



あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙
This information paper to cheer gently your health life.

お元気にあか



笑顔と温かい心で、支えます



----- 内 容 -----

- 理事長就任の挨拶
- 短期集中連載 ISO9001について (延長編)
- 免疫力アップに亜鉛をプラス
- 新しく赴任された医師・退職者のお知らせ
- 病院からのお知らせ



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター



久美愛厚生病院



就任挨拶

岐阜県厚生農業協同組合連合会
代表理事理事長

谷口 直樹



このたび、6月30日開催の経営管理委員会において、代表理事理事長に選任され就任いたしました。医療を取り巻く環境は、一段と厳しい情勢がありますが、厚生連事業の発展及び地域医療の充実に努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

さて、国はすべての国民が安心できる質の高い医療提供体制の構築に向け、地域医療構想の実現、働き方改革、医師の偏在対策の推進といった三位一体の取組みを進めています。岐阜県においても、地域医療構想に基づき、医療資源の集約化や病院の役割分担等、医療提供体制の適正化を進めています。

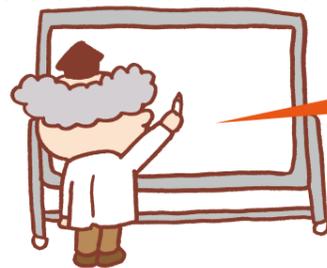
こうした医療情勢のなか、本会は西濃地域においては、揖斐厚生病院と西美濃厚生病院の病床再編を行い、令和5年10月の開院に向けて揖斐郡大野町に新病院の整備を進めております。また、東濃地域においては、東濃厚生病院と土岐市立総合病院の一病院化に向けて、公設民営による令和7年度の新病院開院に向けて取り組んでいます。飛騨地域においては、圏域全体の医療提供体制の在り方を検討する必要があるなかで久美愛厚生病院と高山厚生病院との関係整理を進めています。

新型コロナウイルス感染症が蔓延したことにより、地域医療の現場では、急激な感染者数の増加によって病床不足や人員不足が発生し社会問題化しましたが、本会は県の要請に応え、新型コロナウイルス感染症患者等の受入体制をいち早く整備して対応しました。この感染症がいつ終息に向かうのか予測がつかない状況下ではありますが、感染防止対策と衛生管理を徹底した新たな生活様式が定着するなど大きく変化していく環境に柔軟に対応して、地域に必要な医療・介護を提供していく必要があると考えています。

今後も地域住民の方々に安全で質の高い医療を提供するために取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



短期集中連載 ISO9001について(延長編)



ISO9001の特徴について、当院の仕組みを通じて紹介する延長編です。

またまた出番じゃ



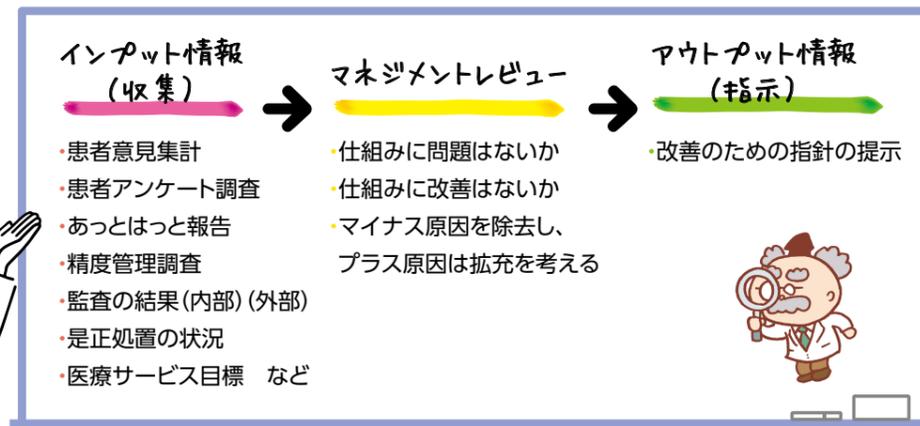
〈延長編〉第2回 マネジメントレビュー

「マネジメントレビュー」とは病院長によるISO9001の仕組みの評価と見直しのことを指します。

つまりここでは、当院の医療サービスに関する仕組みが引き続き適切・妥当であるか(仕事の仕組みは適切か、周囲の状況変化のために実態とずれていないか等)を確認します。

また、仕組みが正しく機能し、予定通りの結果を出しているかなどを評価します。当院では7月と1月の年2回行われています。

この「マネジメントレビュー」では、①仕組みで改善出来るところはあるか。②仕組みで変えなければならないところはないか。③医療サービス方針や医療サービス目標を変えなくて良いかという検討が行われます。そのため、半年に一度病院長に情報が提供されます。



