

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成24年7月1日現在		月	火	水	木	金
内科	診察室32	田近 徹 (循)	横山有見子 (循)	田近 徹 (循)	上山 力 (循)	横山有見子 (循)
	診察室34		河田 好弘 (呼)	横山 敏之 (呼)	横山 敏之 (呼)	河田 好弘 (呼)
	診察室42	横畑 幸司 (消)	杉山 和久 (消)	杉山 和久 (消)	横畑 幸司 (消)	
	診察室43	長瀬 裕平 (消)	長瀬 裕平 (消)	加藤幸一郎 (消)	長瀬 裕平 (消)	加藤幸一郎 (消)
	診察室44	野村 由佳 (呼)	丹羽 慶樹 (消)	野村 由佳 (呼)		丹羽 慶樹 (消)
	診察室45	神戸 栄喜 (一般)	山田 勝己 (腎)		神戸 栄喜 (一般)	山田 勝己 (腎)
		(循)…循環器内科 (呼)…呼吸器内科 (消)…消化器内科 (一般)…一般内科 (腎)…腎臓内科				
予約制	神経内科(診察室47)	山田 新一 (午後)	山田 新一 (午前)	陸 雄一 (午後)	陸 雄一 (午前)	—
	内分泌内科(診察室33)	—	—	(第4 落合啓史)	(第2 飯田淳史)	—
	HOT外来 (在宅酸素療法)	第1・第3火曜日 13:30~15:00				
	禁煙外来	火曜日 14:00~15:30				
心療内科	2階 診察室1	安藤 寿博 15:00~17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00
小児科	診察室14	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利
	午後診	予約診 14:00~	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	—	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00
外科	診察室51	森岡 淳	松葉 秀基	堀 明洋	森岡 淳	堀 明洋
	診察室52	諸藤 教彰	—	村木 愛	松村 卓樹	河合 清貴
	血管外科(診察室53)	—	藤田 広峰	—	—	藤田 広峰
	乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30~15:00				
	形成外科(診察室51)	鳥居 修平 (原則、月1回金曜日 13:30~15:00 ※診察日の確認が必要です)				
整形外科	診察室71	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘
	診察室72	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓
脳神経外科	診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	横山 豊明	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科	診察室77	代務医師 10:30~14:30	—	—	—	—
眼科	診察室21	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信
	診察室23	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨
耳鼻咽喉科	診察室26	—	—	—	代務医師	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

読者の広場

地域広報委員会では皆様からのお便り、ご意見等を読者の広場に掲載しております。
題材は自由で600字以内の原稿を下記編集部宛へ9月10日までに送ってください。
次の発行予定月は平成24年10月です。

〒506-8502 岐阜県高山市中切町1番地1
久美愛厚生病院 地域広報委員会まで

編集後記

まもなく梅雨も明けます。
いよいよ夏到来です。
海や山など、楽しいレジャーが盛り沢山の季節です。
日頃のストレスを発散させ、楽しく過ごしましょう。
また、夏バテしないよう健康管理にも気を付けましょうネ。

(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.ne.jp/kumiai/> でもご覧頂けます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

お元気ですか

第 82 号
2012.7 発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

- 乳がんについて
- 新しく赴任された医師を紹介します
- 受けてみよう 乳房検査
- 楽ラク介護教室
- 病院からのお知らせ



国府町【四十八滝】



久美愛厚生病院 外科
村木 愛

こんにちは。今回は乳がんについてお話しします。

乳がんの患者様は年々増加しており、女性において最も多いがんです。小さいうちに発見すれば、手術も1～2時間程度の部分切除術と負担の少ない『センチネルリンパ節生検(わきの下のリンパ節を1～2個だけ取る)』で行うことができ、術後の抗がん剤治療も必要なく治癒が期待できる病気です。しかし、乳がんがある程度進行してしまってから発見された場合には、わきの下のリンパ節に転移したり、乳房全体にがんが広がっていく恐れがあるため、『乳房全摘術(片側の乳房を全部取る)』や、わきの下の『リンパ節郭清術(わきの下のリンパ節を広く取る)』など、より大きな手術が必要となり、術後に抗がん剤治療を行うことも多いのです。

