

お元気ですか

第 95 号
2015.10 発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

- 理事長就任あいさつ
 - 「日常生活動作」の獲得に向けて
 - 夏休み親子職業体験
 - 高校生を対象に理学療法・作業療法・言語聴覚療法 1日体験を開催しました
 - 「楽ラク介護」教室を終えて
 - 病院からのお知らせ



【猪伏峠】

就任挨拶

岐阜県厚生農業協同組合連合会
代表理事理事長

藤井 歳也



このたび、6月30日開催の経営管理委員会において、代表理事理事長に選任され就任いたしました。少子高齢化社会の進展を背景に医療を取り巻く環境は厳しい状況にありますが、厚生連事業の発展に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

さて、昨今の医療情勢は、将来的な社会保障費の増加が懸念されるなか後期高齢者人口がピークを迎えるとされる2025年に向け、医療・介護制度の一体改革が推し進められています。

とりわけ、昨年6月に施行された「医療介護総合確保推進法」は、社会構造の変化に対応し、地域の実情に応じて高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療・介護・介護予防・住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築とともに在宅医療の推進を推し進めるとしており、医療と介護の提供体制が大きく変革してまいります。

医療提供体制においては、昨年10月から始まった「病床機能報告制度」をもとに、地域の実情と将来的な医療ニーズの見通しを踏まえた病床機能の再編に向けた地域医療構想の策定が推し進められています。

こうしたなか、本会は救急医療をはじめ地域医療を担う公的医療機関として、医師・看護師などの医療従事者の確保や施設・設備等の充実を図るとともに、地域の皆様から信頼され愛され選ばれる病院づくりを目指してまいります。

今後とも、役職員一同が一丸となって地域医療の確保・充実に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ましてご挨拶とさせていただきます。

「日常生活動作」の獲得に向けて

「日常生活動作」という言葉は普段あまり耳にしません、「食事をする」、「服を着る」、「歯をみがく」、「お風呂に入る」、「トイレに行く」と言えばわかりやすいと思います。人が普段生活する上でごく当たり前に行われている行為ですが、その一つ一つはとても複雑な動きで成り立っています。

病気やケガが原因で身体の一部が動かしくなったりすると、それまではできていた日常生活動作が急にできなくなったり、やりにくく



リハビリテーション科
作業療法士 野尻 博文

なることがあります。そんな時に患者様のリハビリをお手伝いするのが私たち「作業療法士」です。

作業療法士は現在、院内に3名、訪問リハビリに1名在籍しています。患者様の悩みを直接お聞きし、動作を観察することで何が原因かを見つけ出し、少しでも元のようにできることをお手伝いしています。

例えば食事のとき、利き手で箸やスプーンが持ちにくくなり、口に食べ物を運べなくなった場



更衣動作

合、一緒に手や腕を動かす練習をしたり、自分でできるように工夫された道具(自助具)を用いた練習も行います。食事以外でも、服を着替える動作や身だしなみを整える動作、お風呂に入る動作、トイレに行つて用を足す動作などの練習も行っています。

「日常生活動作」を行うとき、何か不安を感じられたら、いつでも気軽にご相談いただければ幸いです。

「お役に立ちたい作業療法士(OT)」と覚えてください。



食事動作



整容動作



自助具

夏休み 親子職業体験



利き手と逆の手でお菓子つかみ。うまいくかな？



車椅子体験!



パソコンを使ったゲームで、脳年齢を調べます!



粉薬を量ります。上手に作れるかな?



口の中にはいろんな菌がいることを、技師さんが作ったアニメで教わります。

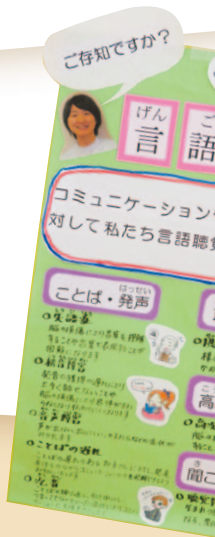
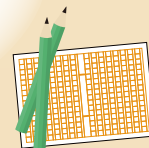


顕微鏡で何が
見えるかな?



