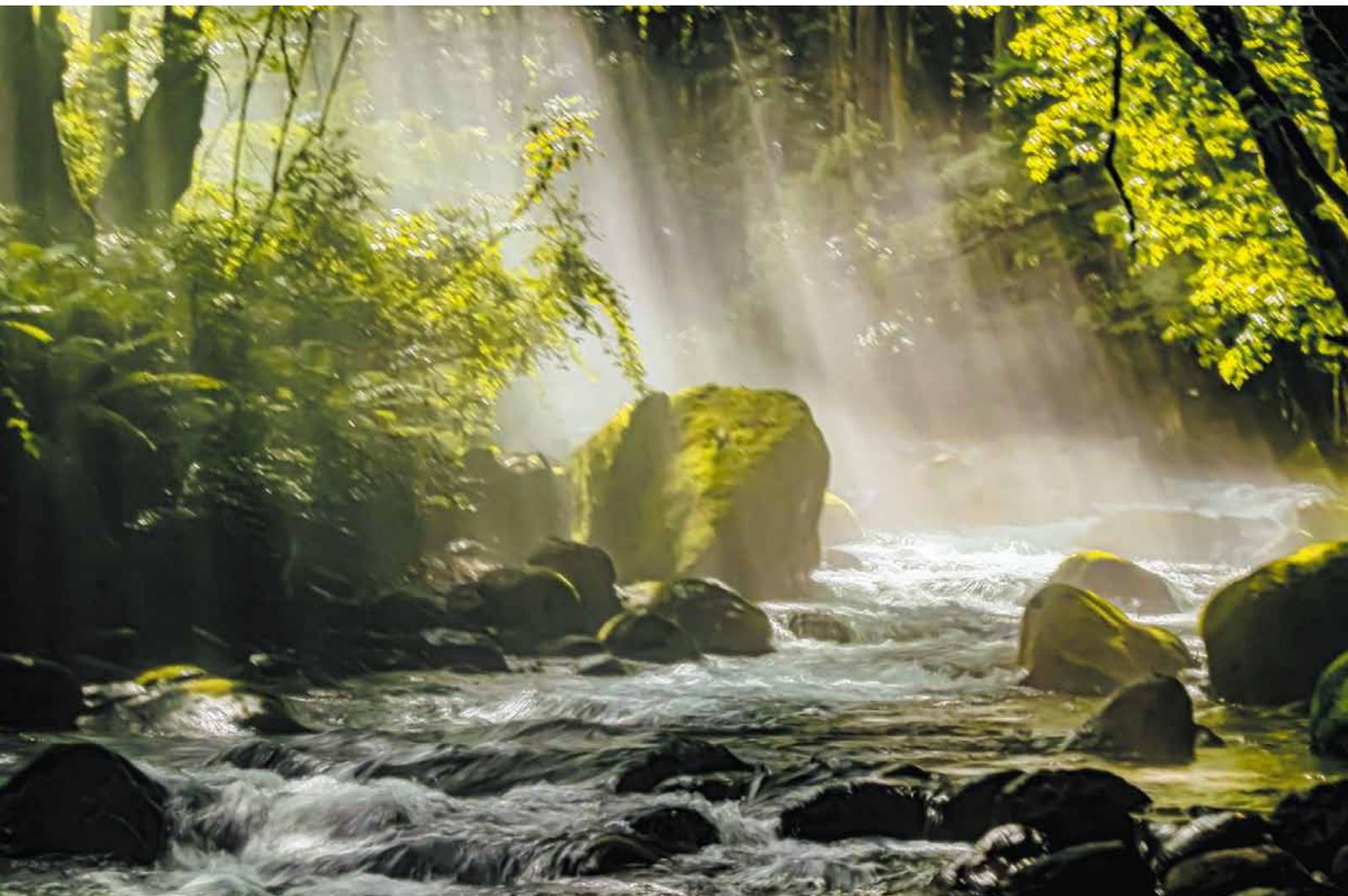


あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙  
This information paper to cheer gently your health life.