病院長の指示に基づいて、ISO9001の継続的改善を進めていきます。この「マネジメントレビュー」は病院長による重要なチェックの仕組みであると言えますが、ISO9001には、さらに別のチェックの仕組みがあります。この仕組みについては、次回ご紹介いたします。

免疫力アップに亜鉛をプラス

長生きミネラルとも言われる亜鉛。亜鉛は免疫、味覚などの維持機能、たんぱく質やコラーゲンの生合成にも関与している栄養素です。亜鉛は体内で作ることはできないため、食事から摂る必要がありますが、バランスの良い食事をとってれば、基本的に不足することはありません。

健康者、高齢者、妊婦、授乳婦、成長期の子供を含めて亜鉛を意識した食生活に努めましょう。

- *インスタントラーメン等の加工食品に含まれるポリリン酸は亜鉛の吸収を妨げるため注意
- *サプリメントは過剰摂取に注意が必要
- *1日の摂取推奨量(成人男性10mg 成人女性8mg 妊婦さん10mg 授乳中の方12mg)

亜鉛を含む食材を紹介

- 牡蠣 レモンを絞ると吸収率アップ
- 牛赤身肉
- レバー レバニラ炒めなどで食べやすく
- ナッツ類アーモンド カシューナッツ かぼちゃの種など
- その他帆立貝 うなぎ 木綿豆腐 納豆 胚芽米 牛乳 卵など



新しく赴任された医師を紹介します



●整形外科●
こまき けんたろう
小牧 健太郎

10月から久美愛厚生病院に赴任となりました小牧健太郎と申します。整形外科疾患でお困りであればいつでもご相談ください。



●脳神経外科●
はしだ みき
橋田 美紀

精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。

大変お世話になりました *** 退職者 ***



たなか こうへい
●整形外科●**田中 耕平** (9/30付)

このたび9月をもちまして久美愛厚生病院を退職する事になりました。2017年4月に研修医としてスタートし、2019年4月より整形外科医として診療をさせていただきましたが、病院関係者や患者様にも支えていただきとても充実した4年半でした。新型コロナウイルス感染症の蔓延により、2年連続で高山祭や古川祭に参加できなかったのはとても残念でしたが、今後終息し皆様の元気な姿を見に来れることを楽しみにしております。短い間でしたが大変お世話になりました。ありがとうございました。

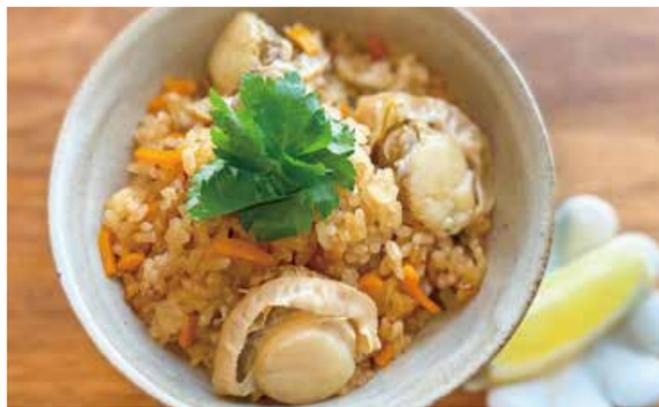


ばんの はるな
●外科●**坂野 福奈** (9/30付)

2021年4月から半年というとても短い期間でしたが大変お世話になりました。新たな環境ということで不安もあり当初は非常に緊張していましたが、飛騨地域の皆様は大変優しくあたたかく、今は離れるのが寂しいです。コロナ禍の状況であまり飛騨観光等に出掛けられなかったので、また時期を見計らって伺おうと思っています。今後も久美愛厚生病院での経験を活かし医療者として励む所存です。ありがとうございました。

ベビー帆立の炊き込みごはん(4人分)

320kcal (1人分) 蛋白質 10.5g / 塩分 1.4g / 亜鉛 2.2g



材料 (4人分)

- | | | | | |
|--------|-------|------------|-------|-------|
| ベビー帆立… | 150g | 水 | …………… | 400cc |
| 米 | …………… | 2合 | 醤油 | …………… |
| 人参 | …………… | 100g(1/2本) | 酒 | …………… |
| 三つ葉 | …………… | 適量 | | |