このように、乳がんは早期に発見できれば比較的小さな手術で治癒が期待できますが、進行してから発見されるとより大きな手術、抗がん剤治療などが必要となり、再発の可能性も高くなってしまいます。つまり、がんがまだ小さいうちに早期発見して早く治療を開始するということがとても大切なのです。

では、乳がんを早期発見するためにはどうしたらよいのでしょうか。まず、市町村で行われている乳がん検診や職場の検診、人間ドックなどの機会を積極的に利用して「乳がん検診」を受けるようにしましょう。そして、もしも要精密検査の案内がきた際には、速やかに医療機関を受診するようにしてください。

※当院を受診される場合は、電話予約されるとより待ち時間が短くなります。

次に、毎月自分で乳房を触って“しこり”がないかチェックしてみてください。乳房は一人ひとり違い、脂肪が豊富な乳房の方もいれば、乳腺が豊富な乳房の方もいます。母乳を作る場所である乳腺の表面は全体的に少しゴツゴツした感じがしますので、乳腺が豊富な方はこの乳腺自体のゴツゴツした感じと“しこり”の違いに迷われることがあります。乳がんはビー玉か小石のように硬い“しこり”として触れることが多いので、このような硬い“しこり”を触れたり、判断に迷うような“しこり”がある時、また乳頭から血液が混じった分泌物が出る時は早めに医療機関を受診してください。

新しく赴任された医師を紹介します

内科



上山 力

4月より赴任しました上山 力(うえやまちから)と申します。3月までは愛知県にある安城更正病院循環器センターに勤務しておりました。

卒後10年目になる循環器内科専門医です。高山市へは観光で一度訪れただけで生活するイメージはありませんでしたが、4月に積雪を認めたことに大変驚きました…。

狭心症や心筋梗塞などへのカテーテル治療を中心に診療をしてきましたので、胸が痛い、苦しいなど不安をお持ちの方はお気軽に相談してください。

患者さんとの出会いを大切に親身な診療を心がけますので、今後とも宜しくお願い致します。

外科



諸藤 教彰

この4月より名古屋大学大学院腫瘍外科学教室(旧第一外科)より赴任してきました諸藤教彰(もろふじのりあき)と申します。専門は一般外科、消化器外科です。

現在、外科に限らず、医学の進歩とともに病気の診断、治療は複雑さを増してきています。これらを皆さまに分かりやすく説明し、提供できるよう努めるのはもちろん、病院スタッフと共に力を合わせて皆様に貢献できればと思っています。よろしくお願い致します。

外科



藤田 広峰

4月から外科に赴任しました藤田広峰(ふじた ひろみね)と申します。出身は愛知県の豊田市です。平成11年に名古屋大学を卒業しました。

専門は血管外科で、大動脈瘤や閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、透析用シャントなどの治療を担当します。

今まで愛知、静岡、神奈川、沖縄の病院で修業し身に付けた技術を使って、皆様のお役に立てられれば、と張り切っています。久美愛厚生病院の血管外科は、昨年1年間、週1回の非常勤診察のみでしたが、これからは24時間態勢で飛騨地域の血管外科疾患に対応していきます。

高山に来ての個人的な感想ですが、飛騨は歴史と伝統が豊かで、町を歩いても、患者さんとお話していても吸い込まれるような深さを感じます。匠の歴史の末端の小さな支流として、少しでも患者さんの生活や歴史に関わっていけたら幸いです。どうか宜しく申し上げます。

緩和ケア



進藤 喜与

5月、病院の移転と同時に大阪から来ました進藤喜与(しんどう きよ)です。高山は何度か訪れ、山々に囲まれ、自然豊かな所だなと感じていました。そして、こちらに来て一か月、人々の優しさにも触れ、今までとは違う時の流れを感じています。

