



あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙
This information paper to cheer gently your health life.

お元気があか



笑顔と温かい心で、支えます



----- 内 容 -----

- 令和5年 年頭のご挨拶
- 疲れた胃腸にやさしいメニュー
- 世界糖尿病デー 糖尿病教室のご案内
- 新しく赴任された医師・退職者のお知らせ
- 病院からのお知らせ



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター



久美愛厚生病院



お元気でですか

令和5年 年頭のご挨拶

岐阜県厚生農業協同組合連合会
経営管理委員会会長

堀尾 茂之



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本会事業につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

県内で初めて新型コロナウイルスの新規感染者が確認されてから3年が経過しました。本会においては、県からの要請によりコロナ専用病床を230床確保し、陽性患者の入院受入れ、発熱外来の設置、PCR法・LAMP法検査機器等の整備、コロナワクチンの個別・集団・職域接種等に積極的に取り組み、地域の感染症医療の中心的な役割を果たしています。

こうしたなか、本会は、地域医療を継続的・安定的に提供していくため、国・県が推進する地域医療構想の方針に沿って、病床再編・病院統合を進めています。

西濃地域では、揖斐郡揖斐川町の揖斐厚生病院と養老郡養老町の西美濃厚生病院を病床再編し、揖斐郡大野町に新たに西濃厚生病院(400床)を建築し、令和5年10月の開院に向けて事業を進めています。新病院は、急性期病床、回復期病床と西濃地域で初めての緩和ケア病床を整備し、救急医療、がん医療、へき地医療、災害医療などを担うと共に、新型コロナウイルス等の発生に備えた新興感染症医療にも対応します。病床再編後の西美濃厚生病院は、回復期・慢性期機能の病床に介護医療院を併設した196床として運営します。また、揖斐厚生病院の跡地を有効活用し、地元行政と連携して在宅医療・介護の拠点となる施設の設置に向けて協議を進めており、揖斐地域の地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。

東濃地域では、本会・地元行政で協議し、瑞浪市の東濃厚生病院と隣接する土岐市の土岐市立総合病院を1病院化し、土岐市内に新病院(400床)を建築・運営することを決定しました。現在、令和7年度内の開院に向けて事業を進めています。

飛騨地域では、高山市の久美愛厚生病院と高山厚生病院の病床再編を行うとして進めています。

医療を取り巻く状況は、新型コロナウイルス感染症の今後の発生が不透明な中厳しい経営環境が続くものと予測されますが、「地域の皆さんから信頼され、必要とされる病院づくり」を目指し役職員一丸となって取り組む所存です。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げますとともに、本会事業にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



お元気をか

疲れた胃腸に やさしいメニュー



新年を迎え、ごちそうをお酒と一緒に囲む機会も増えます。胃腸が疲れ気味の時は、食べやすく栄養価に優れ消化に良い料理をおすすめします。

胃が重く感じる時は、半日くらいは無理に食べず、食欲が出てきたら消化の良いものを腹六分目程度に食べてみましょう。

今回は、整腸作用のある“せり・かぶ・大根”と、腸内環境を整え、胃もたれに良いと言われている“もずく”を使ったメニューを紹介します。



消化に良い料理にするポイント

- 出来るだけ細かく刻んでみましょう。
- 香辛料を控えて、だし汁を活用し味付けは薄めにしましょう。
- 油を使ったメニューは控えましょう。
- 生よりも煮る、蒸す、茹でる方が良いでしょう。



もずく入り三色雑炊(2~3人分)

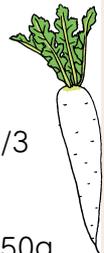
一人当たりの栄養量/エネルギー: 132kcal

・塩分: 1.3g ・蛋白質: 7.7g ・脂質: 4.3g

〈材 料〉

だし汁 500cc しょうゆ 小さじ1
 ごはん 200g 塩 小さじ1/3

A 大根 50g かぶ 50g
B せり 50g 大根またはかぶの葉 50g
 生もずく 50g 溶き卵 2個分



〈作り方〉

- ① **A**は細かく刻む。**B**は茹でて水にとってから刻み、もずくはさっと水洗いしておく。
- ② 鍋にだし汁と刻んだ**A**を加え、中火にかける。
- ③ 大根が軟らかくなったら、しょうゆと塩で味を整え、大根またはかぶの葉、ごはん、もずくを加えひと煮立ちさせる。
- ④ 仕上げに刻んだせりを加えて卵でとじる。

