あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

お元気ですか

第 99 号
2016.10発行
JA岐阜厚生連
久美愛厚生病院

- 中学生看護体験実習
- 高校生インターンシップ研修
- リハビリテーション科体験実習
- 久美愛スキルアップセミナー
- 医学・薬学・看護学生のためのサマーセミナーin高山
- 心大血管リハビリテーション「心リハ」について
- 母乳外来・母親学級について
- 災害医療訓練を実施しました
- 病院からのお知らせ

中学生看護体験実習

7月27日～29日の3日間、中学生の看護体験実習を行いました。普段は見ることができない手術室の見学、病棟での洗髪介助やベッドの移動など看護師の仕事を体験してもらいました。また、感染予防のための講義の後は実際に手洗いを行い、きちんと洗えているか確認する器械を試しました。参加者からは「仕事は本当に大変だと思うが、それ以上にやりがいがありそう」「放射線から身体を守る重いプロテクターを着たまま手術や検査をすると聞き驚いた」「きちんと手を洗っているつもりでも汚れが落ちていなくてショック」等、様々な感想がありました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。将来の選択肢の中に、ぜひ看護師や保健師、助産師を入れてください。

洗髪のお手伝いもしました!

ずっしり重い、20kgのプロテクター。
持つだけでも大変です。

お部屋準備のため、ベッドを動かします。

きちんと手洗いできたかな?
洗い残しがあると白く光ります。

高校生インターンシップ研修

8月2日、3日に行われた高校生のインターンシップ研修は、将来の職業として医師、看護師、薬剤師を検討している学生がそれぞれの班にわかれ、職種ごとに様々な経験をしました。参加してくださった学生さん、そしてご協力くださった患者様、ありがとうございました!

AEDや胸骨圧迫(心臓マッサージ)が必要な場面に遭遇したら、積極的に動きたい

薬剤師の仕事は調剤がメインだと思っていたが、服薬指導や病棟での薬の確認など患者さんとのコミュニケーションが重要と初めて知り、驚いた

一見普通の会話に見えても、話しながら患者さんの顔色や身体の状態、気分を診ていると知り、看護師さんはプロだと思った

患者さんから“ありがとう”と言ってもらえて嬉しかった。大学で勉強したあとは地元に戻り、久美愛厚生病院で働きたいと思う

医師は、たとえ自分の時間が犠牲になっても“人を助ける”というすばらしい喜びや学びがある職業と聞き、医師になりたい気持ちが一層強くなった

職種に関わらず、相手の立場に立ち思いやりを持つことが細かい変化への気づきとなり、治療につながるのだと知った

リハビリテーション科体験実習

リハビリテーション科でも、高校生の体験実習が行われました。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等と共に、実際の仕事を体験しました。

理学療法に興味があり参加しましたが、作業や言語など他の職種とも関わりあってリハビリを進めることや、看護や介護のような仕事もあるとわかり驚きました。「一つのことだけを知っていてもダメなのかな」と思いました。これからたくさん勉強します。

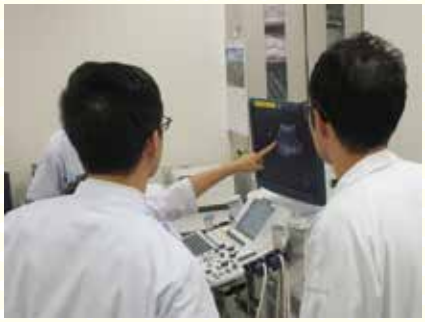
手足が動かないためとても悩み苦しんでいる患者さんを見て、身体だけではなく精神面もサポートできるような理学もしくは作業療法士になりたいと思いました。

手を縛り、動かせない状態にして食事をしたり車椅子に乗ったりする体験で、「身体が動かないと何がどのように大変なのか」が実際にわかりました。この経験を自分の将来につなげたいです。

患者さんとお話しする機会がありましたが、うまく話すことができず難しかったです。それでも「頑張ってね」と声をかけていただき嬉しかったです。

久美愛スキルアップセミナー

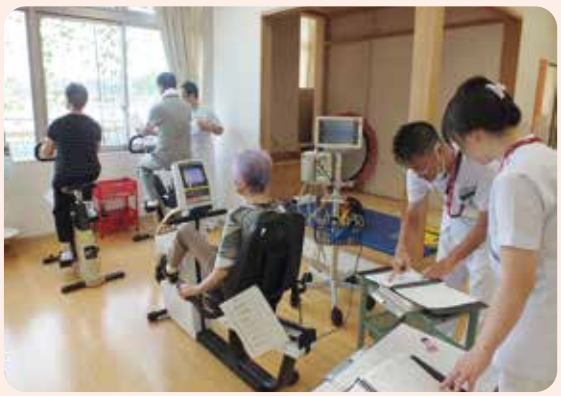
夏休み真っ最中の8月20日、“久美愛スキルアップセミナー”が行われました。医学生を対象とし年に一度開催しているもので、胃部内視鏡や縫合などの手技のほか、DMAT(災害派遣医療チーム)によるトリアージ(災害等で大勢の負傷者がいるとき、重症度で治療順や治療内容を選別すること)を体験し、未来の医師としてのスキルを高めてもらうものです。今回は名古屋大学の博士課程で学んでみえる中国や台湾からの留学生や、埼玉県、神奈川県の大学へ通う学生など、全国各地から申し込みがありました。現役の医師から手技を学べる貴重な機会です。来年もたくさんの学生さんの参加をお待ちしております。ご家族やご親戚、お知り合いの医学生に、ぜひこのセミナーをお伝えください。