専門は、緩和ケアです。玄関の久美愛厚生病院の看板の横に、『緩和ケアセンター』と書かれた看板にお気づきでしょうか?今回新しく創設されました。緩和ケアセンターの病棟で、患者さん、ご家族の苦しみを少しでも軽減していただき、穏やかな日々を過ごしていただきたいと思います。

今、病棟のベランダには、ベゴニア、マリーゴールドなどの花が咲いています。夏にはグリーンカーテンができる予定です。その向こうには乗鞍が一望できます。スタッフと共に、緩和ケアセンターが癒し、癒される空間となるように頑張りたいと思います。よろしく申し上げます。

受けてみよう 乳房検査

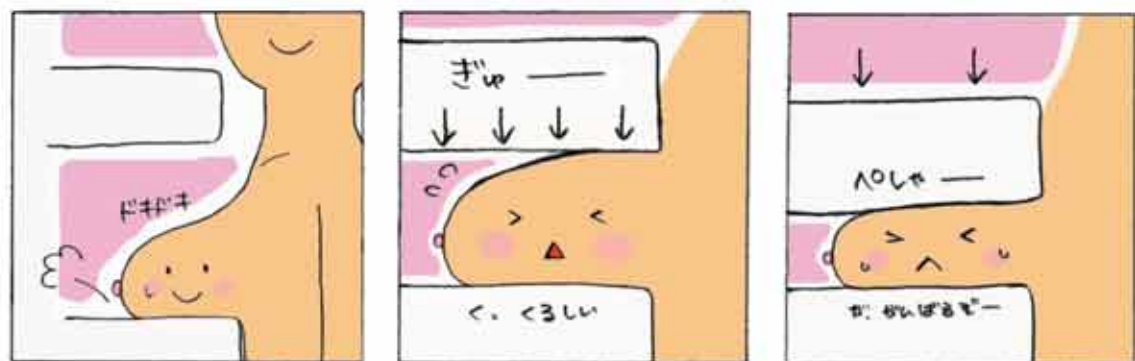


久美愛厚生病院 放射線科

乳がんが増加していく中で、女性の方に必ず受けていただきたい検査です。
今回はマンモグラフィーを中心に精密検査の内容を順におっていきましょう。

① まずはマンモグラフィーから。

乳房のレントゲン写真のことで、お乳を圧迫して撮影します。
縦と斜め、2つの方向で右と左一枚ずつ、全部で4回撮影します。時間は8~10分程度。
お乳をはさんでいる時間は一回につき数秒程度です。



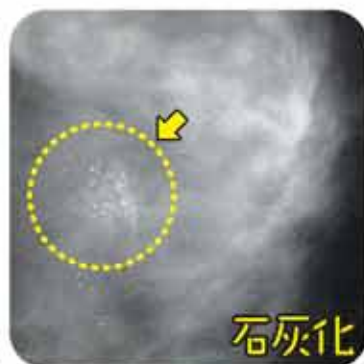
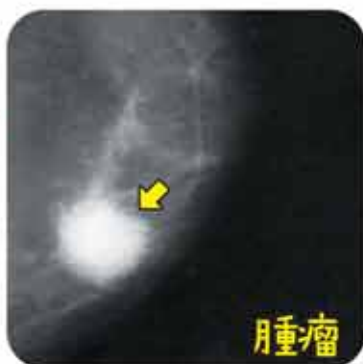
お乳を台にのせて ぎゅーと圧迫します 薄くなったら撮影です

痛い検査として聞いたことがある人が多いかと思いますが、
ぎゅーと薄くすることにより病気がとても見やすくなります。
思ったより痛くなかったという方も多いので、
怖がらずにチャレンジしてみてください。



乳房の病気を
マンモグラフィー
で見ると...