ワンポイント豆知識

無病息災を願って食べられる七草粥のすずなはかぶ、すずしろは大根のことを言います。かぶ、大根は胃腸の消化を助けるアミラーゼを含んでいます。せりはビタミンCやβ-カロテン、鉄分や食物繊維も豊富です。整腸作用以外にも胃の働きを良くしたり、風邪予防に良い野菜です。





お元気にですか

世界糖尿病デー

世界の糖尿病人口は4億6300万人といわれています。11月14日は世界糖尿病デーとされており、糖尿病の予防、治療、療養に関する啓発活動を推進することを目的として、世界各地でイベントが開催されています。



当院では「糖尿病・CKD委員会」が中心となり、「糖尿病と感染症・合併症について」というテーマでポスターの掲示を行いました。

糖尿病を早期に発見し治療を開始することで、糖尿病の合併症を防ぐことができ、多くの健康被害を予防することができます。私たちは、**糖尿病の予防や治療の継続を支援**することを目標に活動しています。ご自分やご家族・大切な人とともに糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出しましょう。



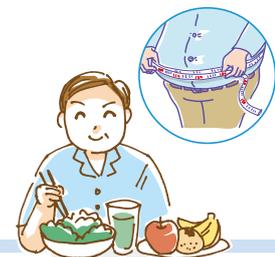
糖尿病教室のご案内

9時30分～13時40分

1/11(水) 2/8(水) 3/8(水)

予約制です。

参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。





お元気ですか

新しく赴任された医師を紹介します



●呼吸器内科●
加藤 俊夫
かとう としお

愛知医科大学から赴任しました、加藤俊夫と申します。名古屋大学の大学院生時代に、当院で外来を担当しておりました。今回、久しぶりの高山となります。肺癌の研究・臨床が専門ですが、重症喘息・COPD・間質性肺炎・COVID-19など呼吸器疾患については幅広く対応いたします。これからの「飛騨の地域医療」に貢献できるように頑張ります。よろしく願いいたします。



●外 科●
三品 拓也
みしな たくや

10月に名古屋大学医学部附属病院より赴任しました、外科の三品拓也と申します。出身は埼玉県で名古屋大学を卒業しました(H23)。専門は消化器外科です。まだ不慣れな部分もありますが、地域の医療に貢献できるように取り組んで参ります。よろしく願い申し上げます。



●外 科●
日比野 佑弥
ひびの ゆうや

はじめまして。大垣市民病院より赴任しました日比野佑弥と申します。飛騨地区の医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしく願いいたします。



●眼 科●
野々垣 諒
ののがき りょう

12月より名古屋大学医学部附属病院より赴任となりました、眼科の野々垣諒と申します。高山市に来るのは初めてですが、この地域の医療に少しでも貢献できればと思っております。どうぞよろしく願いいたします。



●眼 科●
小出 聡
こいで さとし

はじめまして。12月に久美愛厚生病院眼科に赴任となりました、小出聡と申します。地域の方の眼の健康に貢献できるよう、頑張ってお診察していきます。どうぞよろしく願いいたします。



退職者 大変お世話になりました 12/31付



●眼 科●
大池 東
おおいけ あずま

12月をもちまして、久美愛厚生病院を退職することとなりました。2年間ほど勤務させていただき、一番印象に残っているのは「患者様の心の温かさ」です。日々の眼科診療で苦慮することも多々ありましたが、患者様の温かい心に救われ、この2年間を全うすることができました。久美愛厚生病院で得た体験を元に今後とも精進してまいりたいと思います。誠にありがとうございました。

