

# 外来診療担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成24年10月1日現在		月	火	水	木	金
内科	診察室32	田近 徹 (循)	横山有見子 (循)	田近 徹 (循)	小椋 康弘 (循)	横山有見子 (循)
	診察室34		河田 好弘 (呼)	横山 敏之 (呼)	横山 敏之 (呼)	河田 好弘 (呼)
	診察室42	横畑 幸司 (消)	杉山 和久 (消)	杉山 和久 (消)	横畑 幸司 (消)	
	診察室43	長瀬 裕平 (消)	長瀬 裕平 (消)	加藤幸一郎 (消)	長瀬 裕平 (消)	加藤幸一郎 (消)
	診察室44	野村 由佳 (呼)	丹羽 慶樹 (消)	野村 由佳 (呼)		丹羽 慶樹 (消)
	診察室45	神戸 栄喜 (一般)	山田 勝己 (腎)		神戸 栄喜 (一般)	山田 勝己 (腎)
			(循)…循環器内科 (呼)…呼吸器内科 (消)…消化器内科 (一般)…一般内科 (腎)…腎臓内科			
予約制	神経内科(診察室47)	山田 新一 (午後)	山田 新一 (午前)	陸 雄一 (午後)	陸 雄一 (午前)	—
	内分泌内科(診察室33)	—	—	(第4 落合啓史)	(第2 飯田淳史)	—
予約制	HOT外来 (在宅酸素療法)	第1・第3火曜日 13:30~15:00				
	禁煙外来	火曜日 14:00~15:30				
心療内科	2階 診察室1	安藤 寿博 15:00~17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00
小児科	診察室14	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利	名田 匡利
	午後診	予約診 14:00~	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00	—	予約診14:00~ 予防接種 15:00~16:00
外科	診察室51	森岡 淳	松葉 秀基	堀 明洋	森岡 淳	堀 明洋
	診察室52	諸藤 教彰	—	村木 愛	松村 卓樹	河合 清貴
	血管外科(診察室53)	—	藤田 広峰	—	—	藤田 広峰
	予約制	乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30~15:00			
	形成外科(診察室51)	鳥居 修平 (原則、月1回金曜日 13:30~15:00 ※診察日の確認が必要です)				
整形外科	診察室71	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘
	診察室72	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓
脳神経外科	診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	横山 豊明	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科	診察室77	代務医師 10:30~14:30	—	—	—	—
眼科	診察室21	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信	小林 謙信
	診察室23	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨	豊島 馨
耳鼻咽喉科	診察室26	—	—	—	代務医師	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

## 読者の広場

地域広報委員会では皆様からのお便り、ご意見等を読者の広場に掲載しております。  
題材は自由で600字以内の原稿を下記編集部宛へ11月10日までにお送りください。  
次の発行予定月は平成25年1月です。

〒506-8502 岐阜県高山市中切町1番地1  
久美愛厚生病院 地域広報委員会まで

## 編集後記

秋も深まり、紅葉の季節となりました。  
早くも、新病院開院から半年が経とうとしています。  
今後も患者様や地域の皆様のご期待にお応えできるよう、スタッフ一丸となってより一層努力してまいります。

(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.ne.jp/kumiai/> でもご覧頂けます。

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

# お元気ですか

第 83 号  
2012.10発行  
JA岐阜厚生連  
久美愛厚生病院

- 就任のごあいさつ
- ボランティア委員会より
- 新しく赴任された医師を紹介します
- 緩和ケアについて
- お口は爽やかですか？
- 夏休み 親子の職業体験
- 病院からのお知らせ



野麦峠【高根町】

## 就任のごあいさつ



岐阜県厚生農業協同組合連合会 経営管理委員会会長

河野 實

このたび、第64回通常総会で経営管理委員に選任され、経営管理委員会において、経営管理委員会会長に選任されました。選任された役職員とともに厚生連が地域の皆様方の健康で豊かな地域づくりに引き続き貢献できますよう、誠心誠意努めてまいり所存でございますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今日の世界経済は欧州の経済危機を発端に低迷が危惧されております。一方、国内は長引くデフレ経済下に起きた東日本大震災の影響による経済の停滞に加え、急激な円高、TPP交渉参加問題、消費税増税などにより、大変厳しい情勢となっております。

厚生労働省は「2025年の医療・介護のあるべき姿」を提示し、急性期医療を集約するとともに医療機能の分化を更に促進し、医療・介護連携の強化をはかるとしており、今後、国の政策動向を注視する必要があります。

