あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

お元気ですか

第 97 号
2016.4発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

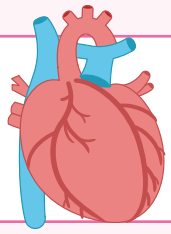
- 心大血管リハビリテーション「心リハ」を開始しました。
- がんサロン『きずな』からのお知らせ
- 『看護外来』をご存知ですか?
- 救急症例検討会
- 楽ラク介護教室のご案内
- 病院からのお知らせ

心大血管リハビリテーション「心リハ」を開始しました。

当院では、幅広く皆様のニーズにお応えするため、心大血管リハビリテーション(I)の施設基準を取得し、「心リハ」を今年の1月から始めました。

対象となる疾患

♥急性心筋梗塞　♥狭心症　♥慢性心不全　♥心臓手術後
♥大血管疾患　♥末梢動脈閉塞性疾患　等の方が対象です。



心リハとは

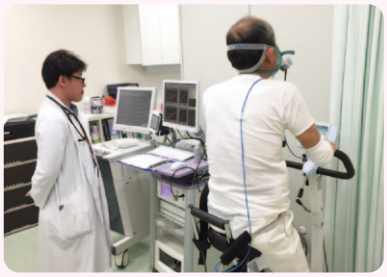
運動療法を中心に、食事療法、教育、生活習慣の見直し、心理サポートなどからなる総合的なプログラムで、心疾患治療のなかでも欠かせないものです。

心リハによって

心臓にとって有害な因子を改善し、体力の向上・症状の軽減などが図れるので、再発予防や、生活の質(QOL)の向上に効果があります。

運動を効率よく行なっていただくために

心肺運動負荷試験(CPX検査)装置を導入しました。この検査により求められる運動閾値(その方の限界運動負荷レベル)を目安にして、安全で効果の高い、その方に合った運動の処方が行なえるようになりました。



CPX検査

運動療法の実際

循環器内科医師の常駐する月・水・金の午後3時より、心リハ専用時間を設けています。医師・看護師・理学療法士の立ち会いのもと、

①心電図・血圧測定・問診
②ウォーミングアップ（準備体操・ストレッチ）
③自転車やウォーキング等の有酸素運動
④レジスタンストレーニング（筋力強化）
⑤クールダウン（整理体操・ストレッチ）

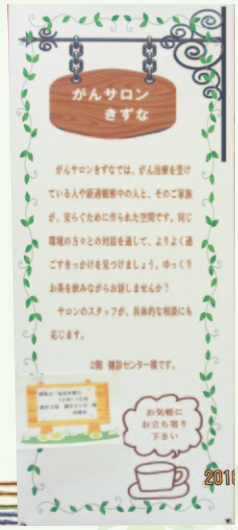
を行なっています。

運動療法

入院患者には「心リハ入院プログラム」を実施し、外来に移ってからも通院により継続した運動が可能です。毎週木曜日には「心リハ相談外来」も行なっています。

ご不明な点やご相談は内科外来、またはリハビリテーション科にお問い合わせください。

がんサロン『きずな』からのお知らせ



がんと診断を受け治療を受けている人や経過観察の人、
病気や治療を克服した人、そして家族、医療者・・・
みんなが集まっておしゃべりできたら、
どんなに心強いだろう・・・

がんは今や2人に1人がかかると言われる身近な病気。がんには様々な種類があります。それぞれのがんによって、症状、検査、進行度、治療などが違います。そして、その人の生活によってがんに関する悩みも異なることでしょう。

診断を受けたときのショック、精神的な落ち込みや苦しい身体の症状、それに伴う家族内・職場等での環境や人間関係の変化。そして何より、同じ経験者でなければ共感できないつらさや悩みの数々・・・

当院では、患者さんやご家族が交流すること・病気に関する相談をすることで、訪れた方の気持ちが少し軽くなったり、元気を少し充電できると良いなと思いがんサロン『きずな』を開設しました。

お茶を飲みながら、同じ境遇の方々との対話を通して、よりよく過ごすきっかけを見つけてください。

また、定期的に医療者のミニ学習会も開催する予定です。当院を利用されていなくても構いませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

◆開催日：毎週木曜日13時～15時
◆場　所：久美愛厚生病院　2階
　　健診センター横　指導室

参加無料!出入り自由!
当院で診療を受けていない方も歓迎!