# お元気にあか



笑顔と温かい心で、支えます



## ----- 内 容 -----

- 第2回短期集中連載 認定看護師を紹介します
- 技能実習生より～お花見に行ってきました～
- JAひだ女性連絡協議会よりご支援を頂きました
- 新しく赴任及び退職された医師を紹介します
- 病院からのお知らせ



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター



久美愛厚生病院



## 第2回短期集中連載

# 認定看護師を紹介します

## 認定看護師とは

『認定看護師』とは、高度化し専門分野が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。

今回紹介する認定看護師は、『摂食・嚥下障害看護認定看護師 片桐 美幸』です。



摂食・嚥下障害看護認定看護師  
片桐 美幸

ご えん せい はい えん

## 「誤嚥性肺炎」とは

誤嚥性肺炎とは、食べ物などと一緒に細菌が気管から肺へ侵入することで発症する感染症です。食べ物や唾液などは本来、食道を通過して胃に運ばれますが、誤って気管に入った時、反射的に咳き込み、排出する機能が人間には備わっています。しかし、加齢や病気(脳梗塞、脳出血やパーキンソン病など)によりこの機能が鈍ってしまうことがあります。その機能が鈍ってしまうと、咳き込んでうまく食べ物や唾液などを排出することができず、肺炎を起こすことがあります。

このように、食べ物や唾液などが気管に入ることを誤嚥(ごえん)と言い、その結果、生じる肺炎が誤嚥性肺炎です。誤嚥性肺炎は口から食べる時だけに起こるわけではありません。チューブで胃などに直接栄養を送り込んでいる方や、睡眠中にでも起こることがあるので注意が必要です。

高齢者が誤嚥性肺炎にかかりやすい原因としては、口の中が清潔に保たれていないことが多く、肺炎の原因となる細菌が繁殖しやすくなっています。特に寝たきりの場合、咳をして誤嚥物を排出する機能が衰えて、飲み込みの機能が低下します。その結果、口の中の細菌が気管を通過して肺に侵入し、肺炎を発症する可能性が高くなります。更に、栄養状態が悪く、加齢による免疫力も低下し肺炎を発症しやすくなります。





# お元気ですか

## 誤嚥性肺炎防止のための【嚥下体操】をご紹介します

嚥下体操は首・口の周囲や舌・喉の運動を行います。食事の前に行うことにより飲み込みの準備運動となり誤嚥の危険性を低下させる効果もあります。



### 嚥下体操

#### ① 深呼吸

鼻から息を吸う



ゆっくり息を口から吐く

お腹に手を当てて

#### ② 首を回す



#### ③ 首を左右に倒す



#### ④ 両手を挙げて軽く背伸びをする



#### ⑤ 頬を膨らませたりすぼめたりする



2～3回繰り返す

#### ⑥ 舌を左右の口角に触れる



2～3回繰り返す

#### ⑦ パタカラの発声訓練



「パパパ、タタタ、カカカ、ラララ」とゆっくりはっきり言う

#### ⑧ ①の深呼吸を繰り返す



## 技能実習生より ～お花見に行ってきました～



リエンさん

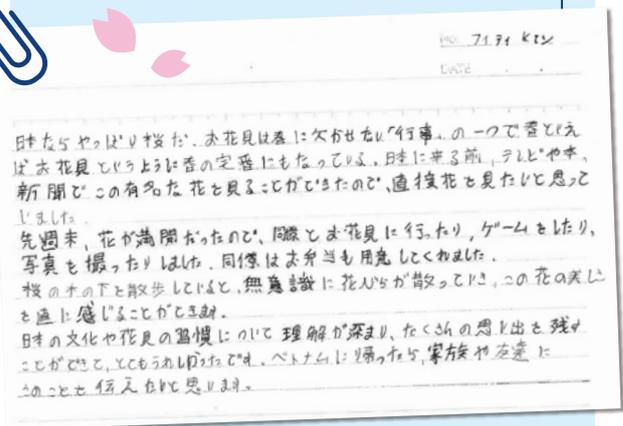
トウイさん

ホアさん

ヒエンさん

### 技能実習生と一緒に花見へ行きました

技能実習生が当院に配属され1年が経過しました。毎日患者さんの介護を行いながら日本語の勉強を頑張っている技能実習生の『日本の桜が見たい!』という思いを受け、4月に宮川緑地公園へ桜を見に行きました。普段とは違った技能実習生の楽しそうな姿が見れました。初めて桜を見た技能実習生の感想を紹介します。