医学・薬学・看護学生のための サマーセミナーin高山

毎年、高山市が中心に開催している「医学・薬学・看護学生のためのサマーセミナーin高山」が今年も8月21日～22日に開催されました。これは、当院のほか高山赤十字病院、飛騨市民病院、須田病院などの医師、看護師、薬剤師等の専門技師と職員、そして未来の医療を担う医学生、看護学生、薬学生が一緒に飛騨地域の医療について話し合い、交流を深めるものです。今回は富山大学の三浦助教授によるワールドカフェ(様々なテーマについてチームごとにディスカッションし、ポスターを制作する)が行われ、ポスター発表は大いに盛り上がりました。懇親会は高山市の西倉副市長による飛騨地域の医療を担う若い人材への激励の言葉で始まり、学生達も「期待に応えるべく精一杯学び、早く社会に出て貢献したい」と語っていました。

心大血管リハビリテーション「心リハ」を開始しました。



心リハとは

狭心症や心筋梗塞（こうそく）の治療後や心不全など心臓病の患者さんが、低下した体力や精神的な自信を取り戻すための運動療法や栄養指導、カウンセリングなどの活動プログラムに参加することです。退院後、どの程度活動しても大丈夫なのか分からない不安もあると思います。そんな時、患者さん個々にあった適度な運動をすることで回復が早くなり、栄養相談やカウンセリングを行うことで精神的な自信を取り戻し、社会･職場への復帰、快適で質のよい生活の維持、そして、心臓病の再発予防が期待できます。

当院も今年1月から心リハを開始し、月･水･金の15:00～17:00に専用時間を設けて実施しております。

医師･看護師・理学療法士が立会いの下、リハビリを行っているので、お悩みやご相談もお気軽にお話いただけます。

心リハに対するお問い合わせは、リハビリテーション科か内科外来まで。

『母乳外来』開設しました

母乳外来について

当院では、お母さんが産後安心して母乳育児を継続していけるよう母乳育児相談、乳房トラブルのケア、卒乳時のケアを今年の4月から行っています。

支援内容

①授乳の様子を確認してから授乳方法をアドバイスします。
②赤ちゃんの体重増加を調べて、母乳だけで順調に育っているかを確認します。
③母乳の出が少ない方、出すぎてトラブルがある方の乳房マッサージをします。
④乳房・乳頭に痛みや傷、しこり、乳腺の詰まりなどトラブルの対処法を指導します。
⑤育児への不安・困っていることのお話をよく聞いて、お母さんと一緒に考え、問題を解決します。

〈妊娠10ヵ月〉
岩佐医師による超音波は丁寧ですよ!

2ヵ月後

〈生後1ヵ月〉
母乳外来での様子
母乳で順調に育っています

当院で出産されたお母さんからのメッセージ

初めての妊娠。切迫早産で入院。入院が長かったからなのか陣痛がきてから出産までは、あっという間でした。痛さと眠さのせいで先生方にどんな失礼なことを言ったのか覚えていないのが怖いです。

3階南病棟で6週間お世話になった助産師さん、看護師さん長い間お世話になりありがとうございました。

何もかもがはじめてで不安ですが、頑張ります。

炊き出し訓練の風景

情報収集し、医師がトリアージタッグへ記載していきます

平成28年度
第5回

災害医療訓練

9月24日(土曜日)5回目の災害医療訓練を行いました。

職員235名、外部から25名の計260名の参加がありました。今年度も三枝の郷町づくり協議会より11名の方がボランティアとして参加をしてくださいました。

今回は平日の8時40分外来診察中の発災で、外来患者さんに加えて多傷病者を受け入れる想定で訓練を行いました。また、エレベータが使用できないという状況で訓練を実施した為、担架やエアストレッチャーで階段を使用しての搬送も行いました。

飛騨地域で大規模災害が起こった際に、被災者の受け入れを行うことができるように、年に1度、様々な想定で訓練を行っています。災害時には市民の皆様のボランティアとしての支援が大きな力となります。毎年訓練を行っていますので機会がありましたら、是非見学にいらしてください。

