってまいります。

最後になりましたが、本年が皆様方にとりまして幸多き年となりますよう心から祈念いたしますとともに、引き続きご理解ご協力を賜りますようお願いを申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



狭心症の 検査について



循環器内科 田近 徹

心臓の血管(冠動脈)が動脈硬化や血栓によって細くなり血流が悪くなると、心臓の筋肉に十分な酸素や栄養分が届かなくなります。特に運動時など心臓がより多くの仕事をしなければいけない状況になると、相対的に血流が不足し胸痛や圧迫感が生じやすくなります。このような病態を狭心症といいます。狭心症があると日常生活が制限されるだけでなく、心不全、心筋梗塞や、稀に突然死の原因になることもあります。

この狭心症、重篤な疾患であるにも関わらず、診断が難しいところが厄介です。症状がない時に心電図や心エコーなどの検査を行っても異常がでないことが多いこと、冠攣縮(かんれんしゅく)性狭心症といって、普段は狭窄のない血管が突然けいれんをして細くなり、狭心症発作ができるものもあること、などが診断を難しくしている原因と思われます。精密検査を受けずに、狭心症と診断されてお薬を内服されている方も、なかにはみえることと思います。

狭心症を診断するための代表的な検査に心臓カテーテル検査があります。これは手首や肘の動脈から約1.3-1.6mm程度のカテーテルという管を挿入し、造影剤を使って冠動脈を撮影する検査です。最終的に治療方針を決定する上で必須の検査ですが、一般的に入院が必要です。

それ以外に外来で可能な検査として、検査室で運動をすることで隠れた狭心症を見つけだす負荷心電図、負荷心筋血流シンチグラムや、CTで冠動脈の細いところを描出する冠動脈CT検査などがあります。それぞれに利点、欠点(向き、不向き)がありますが、狭心症を否定するには、これらの検査だけで十分有用であることもあります。当院では、カテーテル検査を含め上記すべての検査を行っており、個々の患者様に対して、最も適していると思われる方法を選択し、狭心症の診断をしていきます。また原則、休診日以外は毎日循環器内科医師が外来を担当しております。お気軽にご受診下さい。

緩和ケアセンター (病棟)について

久美愛厚生病院は平成24年5月1日に新病院に移転し診療を開始する予定です。

新病院の新たな機能として、飛騨地域で初となる緩和ケアセンター(病棟)を開設し、専門スタッフによる緩和ケア治療を開始します。今回は緩和ケアとは何かをご紹介します。

「緩和ケア」という言葉は聞きなれないと思いますが、「身体や心の症状(つらさ)を和らげること」を言います。「緩和ケア=看取り」というイメージを持たれている方もいらっしゃいますが、決してそうではありません。

「緩和ケアセンター(病棟)」では、悪性腫瘍(がん)に伴う身体や心のつらさを限りなく和らげることを専門的に行います。

病棟は、一般病棟より広く設計してあります。明るく家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう、キッチンやデイルームを備えています。

症状が緩和されてご自宅での療養を望まれる方は、訪問看護師や地域の在宅ケア担当機関と連携をとり対応します。



医師

主治医(治療医)の他に緩和ケア医(がんに伴う様々な症状をコントロールする医師)がおり、症状緩和を行います。



看護師

日常生活が安楽に過ごせるよう支援させていただきます。また、専門的な知識や技術を持った緩和ケア認定看護師の配置を予定しています。

リハビリ療法士

持っている力を最大限に活用し、自分らしい生活を送るためのリハビリを行います。

緩和ケアの 主な構成メンバー

その他、経済的な悩みなどにも専門のスタッフが対応します。



栄養士

治療の副作用や病状によって食が進まない場合など、病状に応じた食事の工夫などで栄養管理を行います。

薬剤師

痛みをはじめとした、さまざまな症状をコントロールする薬について個別に対応します。



住みなれた飛騨で、家族や友人・仲間と穏やかに過ごしたい。がんを抱えていても、自分らしく豊かに暮らしたい。そう考えている方は多いと思います。

緩和ケアのスタッフは、患者さんや家族の抱えている悩み、不安について、一緒に考えていきたいと思っています。

穏やかな時間の中で、あなたらしい生き方が見いだせるように緩和ケアセンター(病棟)スタッフがご家族や地域と協力し合いながら、誠心誠意お手伝いさせていただきます。



いちまめー 移動健康教室

管理栄養士と保健師が皆様のお近くに参ります。
テーマは『**食事が決め手! 自分の健康**』

コレステロールが少ないヘルシー料理を作って、おいしく食べましょう。

みんなて調理してます!



いちまめーとは??

10月よりJAひだと協催で、**健康出前教室**やってます。
名前はカレーのココイチのようですが、
全く関係ありません。
『**やっぱり、身体がまめである
ことが一番大事**』
ということから名づけられました。

第1回 高山市朝日町秋神研修センター
(15名の方にご参加いただきました)

第2回 白川村老人保健センター
(15名の方にご参加いただきました)

第3回 下呂市萩原町山之口公民館
(12名の方にご参加いただきました)

豆腐のよせあげ
(豆腐、シーチキン、
長いものを丸めて揚げます)

きのこの
海苔和え

柿、りんご、
大根おろしの酢の物

野沢菜とゴマの
混ぜご飯



たぬぎ汁

第4回
次回は**1月19日(木)**に飛騨市神岡町公民館で行います。
今後も飛騨の各地区を回っていきます。ぜひ、ご参加下さい!

お問い合わせ・お申込み先…JAひだ本店 社会福祉課 ☎36-3880

病院からの お知らせ

新しく赴任された医師を紹介します

内科

早野 真司



10月から勤務しております早野真司(はやの しんじ)と申します。内科医として勤務していますが、専門は循環器内科です。

以前は三重県四日市市で勤務していました。

雪がちらつきだし寒くなってきましたので、心臓疾患も増えてくると思います。

胸が苦しい、動悸がするなど「胸がてきない」方はご相談下さい。

ようやく病院にも慣れてきました。力不足ではありますが、今まで培った知識や技術で飛騨地方の皆様にご貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



ジャパンマンモグラフィーサウンデーに協賛して

毎年10月は女性特有の乳がん撲滅のための強化月間です。なかでも、10月第3日曜日(昨年は10月16日)は、全国どこでもマンモグラフィー検査が受けられるための運動がなされており、その施設に昨年より賛同しました。飛騨地区では唯一の施設です。料金は5,000円と若干高いですが、当日は医師を含めたスタッフを全て女性で対応しました。普段の集団検診とは一味違い、ゆったりと落ち着いた雰囲気の中、待ち時間も少なく実施できました。33名の方が受診され、「仕事が休めないのが、日曜日が有り難かった。」「女性ばかりなので安心して受診できた。」などと良い評価をいただきました。人数に制限はありますが、今年も継続していく予定です。今年10月21日(日)に開催予定で、予約は8月からとなります。

お問い合わせ・お申込み先…地域保健課 ☎32-3378(直通)・内線1096

季節型インフルエンザ

予防接種のご案内

予約制ですので、事前にお申込みください。
高校生以上の方…内科 / 中学生までの方…小児科

糖尿病教室のご案内

午前9時～午後2時半

1月～3月の開催予定日

1月 13日(金)・27日(金)

2月 10日(金)・24日(金)

3月 9日(金)・23日(金)

●予約制ですので参加を希望される方は、
事前に内科外来、または栄養科へお申し込み
ください。