参加者の感想の一部を紹介します。

- ★病院の仕事に興味を持った。
- ★病院の中はこんなに広くいろいろな人が働いていることがわかった。
- ★娘が看護師志望で参加したが将来の選択が広がりました。
- ★子どものためにとっても工夫されていました。
- ★何をやってもすごく褒めてくれてうれしかった。



8月8日(土) 地域の子どもたちに病院の裏側の仕事を見学・体験してもらう「夏休み親子職業体験」を2年ぶりに行い、小中学生とその保護者、計46名の方に参加していただきました。放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、視能訓練士、臨床心理士、薬剤師の医療技術職が企画、主催したイベントです。医療に対する知識や興味を深めてもらうと共に、医療技術職について知ってもらうことを目的としています。

テーマは“病院の仕事を見て・聞いて・体験しよう!”で、医療技術職の普段の業務を楽しみながら体験できるよう、各部署が工夫を凝らしました。参加者は判ごとに院内を回り、子どもたちはもちろん保護者の皆さんも、普段は見るできない場所や機械に驚いていました。また、最後に栄養科から手作りカップケーキ、アセロラゼリーのお土産があり、大好評でした。

来年以降の実施は未定ですが、多くの方に『また参加したい』との意見を頂きましたので、今後も継続に向けて検討したいと思います。

薬局長 直井 秀樹



普段食べているお菓子やジュースには、砂糖・油・塩がたっぷり! お母さんもびっくりです。



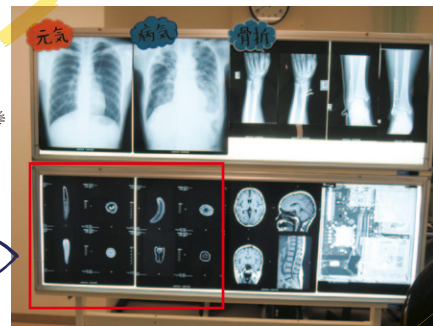
乳鉢(にゆうばち)を使って、薬を混ぜます!



足の血管や骨の状態が3Dではっきりわかる!みんな驚きです。



レントゲン撮影のお手伝い



野菜やパソコンをレントゲンで見ると...



高校生
を対象に

理学療法・作業療法・言語聴覚療法 1日体験を開催しました。

8月6日、リハビリテーション科で飛騨地域の高校生を対象に1日体験があり、13名の高校生が参加しました。理学療法・作業療法・言語聴覚療法の見学の他、障がい者体験など真剣な眼差しで取り組み、「実際に体験することができて良かった」との声を聞くことができました。リハビリテーションの魅力を感じていただけたのではないかと思います。

今回の体験を活かして将来リハビリテーションの道に携わってもらえることを願っています。



「楽ラク介護教室」を終えて

生活支援技術検討会では、介護される方の自立を目指し、体への負担が少ない動作や正しいおむつの当て方などの知識と技術を広めるため、『楽ラク介護教室』を開催し、今年で5年目になります。

楽ラク介護教室では、介護技術を習得し実際に活用できるように、少人数のグループに分かれ、介護する側とされる側の両方を体験しています。2時間程度の教室ですが、参加者同士で介護の体験談や工夫していることなどを話されるなど、交流の場ともなっています。

「介護のコツがつかめた」、「自分だけでなくほかにも頑張っている方が多く勇気づけられた」、「同じ立場の人と話ができてよかった」などの感想がありました。

来年度も2回の教室を開催する予定です。実際に介護をしている方だけでなく、介護に興味がある方も是非ご参加ください。お待ちしております。



平成27年度 参加者の内訳 (人)			年代	
男性	女性	合計		
7月	1	7	8	50歳代~70歳代
9月	1	11	12	30歳代~70歳代
合計	2	18	20	

病院からのお知らせ

新しく赴任された医師を紹介します

10月より名古屋大学医学部附属病院から赴任した高木健裕(たかぎ たけひろ)です。

高山の10月の寒さがすでに厳しく感じており、冬を越すのが若干不安ではありますが、飛騨の地域医療に貢献できる様に全力を尽くしたいと思っております。宜しくお願いします。

●外科● 高木 健裕



退職者



●外科●
河合 清貴
(9/30付)