すばやく処置を行います

病院からのお知らせ

世界糖尿病デーイベントのお知らせ

世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病イベントを開催します。

開催日　**11月18日(金)　8時30分～14時**

開催場所　**久美愛厚生病院 正面玄関フロアー**

「みんなで太極拳」「低カロリーカフェ」など糖尿病に関する催しを予定しています。ぜひ、ご参加ください。

退職者

●内 科●
石田　梓
(9/30付)

大変お世話になりました

がんサロン『きずな』のご案内

開催日: 毎週木曜日　13時～15時
会　場: 久美愛厚生病院 2階
　　健診センター横 指導室
会　費: 無 料
対　象: がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ
TEL:0577−32−1115(代表)
なんでも相談／田中

糖尿病教室のご案内　9時～14時30分

10/14(金)・28(金)　11/11(金)・25(金)　12/3(金)

予約制です。参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15～11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

平成28年10月1日現在

			月	火	水	木	金
内科		診察室32	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)	小嶋 弘毅 (循)	村田 欣洋 (循)	横山有見子 (循)
		診察室34	—	河田 好弘 (呼)	横山 敏之 (呼)	横山 敏之 (呼)	河田 好弘 (呼)
		診察室42	横畑 幸司 (消)	杉山 和久 (消)	杉山 和久 (消)	横畑 幸司 (消)	—
		診察室43	—	—	杉山 由晃 (消)	—	杉山 由晃 (消)
		診察室44	—	山田 勝己 (腎)	長瀬 裕平 (消)13:00～	—	山田 勝己 (腎)
			(循)…循環器内科　(呼)…呼吸器内科　(消)…消化器内科　(腎)…腎臓内科				
	予約制	神経内科(診察室45)	今井 和憲 (午後)	今井 和憲 (午前)	服部　誠 (午後)	服部　誠 (午前)	—
		腎臓内科(診察室44)	菱田　明 〈第4月曜日 午前〉				
		内分泌内科(診察室33)	—	—	(第4　代務医師)	(第2　代務医師)	—
		血液内科(診察室33)	代務医師 〈第1・第3金曜日〉 11:30～15:00				
		呼吸器内科(診察室34)	代務医師 〈第1・第3月曜日〉 午前				
		禁煙外来	火曜日 14:00～15:30				
心療内科	予約制	2階診察室1	安藤 寿博 15:00～17:00	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博	安藤 寿博 15:00～17:00
小児科		診察室14	—	—	代務医師 10:00～11:30	—	—
	予約制	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00～16:00 予約診 16:00～17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予防接種 15:00～16:00 予約診 16:00～17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:00～16:00 予約診 16:00～17:00	代務医師 予防接種 15:00～16:00 予約診 16:00～17:00
外科		診察室51	森岡　淳	加藤 健宏	堀　明洋	森岡　淳	堀　明洋
		診察室52	—	酒徳 弥生	神野 孝徳	—	高木 健裕
	予約制	血管外科(診察室53)	代務医師 〈第1・第3・第5金曜日〉 10:30～15:00				
		乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30～15:00				
		シャント外来(診察室53)	代務医師 〈第2水曜日・第4火曜日〉 10:30～				
		形成外科(診察室51)	鳥居 修平 〈原則、月1回金曜日 13:30～15:00 ※診察日の確認が必要です〉				
整形外科		診察室71 (再診)	田口 勝啓	上田 秀樹	齊木　康	上田／田口(隔週交代)	五藤　弘 15:00まで
		診察室72 (初診・予約診)	齊木　康	田口 勝啓	上田 秀樹	田口／上田(隔週交代)	齊木　康
		診察室73 (再診)	—	—	五藤　弘 16:00まで	—	—
		午後 (予約制)	検査(予約)14:00～	手　術	手　術	ギブス・装具(予約)14:00～	手　術
脳神経外科		診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市
皮膚科		診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里
		午後診	15:30～16:30 学童対象	—	—	15:30～16:30 学童対象	—
泌尿器科		診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大
産婦人科		診察室77	岩佐　剛	岩佐　剛	岩佐　剛	岩佐　剛 (第1・3・5) 友影 九樹 (第2・4)	岩佐　剛
			代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師
眼科		診察室21	平良 尚子	平良 尚子	平良 尚子	平良 尚子	平良 尚子
		診察室23	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭	日比 展昭
耳鼻咽喉科		診察室26	—	—	—	代務医師	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記

寒さもだんだんと増してきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。当院では記事にもありますような災害訓練の他にも、各部署で避難訓練等行い、日頃から備えをしています。各家庭でも備蓄品、家具の固定など、出来ることから備えをしておくことが大切ですね。それから冬場の時期に備えて、体調管理にも心配りをして下さるよう、よろしくお願い致します。

（久美愛厚生病院　広報委員）

病院からのお知らせは、ホームページ **http://www.kumiai.gfkosei.or.jp**でもご覧頂けます。 久美愛厚生病院 検索

JA岐阜厚生連 久美愛厚生病院 〒506-8502 高山市中切町1番地1