本会は、医師確保などの厳しい課題はありますが関係機関との連携・協力をもとに、「地域の皆様から信頼される心豊かな病院づくり」を合言葉に、地域の方々に安心・安全な地域医療が提供できるよう、役職員一同が一丸となってその職責を全うする所存でありますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げまして、挨拶とさせていただきます。

## ボランティア委員会より

今回は、平成9年からお手伝いいただいているボランティアの方々を紹介します。ボランティアの方々には、毎月1回、病院の行事給食につける小物の作成や、雑布の作成をしていただいています。皆様とお会いすることはほとんどないですが、実は病院ではこのような“縁の下の力持ち”の方々が活躍しています。職員一同、感謝しています。これからもどうぞ宜しくお願いします。

明るいボランティア室で毎回楽しくやらせていただいています。

新病院になりボランティア室もきれいで広くなって有難いです。

作っていただいた七夕カードを添えて...

## 新しく赴任された医師を紹介します

### 内科

10月から循環器内科に赴任してまいりました小椋康弘(おぐらやすひろ)と申します。名古屋第二赤十字病院、名古屋大学医学部附属病院、上飯田第一病院と勤めてまいりました。飛騨地方は初めてですが、頑張って慣れていこうと思います。よろしくお願いします。



小椋 康弘

## 退職者



●内科●  
上山 力  
(9/30付)

大変お世話になりました

# 緩和ケアセンターの紹介

病室からウッドデッキを眺めることもできます

談話室

キッチンルーム

家族控え室

作品1...海

患者様と共に制作しています

作品2...七夕

医師・看護師・薬剤師・栄養士・リハビリ・臨床心理士等と情報を共有しています

四季を感じることができ、気持ちを癒してくれます

いのちのスープ

スープのひとさじがこころと身体を癒してくれます

今日もまたゴーヤに負けず頑張らせます

誕生日会にて

ハンドベルの演奏をプレゼント

お茶会にて

バイオリンの演奏に合わせて合唱しました

# 「緩和ケア」について



緩和ケアセンター  
緩和ケア認定看護師 (左)森本 千嘉 (右)山本 理恵子

「緩和ケア」という言葉を一度は耳にされたことがあると思います。どのようなイメージをお持ちでしょうか。きっと、「がん患者へのケア」、「看とりのケア」、「痛みのケア」、「麻薬」、「あきらめ」、「漠然としていて、はっきりとしない」と多種多様でしょう。どれも「そのとおり」だと私は思います。

現在、2人に1人はがんに罹り、3人に1人はがんで亡くなります。人はこの世に生まれた以上、残念ながら全ての人が死を迎えます。人の死亡率は「100%」なのです。普段は気にかけることなく日々生活していますが、私もみなさんいずれそのときがやってきます。

人は、生命を脅かす病気を宣告された時から、強い恐怖感やどうしようもない不安感に襲われることがあります。そして、その疾患によって「体の不具合(痛み、呼吸困難感、だるさなど)」を生じるとともに、「心の不具合(イライラ感、不安感、恐怖感、孤独感、どうしてこんな目に遭うのだろう、何かの罰なのだろうかなど)」が生じてしまうこととなります。つまり、人生設計がそこで修正を余儀なくされてしまうことになってしまいます。私は、それがその方の人生の「危機」であり、「転機」であろうと思います。

体の不具合に対して早期からかわらせていただき、日常生活ができる限り支障のないよう対処し、心の不具合についても可能な限り共に考え、納得いく生活を送れるようお手伝いすることが緩和ケアの考え方です。その考え方を広く伝えていくことが私達の役割であると思っています。

新病院には、飛騨地域で初となる緩和ケアセンターが開設されました。院長は、「治療」とは高度な医療で治療を施すだけではなく、「癒す」ことも同時に行ってこそ「治療」に繋がると考えています。私たちも病気だけを診る(看る)のではなく、病気を持ったその人から多くのことを教えていただくことで、より良い時間と空間を提供したいと思っています。

緩和ケアセンターは、緩和ケア医、心療内科医、看護師、薬剤師、栄養士、理学・作業・言語療法士、臨床心理士等必要に応じた各専門分野の職種が、患者さんとご家族の体や心の不具合をお世話させていただきます。入院されたら最期ということではなく、不具合の調整を図ることで再びおうちでの生活に戻っていただくことも可能です。そのために、御自身が大切にしたいと思われることを尊重し、お手伝いしてまいります。気がかりなこと、緩和ケアセンターについてなどの御相談はどうぞお気軽にご連絡ください。

(文責:森本千嘉)

# お口は爽やかですか？

私たちは、患者さんにおいしく食事を食べていただきたいという思いから口腔ケアに取り組んでいます。

口腔ケアで健康な生活を  
目指しましょう!!