病院からのお知らせ



『なんでも相談』のご案内

医療や福祉、介護についてお困りのことはございませんか?医療介護センターでは、みなさまのいろいろなご相談やご意見をお伺いし、疑問や不安を解消・軽減できるようお手伝いします。ご相談者等の個人情報やプライバシーに十分配慮し、対応します。

場 所 1階 医療介護センター

お問い合わせ なんでも相談窓口
0577-32-3265(直通)

がんサロン『きずな』のご案内

開催日: 毎週木曜日 13時~15時
会 場: 久美愛厚生病院 2階
健診センター横 指導室

会 費: 無料
対 象: がん患者さん、そのご家族

お問い合わせ
TEL:0577-32-1115(代表)
なんでも相談/田中



外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

2023年1月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	後藤 孝幸	村田 欣洋	横山有見子(第1・2週) 後藤 孝幸(第3・4週)	
	呼吸器内科(診察室33)	—	—	加藤 俊夫	—	—	
	呼吸器内科(診察室34)	—	佐藤 圭樹	横山 敏之	横山 敏之	佐藤 圭樹	
	消化器内科(診察室42)	横畑 幸司	喜田 裕一	喜田 裕一(第1・3週) 横畑 幸司(第2・4週)	喜田 裕一	横畑 幸司	
	腎臓内科(診察室44)	—	山田 勝己	—	—	山田 勝己	
	内 科(診察室33)	垣内 大蔵	—	—	垣内 大蔵	—	
	予約制	腎臓内科(診察室44)	—	—	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—
		神経内科(診察室45)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—
内分泌内科(診察室43)		—	—	代務医師(第4)	代務医師(第2)	—	
血液内科(診察室43)		代務医師 (第1・第3金曜日) 午後					
心療内科	2階診察室1	—	—	安藤 寿博	安藤 寿博	—	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予約診 15:00~17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:30~16:00 予約診 16:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	
外科	診察室51	前田 孝	小林 聡	高木 健裕(第2・4週) 堀 明洋(第1・3週)	小林 聡	関村 敦	
	診察室52	—	三品 拓也	加藤 真司	日比野 佑弥	高木 健裕	
	血管外科(診察室53)	代務医師 (第1・第3・第5金曜日) 10:30~15:00					
	乳腺外来(診察室52)	水曜日 13:30~15:00 (原則予約制)					
形成外科(診察室51)	月1回金曜日 13:30~15:00 (代務医師:原則予約制 ※診察日の確認が必要です)						
整形外科	診察室71	小牧健太郎(再診)	田口 勝啓	上田哲太郎	田口 勝啓	小牧健太郎	
	診察室72(初診)	上田哲太郎(初診予約診)	小牧健太郎	田口 勝啓	上田哲太郎	小牧健太郎	
	診察室73(再診)	—	—	五藤 弘 16:00まで	—	—	
	午後(予約制)	ギプス・装具(予約)14:00~	手術	手術	ギプス・装具(予約)14:00~	手術	
脳神経外科	診察室62	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
	診察室61	牧 稔人	国本 圭市	牧 稔人	国本 圭市	牧 稔人	
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師	
眼科	診察室21	野々垣 諒	野々垣 諒	野々垣 諒	野々垣 諒	野々垣 諒	
	診察室23	小出 聡	小出 聡	小出 聡	小出 聡	小出 聡	
耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆	
	小児耳鼻科外来	15:30~16:30	—	—	15:30~16:30	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記 あけておめでとうございます。コロナが世界的に流行してから長い月日が経ちました。少しずつ平穏な日常を取り戻しつつありますが、いまだにマスクを欠かせない日々が続いており、「マスク依存」という言葉も生まれています。学校生活や職場にいるとき、面と向かって人と会うときにマスクをとって話すことが怖い、恥ずかしいというのが「マスク依存」だといわれています。街中の賑わいなどは元の日常を取り戻しつつありますが、日々の生活ではマスクをつけることそのものが、「日常」になりつつあるのかもしれない。(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://www.kumiai.gfkosei.or.jp>でもご覧頂けます。