お元気ですか

## JA ひだ女性連絡協議会よりご支援を頂きました

JAひだ女性連絡協議会さまより「ありがとうプロジェクト」の一環として当院に「感謝のクローバーパネル」を贈呈して頂きました。新型コロナウイルスが流行する中で医療従事者を励まし、感謝の気持ちを伝えようとJA女性部の会員様500名以上が参加し、5ヶ月もの月日をかけて作成していただきました。一人一人が折り紙でクローバーを折り、約4000個の小さなクローバーをつなぎ合わせて大きなクローバーが描かれています。パネルに描かれた虹は、医療従事者が地域住民の安心した暮らしを守る架け橋となっていることが表現されています。

この新型コロナウイルスは5類感染症となり、感染前の日常を取り戻しつつあるように感じます。しかし、新型コロナウイルスが消滅したわけではありません。当院では、皆様のご支援を励みに今後も感染予防に取り組んで参ります。このパネルは当院のロビーに展示しています。



ご支援ありがとうございます

美素ひとみ会長様から山本病院長へ手渡されました



お元気ですか

## 新しく赴任された医師を紹介します



●循環器内科●  
**吉田 英司**  
よしだ えいじ

はじめまして。トヨタ記念病院より来ました吉田英司です。  
専門は循環器内科です。飛騨地域は人生で初めて訪れました。  
一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



●内科●  
**栢洞 亮太**  
とちほら りょうた

4月から久美愛厚生病院に赴任しました栢洞亮太です。  
岐阜大学出身で、中濃厚生病院や岐阜大学病院などで勤務して参りました。  
高山市丹生川町の出身で地元の医療に貢献する機会をいただけて大変嬉しく思います。  
半年という短い間ですが、よろしくお願い致します。



●内科●  
**西川 真太郎**  
にしがわ しんたろう

初期研修に引き続き内科後期研修医として働かせていただきます西川と申します。  
初期研修のころから飛騨地域の皆様のごころ温かい地域性に魅力を感じていました。引き続き働けることを誇りに思います。  
初期研修で学んだことを生かして引き続き精進していきたいと思っております。  
これからもよろしくお願い申し上げます。



●外科●  
**楠 弘充**  
くすのき ひろみつ

初期研修医から当院でお世話になっております。楠弘充と申します。初期研修の2年間は地域の方々に支えられ、無事に研修を修了することができました。本当にありがとうございました。  
4月からは外科医となり、皆様に恩返しができるよう、また、飛騨地域の医療に貢献できるよう日々努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



●整形外科●  
**永金 宗臣**  
ながかね むねおみ

4月より初期研修医を終え整形外科医として勤務することとなりました。  
2年間飛騨地域の温かい皆様に迎え入れていただき充実した研修を行うことができました。今後は整形外科医として研鑽を積み、地域の皆様の健康に寄与できるよう努みたいと思っております。よろしくお願い致します。



●脳神経外科●  
**中村 旭宏**  
なかむら あきひろ

はじめまして。4月から当院に赴任となりました。脳神経外科の中村旭宏です。高山の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



## 退職者 大変お世話になりました

6/30付

●外科● **加藤 真司**  
かとう しんじ

●整形外科● **小牧 健太郎**  
こまき けんたろう

●眼科● **小出 聡**  
こいで さとし

●眼科● **河合 秀紀**  
かわい ひでのり



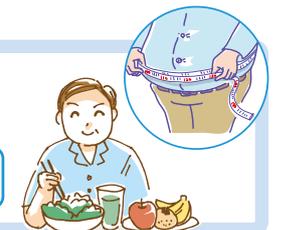
## 病院からのお知らせ

### 糖尿病教室のご案内

7/12(水) 9/13(水) 9時30分～13時40分

予約制です

参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。



### 『なんでも相談』のご案内

医療や福祉、介護についてお困りのことはございませんか?医療介護センターでは、みなさまのいろいろなご相談やご意見をお伺いし、疑問や不安を解消・軽減できるようお手伝いします。