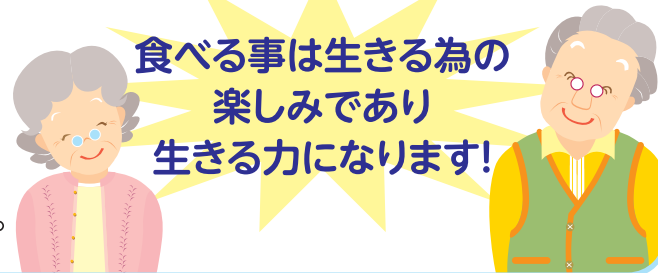
食べられる口・話せる口  
動く体を導く!



▲5階北病棟スタッフ

## 歯があることで...

- 物をしっかり噛める。
- 唾液が出てお口が潤う。
- 噛むことで脳への刺激となる。



食べる事は生きる為の  
楽しみであり  
生きる力になります!

## 高齢者に多い お口のトラブル

- 噛み砕く力・飲み込む力の低下
- 唾液分泌の低下
- 歯周病が多い
- 口腔乾燥症(ドライマウス)

## 全身への影響

- 誤嚥性肺炎
- 脳卒中
- 心筋梗塞
- 糖尿病
- ストレス



## 入れ歯のお手入れは?

- 入れ歯は水で洗います。  
細菌が繁殖しやすくなったり、  
変形の原因になります。  
歯磨き粉で磨くと  
摩耗の原因となります。



## 昼間、食事の時以外は 入れ歯を 外した方がいいの？

- 昼間は入れ歯を  
装着しましょう。  
夜寝る時は外して構いません  
が、入れ歯が合わなくなる事や  
お口のトラブルを防止します。

『お口爽やか』は、生活が豊かに、社会生活が楽しくなる等  
生活の質の向上に繋がります!

# 今年も好評 夏休み 親子の職業体験



栄養科  
梶屋 宏美



今年で3回目!新病院での親子の職業体験が8月11日(土)に開催され、親子合わせて50名の参加がありました。

栄養科、看護部門、検査科、放射線科、薬局、リハビリテーション科に、今年は新たに臨床心理士が加わり、病院内でしか見られない機器・装置の見学や、実際に触れる体験をしていただきました。

アンケートでは「おもしろかった」「また参加したい」が100%の回答であり、充実した半日を過ごしていただけだと思います。

## 病院からの お知らせ

### 10月21日(日) 日曜日に乳がん検査を受けてみませんか

当院は、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごしてみえる女性の皆様に対し、「毎年10月 第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境づくり(J.M.S=ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)」に賛同しています。(日本乳がんピンクリボン運動)

- 事前予約:平日 午前9時~午後5時まで
- 検査場所:久美愛厚生病院 健診センター
- 検査内容・料金:  
視触診+マンモグラフィ(1方向) ... ¥4,500-(税込)  
40歳代の方は、2方向 ... ¥5,000-(税込)
- 当日のスタッフは、すべて女性です。

●当日(10月21日)の申し込みも可能です。  
当日受付時間...午前9時から午後3時

お申込み・お問合せは  
地域保健課 TEL 0577-32-3378 (内線 2234)

### 10月22日(月) 第2回 知ってで安心、がん検診

10月22日(月) 18:30~19:30  
久美愛厚生病院 2F 久美愛ホールにて

●内容: 予約不要 参加無料!!

★18:30~18:45  
がん検診って何をやるの?  
久美愛厚生病院 地域保健課 保健師 松野 梢恵

★18:45~19:15  
がんを見つけるPET/CT検査  
久美愛厚生病院 放射線科 医師 加古 伸雄

★19:15~19:30  
なんでも質問コーナー

お問合せは  
地域保健課 TEL 0577-32-3378 (直通)  
なんでも相談 TEL 0577-32-1115 (代表) 内線 1005



## 糖尿病教室のご案内

午前9時~午後2時半

10月 12日(金)・26日(金) 11月 9日(金)・30日(金) 12月 14日(金)

●予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。