『看護外来』をご存知ですか?

糖尿病、がん、呼吸、禁煙、皮膚、排泄などに関する専門的な知識・技術を持った看護師が、皆様の悩みや不安に寄り添い、一緒に考える場所。それが「看護外来」です。

ご自身やご家族が病気になったら、症状、痛み、生活、看護や介護、治療についての悩みや不安は少なくないでしょう。看護外来ではそれらに対し専門的なケアやアドバイスを行います。一緒に、健康状態の維持を目指しませんか?入院中・通院中を問わず、どなたでもご利用ください。ご家族からの相談も歓迎です!

さらに、地域の方に向けて行う健康に関するイベントには、健やかな毎日へのヒントがたくさんです。

皆様お気軽にご参加ください。

世界糖尿病デーイベントの様子

糖尿病患者支援

糖尿病には、患者さんご自身の自己管理が大切です。ケアを続けるために、まずは正しい情報を知ることから始め、無理なくできる方法を一緒に考えましょう。看護師、糖尿病療養指導士、管理栄養士、フットケア有資格者がサポートします。

呼吸ケア(在宅酸素療法/禁煙外来)

▶在宅酸素療法 (担当:呼吸療法士)

在宅酸素療法中の悩みや不便はありませんか?呼吸をできるだけ楽にし、快適な毎日を過ごしていただけるよう一緒に考えます!すでに看護外来を利用し、体操などを行っている患者さんは「冬場は外出できず運動不足だが、こうして外来で体操ができ気持ちがいい」と笑顔を見せてくださいます。

禁煙外来

▶(担当:保健師)

「続かない」「無理かもしれない」という不安の声にも耳を傾け、励ましながら全力で禁煙をサポートします。一歩ずつ着実に「たばこ卒業」を目指しましょう。当院の禁煙成功率は70〜80%、一緒に頑張りませんか?

がん

▶(担当:がん化学療法看護認定看護師・緩和ケア認定看護師)

がんによる「体、こころ、生活のつらさ」は、患者さんもご家族も感じるものです。そのつらさや不安を少しでも楽にし、できる限り良好な生活を送ることができるよう、一緒に考えます。

床ずれや尿や便の漏れ

▶(担当:皮膚・排泄ケア認定看護師)

床ずれや尿・便の漏れによる皮膚のトラブル、お気軽にご相談ください。専門知識や技術により、思ったより早く解決することがあるかもしれません。一緒に考えませんか?

フットケアの様子

【お問い合わせ】正面受付隣　なんでも相談窓口

救急症例検討会

二次救急医療機関である当院へは、年間約1,400名の患者さんが救急車で搬送されます。

そこで、救急対応の質の向上を目指し、平成26年5月から『久美愛厚生病院　救急症例検討会(救急勉強会)』を開催しております。

当院職員のほか、飛騨地域3市1村の消防署員の方々が参加され、現在までに5回開催しています。

開催目的

①症例検討を通し情報、学びを共有する。
実際に搬送された事例から疾患、検査、入院後の経過などを報告し学びを深めます。

②病院到着までの活動を知る、病院内の対応を振り返る。
その時の状況、状態、処置の内容などを携わった救急隊員、病院職員から報告してもらいます。

③多職種間で意見交換(ディスカッション)を行い、今後の救急対応に活用する。
救急隊員、病院職員との意見交換を行い、患者さんにとってより質の高い医療を提供できるよう検討します。

参加した病院職員からは、「一人の患者さんを通し、病院前の状況から、入院中、また退院後までの経過を知ることができて良かった」との感想がありました。
また、ある消防署員からは、「病院職員との意見交換により、日頃の活動の中での疑問が解決した」との感想をいただきました。

救急時は一刻を争う事態が少なくありませんし、救急隊員との連携が非常に重要です。医療者はいかなるときも最善の判断をするために、このような検討会を定期的に行い、知識を深めています。今後も『久美愛厚生病院　救急症例検討会』を通じて、救急隊・病院間の連携を図り、当地域における救急医療の質向上を目指していきたいと思います。