大変お世話になりました

世界糖尿病デーイベントのお知らせ



世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病イベントを開催します。

●開催日: **11月5日(木) 8時30分~14時**

●開催場所: 久美愛厚生病院 正面玄関フロア

「みんなで太極拳」「低カロリーカフェ」など糖尿病に関する催しを予定しています。ぜひ、ご参加ください。



日本乳がん ピンクリボン運動

当院は、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごしてみえる女性の皆様に対し、

**「毎年10月 第3日曜日に全国どこでも
マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり**

(J.M.S=ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)

に賛同しています。下記を参照に、ぜひお申し込みください。

●実施日: **10月18日(日) 9時~15時**

●実施場所: 久美愛厚生病院 2階 健診センター

●検査内容・料金: 視触診+マンモグラフィー (1方向) … ¥5,000- (税込)
(40歳代の方は、2方向) … ¥6,000- (税込)

●事前予約: 平日 9時~17時

地域保健課 32-3378 内線2234

●当日のスタッフは、すべて女性です。 ●事前予約制ですので、お早めにお申込ください。



糖尿病教室のご案内

9時~14時30分

10月 9日(金)・23日(金) 11月 13日(金)・27日(金) 12月 11日(金)・25日(金)

●予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成27年10月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	診察室32	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)	田近 徹 (循)	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)	
	診察室34	—	河田 好弘 (呼)	横山 敏之 (呼)	横山 敏之 (呼)	河田 好弘 (呼)	
	診察室42	横畑 幸司 (消)	杉山 和久 (消)	杉山 和久 (消)	横畑 幸司 (消)	—	
	診察室43	長瀬 裕平 (消)	山田 勝己 (腎)	小川 和昭 (消)	長瀬 裕平 (消)	小川 和昭 (消)	
	(循)…循環器内科 (呼)…呼吸器内科 (消)…消化器内科 (腎)…腎臓内科						
	予約制	神経内科(診察室45)	川畑 和也 (午後)	川畑 和也 (午前)	陸 雄一 (午後)	陸 雄一 (午前)	—
		腎臓内科(診察室44)	菱田 明 (第4月曜日 午前)				
		内分泌内科(診察室33)	—	—	(第4 代務医師)	(第2 代務医師)	—
		血液内科(診察室33)	代務医師 (第1・第3金曜日) 11:30~15:00				
		呼吸器内科(診察室44)	代務医師 (第1・第3月曜日) 午前				
禁煙外来	火曜日 14:00~15:30						
心療内科	2階診察室1	安藤 寿博 15:00~17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00~17:00	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~16:00 予約診 16:00~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予防接種 15:00~16:00 予約診 16:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~16:00 予約診 16:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~16:00 予約診 16:00~17:00	
外科	診察室51	森岡 淳	松葉 秀基	堀 明洋	森岡 淳	堀 明洋	
	診察室52	—	加藤 健宏	渡邊 学	—	高木 健裕	
	血管外科(診察室53)	代務医師 (第1・第3・第5金曜日) 10:30~15:00					
	乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30~15:00					
	シャント外来(診察室53)	代務医師 (第2水曜日・第4火曜日) 10:30~					
形成外科(診察室51)	鳥居 修平 (原則、月1回金曜日 13:30~15:00 ※診察日の確認が必要です)						
整形外科	診察室71(再診)	田口 勝啓	上田 秀樹	五藤 弘	田口 勝啓	五藤 弘	
	診察室72(初診・予約診)	五藤 弘	田口 勝啓	上田 秀樹	上田 秀樹	田口 勝啓	
脳神経外科	診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師 ※婦人科診療のみ	—	代務医師	—	—	
眼科	診察室23	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	
	診察室21	富田 遼	富田 遼	富田 遼	富田 遼	富田 遼	
耳鼻咽喉科	診察室26	—	—	—	代務医師	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。



編集後記

高山祭りや紅葉が楽しみな10月です。肌寒くなってきたので風邪には気をつけて秋を楽しみましょう。

(久美愛厚生病院 広報委員)



病院からのお知らせは、ホームページ <http://dome.ruru.ne.jp/kumiai/> でもご覧頂けます。

久美愛厚生病院

検索



JA 岐阜厚生連



久美愛厚生病院

〒506-8502 高山市中切町1番地1