- ①米を研ぎ、酒・醤油・水を炊飯器と一緒に合わせ浸しておく。
- ②人参は食べやすい大きさにカットする。
ベビー帆立の内臓が気になる場合は、竹串で取り除く。
- ③①の炊飯器に②を加えスイッチを入れて炊く。
- ④炊き上がったら軽く混ぜ、三つ葉をのせレモンを絞る。

栗とかぼちゃの秋色サラダ

109kcal (1人分) 蛋白質 1.1g / 塩分 0.1g / 亜鉛 0.2mg



材料 (4人分)

- | | | |
|--------------------|-------|------|
| かぼちゃ | …………… | 200g |
| 茹で栗を潰したもの(マロンペースト) | …………… | 50g |
| ドライフルーツ | …………… | 15g |
| マヨネーズ | …………… | 大さじ2 |
| 塩 | …………… | 少々 |

- ①かぼちゃを柔らかく茹でてつぶす。
- ②全ての材料を合わせて混ぜる。
- ③器に盛りつける。



病院からのお知らせ

『なんでも相談』のご案内

医療や福祉、介護についてお困りのことはございませんか?医療介護センターでは、みなさまのいろいろなご相談や意見をお伺いし、疑問や不安を解消・軽減できるようお手伝いします。
ご相談者等の個人情報やプライバシーに十分配慮し、対応します。

場所 1階 医療介護センター
お問い合わせ なんでも相談窓口
0577-32-3265(直通)

がんサロン『きずな』のご案内

開催日: 毎週木曜日 13時~15時
会場: 久美愛厚生病院 2階 健診センター横 指導室

会費: 無料
対象: がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ
TEL:0577-32-1115(代表)
なんでも相談/田中

糖尿病教室のご案内

10/13(水) 11/10(水) 12/8(水)

9時30分~13時40分
予約制です。
参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。



外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

2021年10月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	水谷 弘司	村田 欣洋	横山有見子	
	呼吸器内科(診察室34)	—	佐藤 圭樹	横山 敏之	横山 敏之	佐藤 圭樹	
	消化器内科(診察室42)	横畑 幸司	竹田 堯	加藤悠季子	竹田 堯	横畑 幸司	
	腎臓内科(診察室44)	—	山田 勝己	代務医師(午後)	代務医師(午前)	山田 勝己	
	神経内科(診察室45)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
	腎臓内科(診察室44)	—	—	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
	糖尿病外来(診察室43)	—	代務医師(第135週)	—	—	—	
	内分泌内科(診察室33)	—	—	代務医師(第4)	代務医師(第2)	—	
血液内科(診察室33)	代務医師(第3金曜日) 午後						
禁煙外来	火曜日 14:00~15:30						
心療内科	2階診察室1	—	—	安藤 寿博	安藤 寿博	—	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予約診 15:00~17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:00~17:00	
外科	診察室51	前田 孝	小林 聡	堀 明洋	小林 聡	関村 敦	
	診察室52	—	代務医師	加藤 真司	—	高木 健裕	
	血管外科(診察室53)	代務医師(第1・第3・第5金曜日) 10:30~15:00					
	乳腺外来(診察室52)	金曜日 13:30~15:00					
形成外科(診察室51)	烏居 修平(原則、月1回金曜日 13:30~15:00 ※診察日の確認が必要です)						
整形外科	診察室71	小牧健太郎(再診)	田口 勝啓	渡邊 雅之	田口 勝啓	小牧健太郎	
	診察室72(初診)	渡邊 雅之(初診・予約診)	小牧健太郎	田口 勝啓	渡邊 雅之	小牧健太郎	
	診察室73(再診)	田中 耕平 (初診・予約診)(不定期)	—	五藤 弘 16:00まで	—	—	
	午後(予約制)	ギプス・装具(予約)14:00~	手術	手術	ギプス・装具(予約)14:00~	手術	
脳神経外科	診察室62	山本 昌幸	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
	診察室61	高柳 海 橋田 美紀	国本 圭市	高柳 海 橋田 美紀	国本 圭市	高柳 海 橋田 美紀	
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師	
眼科	診察室21	早川 史織	早川 史織	早川 史織	早川 史織	早川 史織	
	診察室23	大池 東	大池 東	大池 東	大池 東	大池 東	
耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆	
	小児耳鼻科外来	15:30~16:30	—	—	15:30~16:30	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記 早いもので今年も残り2ヶ月となり、インフルエンザが流行する季節となりました。新型コロナウイルスも油断できません。予防・感染対策を行なって、お身体にはくれぐれも、お気をつけてお過ごしください。
(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://www.kumiai.gfkosei.or.jp>でもご覧頂けます。