楽ラク介護教室のご案内

皆さんお元気ですか。周りを見ると元気な高齢者も多くお見かけしますが、介護を受ける人、介護をしている人もたくさん見かけるようになりました。

私達は、毎年2回「楽ラク介護」体験という介護教室を開催しています。今年も教室を開きます。参加された方のほとんどが、「良かった」と言ってくださっています。

介護用具を使い、安全に安楽に体を移動させる方法や、正しいオムツの当て方など行います。また、個別対応も出来ますので是非参加してみてください。

日時

第1回 平成28年7月5日(火)
13時30分～15時

第2回 平成28年9月1日(木)
13時30分～15時

場所 久美愛厚生病院　2階 久美愛ホール

申込方法 お電話、または来院時にお申し込みください。

お電話でのお申し込みの場合
電話 0577−32−1115(企画総務課)
「楽ラク介護」参加希望とお伝えください。

来院時にお申し込みの場合
直接申し込みの場合は、
医療介護センター窓口で
「楽ラク介護」参加希望とお伝えください。

病院からのお知らせ

久美愛厚生病院のホームページが新しくなりました!!

いつも当院のホームページをご覧いただき、ありがとうございます。

4月1日から、ホームページが新しくなりました。皆様が知りたい情報を、より見やすく・わかりやすく掲載することを心がけています。ぜひ、ご覧ください。

新ホームページURL
http://www.kumiai.gfkosei.or.jp
もしくは･･･「久美愛厚生病院」で検索!

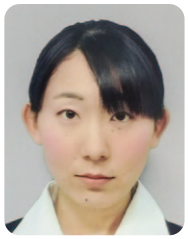
★お気に入り、ブックマーク等に登録している方は、変更をお願いします。

新しく赴任された医師を紹介します

循環器内科 小嶋 弘毅

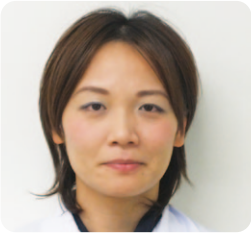
まだまだ未熟な身ですが、皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

内科 石田 梓



はじめまして。名古屋医療センターから赴任してきました、石田梓と申します。初めて名古屋を離れての生活となり不安な思いもありますが、高山の地に溶け込んで、多くの事を学び、そして少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。半年間という短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。

外科 酒徳 弥生



4月より名古屋大学医学部付属病院から赴任した酒徳（さかとくと読みます。伊勢には沢山ある名字です。）弥生です。これまで学んできたことを活かして日々の診療に打ち込む所存です。どうぞよろしくお願い致します。

整形外科 齊木 康

新しく赴任することとなりました整形外科の齊木（さいき）です。地域の医療を支える一員として、研鑽させて頂こうと思います。宜しくお願いします。

研修医 中村 太二

4月から研修医として働かせて頂きます中村太二（なかむら　だいじ）です。出身は愛知県の篠島という小さな島で、大学は愛知医科大学を卒業致しました。高山の雄大な自然とおいしい食事、何より地域の方々の優しい人柄にひかれ高山で研修したいと思い、この度、久美愛厚生病院で初期研修を行わせて頂くこととなりました。新たな土地でわからないことも多く、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一生懸命勉強し働き、一人でも多くの患者さんのお役にたてるよう頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

退職者

大変お世話になりました

循環器内科
田近　徹
（3/31付）

外科
松葉 秀基
（3/31付）

総合内科
小山 雄一郎
（3/31付）

研修医
森　聡史
（3/31付）

研修医
山田 章宏
（3/31付）

人事異動

副院長兼整形外科部長
↓
高山厚生病院　病院長
五藤　弘
（4/1付）

がんサロン『きずな』のご案内

開催日：毎週木曜日　13時～15時
会　場：久美愛厚生病院 2階
健診センター横 指導室
会　費：無 料
対　象：がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ
TEL:0577−32−1115（代表）
なんでも相談／田中