ご相談者等の個人情報やプライバシーに十分配慮し、対応します。

**場所** 1階 医療介護センター

**お問い合わせ** なんでも相談窓口  
0577-32-3265(直通)

### がんサロン『きすな』のご案内

開催日: 毎週木曜日 13時～15時

会場: 久美愛厚生病院 2階 健診センター横 指導室

会費: 無料

対象: がん患者さん、そのご家族

**お問い合わせ**

TEL:0577-32-1115 (代表)

なんでも相談/田中



# 外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

2023年7月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	吉田 英司	村田 欣洋	横山有見子(第1・2週) 吉田 英司(第3・4週)	
	呼吸器内科(診察室33)	—	—	西川真太郎	—	—	
	呼吸器内科(診察室34)	—	加藤 俊夫	横山 敏之	横山 敏之	加藤 俊夫	
	消化器内科(診察室42)	横畑 幸司	喜田 裕一	喜田 裕一(第1・3・5週) 横畑 幸司(第2・4週)	喜田 裕一	横畑 幸司	
	腎臓内科(診察室44)	—	山田 勝己	—	—	山田 勝己	
	内 科(診察室33)	垣内 大蔵	—	—	垣内 大蔵	—	
	腎臓内科(診察室44)	—	—	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
	予約制 神経内科(診察室45)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
予約制 内分泌科(診察室43)	—	—	代務医師(第4)	代務医師(第2)	—		
予約制 血液内科(診察室43)	代務医師 <第1・第3金曜日> 午後						
心療内科	2階診察室1	—	—	安藤 寿博	安藤 寿博	—	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	予約制 午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予約診 15:00~17:00	代務医師 第1週・3週・5週のみ診察 予防接種 15:30~16:00 予約診 16:00~17:00	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	
外科	診察室51	前田 孝	小林 聡	高木 健裕(第2・4週)	小林 聡	関村 敦	
	診察室52	楠 弘充	三品 拓也	日比野佑弥	—	高木 健裕	
	予約制 血管外科(診察室53)	代務医師 <第1・第3・第5金曜日> 10:30~15:00					
	予約制 乳腺外来(診察室52)	水曜日 13:30~15:00 <原則予約制>					
予約制 形成外科(診察室51)	第1・3・5月曜日 10:30~12:00 <代務医師:原則予約制 ※診察日確認必要です>						
整形外科	診察室71(再診)	永金 宗臣	田口 勝啓	上田哲太郎	田口 勝啓	—	
	診察室72(初診)	上田哲太郎	永金 宗臣	田口 勝啓	上田哲太郎	永金 宗臣	
	診察室73(再診)	—	—	五藤 弘 16:00まで	—	—	
	膝肩外来(診察室73)	月1回第2金曜日 8:30~11:00 <代務医師> ※診察日確認必要					
予約制 午後(予約制)	ギア器具(予約)14:00~ 手術 手術 ギア器具(予約)14:00~ 手術						
脳神経外科	診察室62	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
	診察室61	中村 旭宏	国本 圭市	中村 旭宏	国本 圭市	中村 旭宏	
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師	—	—	—	—	
眼科	診察室23	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	
耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆	
	小児耳鼻科外来	15:30~16:30	—	—	15:30~16:30	—	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

## 編集後記

7月に入り暑さも増してきました。高山の天気の特徴は、昼夜の温度さが大きく温度が低い「内陸性気候」です。気温は30℃以上になりますが湿度が低いので、不快なジメジメ感は少ないと思います。それでもここ数年は暑い日が続いています。水分補給やエアコンなどをうまく活用して、体調管理に注意してください。(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://www.kumiai.gfkosei.or.jp>でもご覧頂けます。

久美愛厚生病院

検索



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター



久美愛厚生病院

〒506-8502 高山市中切町1番地1