大きくわけて
2種類です。



石灰化は
小さな白い点です。

② 超音波(エコー)検査ですみずみまで。

マンモグラフィーの次はエコー検査です。
超音波を使って乳腺を観察します。
マンモグラフィーでは頑張ってもらいましたが、エコー検査では寝ているだけです。
5~10分程度、横になって休んでいてください。

③ あとは先生の診察です。

検査が終わったら、先生の診察です。
精密検査は検診と違って、
その日のうちに結果がわかります。

視触診も行いますので、
しこりや痛みなど症状があれば
教えてください。



気になることは
遠慮なく聞きましょう。

「精密検査」というのは、「乳がん検診」で
要精密検査の結果が出た方が対象となりますが、
しこりや痛み、皮膚のひきつれなどの気になる症状がある方も
「精密検査」を受診してください。
当院では外科外来で受診できます。

特に症状のない方は、「乳がん検診」を受けていただければ大丈夫です。
「乳がん検診」は検診施設や検診バスで受けることができます。
30代後半からは2年に1度、検診を受けるよう心がけましょう。

乳がんは早期発見が大切です。
自分のお体、大事にしていましょ。



楽ラク介護教室

～介護される人・介護する人にも負担の少ないからだの動かしがた～

私たちは生活支援技術を学んでいるグループです。

生活支援技術とは、看護される人、看護する人にも負担の少ない身体の動かし方や移動方法、さらに患者さんの残された機能を有効に活用し自立を支援する技術です。

介護される人の残された力を利用する事で「楽ラク介護」になります。



寝ている人を横向きにする方法、寝ている人をベッドの端に座らせる方法や「移座えもん」という介護用具を使用して移動をスムーズにする方法などを伝達しています。



このような技術に加え、相手が気持ちいい、ほっとすると感じてもらえるような働きかけもしています。

昨年より、地域の皆様を対象に「楽ラク介護教室」を開催し、平成24年7月で3回目となりました。毎回好評をいただき、「楽しかった。」「こんなふうにやるといいんやな。」「おむつもただ当てればいってんでもないんやな。」などの声が聞かれました。



平成24年 **9月4日(火)**
午後1時30分から3時30分

日時

定員 12名まで

場所 久美愛厚生病院
久美愛ホール

内容

身体を横向きにする方法
起き上がりの方法
介護用品(移座えもん)の利用
おむつの当て方・交換の仕方

申込方法

電話または来院時に申し込んでください。

- ①電話 0577-32-1115(総務課)
「楽ラク介護」参加希望とお伝えください。
- ②直接申し込みの場合は、各外来で
「楽ラク介護」参加希望とお伝えください。



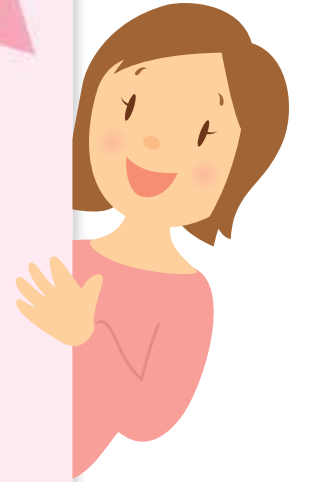
興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。久美愛厚生病院 生活支援検討会

病院からの お知らせ

2012年10月21日(日)

日曜日 に 乳がん検査

受けてみませんか



当院は、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごしてみえる女性の皆様に対し、

**「毎年10月 第3日曜日に全国どこでも
マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり**

(J.M.S=ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)

に賛同しています。(日本乳がんピンクリボン運動)

下記を参照に、ぜひお申し込みください。

- 事前予約：平日 午前9時～午後5時まで
- 検査場所：久美愛厚生病院 健診センター 人間ドック
- 検査内容・料金：視触診+マンモグラフィー (1方向) … ¥4,500- (税込)
(40歳代の方は、2方向) … ¥5,000- (税込)
- 当日のスタッフは、すべて女性です。 ●当日の申し込みも可能です。

お申込み・お問合せは…**地域保健課 TEL 0577-32-3378** (内線 2234)

糖尿病教室のご案内

午前9時～午後2時半

7月～9月の開催予定日

7月 13日(金)・27日(金)

8月 10日(金)・24日(金)

9月 14日(金)・28日(金)

- 予約制です。
参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。