糖尿病教室のご案内

9時～14時30分

4/ 8（金）・22（金）　5/ 13（金）・27（金）
6/ 10（金）・24（金）

予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15〜11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成28年4月1日現在

			月	火	水	木	金
内　科		診察室32	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)	小嶋 弘毅 (循)	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)
		診察室34	—	河田 好弘 (呼)	横山 敏之 (呼)	横山 敏之 (呼)	河田 好弘 (呼)
		診察室42	横畑 幸司 (消)	杉山 和久 (消)	杉山 和久 (消)	横畑 幸司 (消)	—
		診察室43	長瀬 裕平 (消)	—	小川 和昭 (消)	長瀬 裕平 (消)	小川 和昭 (消)
		診察室44	—	山田 勝己 (腎)	—	—	山田 勝己 (腎)
			(循)…循環器内科　(呼)…呼吸器内科　(消)…消化器内科　(腎)…腎臓内科				
	予約制	神経内科(診察室45)	川畑 和也 (午後)	川畑 和也 (午前)	服部　誠 (午後)	服部　誠 (午前)	—
		腎臓内科(診察室44)	菱田　明 〈第4月曜日 午前〉				
		内分泌内科(診察室33)	—	—	(第4　代務医師)	(第2　代務医師)	—
		血液内科(診察室33)	代務医師 〈第1・第3金曜日〉 11:30〜15:00				
		呼吸器内科(診察室34)	代務医師 〈第1・第3月曜日〉 午前				
		禁煙外来	火曜日 14:00〜15:30				
心療内科	予約制	2階診察室1	安藤 寿博 15:00〜17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00〜17:00
小児科		診察室14	—	—	代務医師 10:00〜11:30	—	—
	予約制	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00〜16:00 予約診 16:00〜17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予防接種 15:00〜16:00 予約診 16:00〜17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:00〜16:00 予約診 16:00〜17:00	代務医師 予防接種 15:00〜16:00 予約診 16:00〜17:00
外　科		診察室51	森岡　淳	加藤 健宏	堀　明洋	森岡　淳	堀　明洋
		診察室52	—	酒徳 弥生	渡邊　学	—	高木 健裕
	予約制	血管外科(診察室53)	代務医師 〈第1・第3・第5金曜日〉 10:30〜15:00				
		乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30〜15:00				
		シャント外来(診察室53)	代務医師 〈第2水曜日・第4火曜日〉 10:30〜				
		形成外科(診察室51)	鳥居 修平 〈原則、月1回金曜日 13:30〜15:00 ※診察日の確認が必要です〉				
整形外科		診察室71 (再診)	田口 勝啓	上田 秀樹	齊木　康	上田／田口(隔週交代)	五藤　弘 15:00まで
		診察室72 (初診・予約診)	齊木　康	田口 勝啓	上田 秀樹	田口／上田(隔週交代)	齊木　康
		診察室73 (再診)	—	—	五藤　弘 16:00まで	—	—
		午後 (予約制)	検査(予約)14:00〜	手　術	手　術	ギプス・装具(予約)14:00〜	手　術
脳神経外科		診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科		診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
		午後診	15:30〜16:30 学童対象	—	—	15:30〜16:30 学童対象	—
泌尿器科		診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※原則予約制 9:30〜	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科		診察室77	岩佐　剛	岩佐　剛	岩佐　剛	岩佐　剛	岩佐　剛
			代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師
眼　科		診察室23	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭
		診察室21	武内　潤	武内　潤	武内　潤	武内　潤	武内　潤
耳鼻咽喉科		診察室26	—	—	—	代務医師	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記

新年度を迎え、春めいてきましたが、まだ花冷えの季節。皆様おかわりなくお過ごしでしょうか。今年度も久美愛厚生病院では、糖尿病教室や記事にもありますよう、生活支援検討会の開催等、皆様の健康増進を積極的にサポートします。皆様是非、お気軽に参加くださいね。

(久美愛厚生病院　広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ http://www.kumiai.gfkosei.or.jpでもご覧頂けます。 久美愛厚生病院 検索

JA岐阜厚生連 久美愛厚生病院 〒506-8502 高山市中切町1番地1