あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙

This information paper to cheer gently your health life.

# おええるか

No.127

笑顔と温かい心で、支えます





### ------ 内容 ------

- ◆ ヤング・リーダーズ・プログラムの皆様をお迎えしました
- 第3回短期集中連載 認定看護師を紹介します
- 認知症について考える「世界アルツハイマーデー」
- 食事支援出前講座のご案内
- 新しく赴任及び退職された医師を紹介します
- 病院からのお知らせ







# ヤング・リーダーズ・プログラムの皆様をお迎えしました

7月3日~7月5日の3日間、名古屋大学大学院医学系研究科ヤング・リーダーズ・プログラム (YLP) の学生の皆様が、地域医療について学ぶために来院されました。 今期の学生7名は『マレーシア・タイ・ミャンマー・カンボジア』からの留学生です。



7月3日

当院内での講義及び、健診施設・検査プラザ・検診車の見学をされました。高山市役所では、「高山の歴史と文化」の講義を受けられ、田中市長の「高山市による地域医療への取り組み」についてのお話の後、それぞれの国での医療の問題点などを話されていました。

7月4日 白川村役場では過疎地域での医療の取り組みにたくさんの質問が出されました。村内での住民健診・久々野診療所の見学をされました。また、白川村内では白川郷散策を楽しまれていました。

飛騨保健所長による「地域行政概略」の講義を受けられました。 高山市内を浴衣に着替えて散策されました。

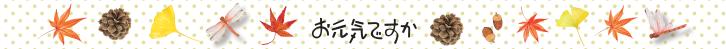
YLPELF

ヤング・リーダーズ・プログラム(YLP)とは アジア諸国等の指導者として活躍が期待される行政官等を我が国の大学院等に 招へいし、1年程度の短期間で学位を授与するための留学プログラムです。









# 第3回短期集中連載

# 忍定看護師を紹介します

# 認定看護師とは

『認定看護師』とは、高度化し専門分野が進む医療の現場において、 水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。今回紹介する認 定看護師は、『緩和ケア認定看護師 山本 理恵子』です。



緩和ケア認定看護師 山本 理恵子

### 緩和ケアってなに?

重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生 をおくることができるよう支えていくケアです。(日本緩和医療学会)

### 当院には緩和ケアチームがあります

緩和ケアは、終末期などの特定の時期に提供されるケアではなく、診断されたときから受けられる ケアです。また、治療を充実させる大切なケアです。診断された時から治療の間、その後の生活で生じる つらさを少しでも和らげ、穏やかな時間を過ごし、自分らしく過ごせるよう支援させていただきます。主 治医をはじめ、臨床心理士、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、緩和ケア認定看護師など 多職種が、身体的精神的につらさを感じている患者様やご家族様の支援をさせていただきます。遠慮 なく、「緩和ケアを受けたいです」と伝えてみてください。

### ~自分の価値観について考えてみませんか?~



人は物事を考えたり、決断したり、行動しているとき、無意識に人生の価値観に基づい て選択をしています。人はそれぞれ異なった環境や体験の下で生きているため、大切にし ているものがそれぞれ違ってくるのです。価値観はあなたにとって大切なものなのに、自 分の価値観についてあらためて考える機会は少ないものです。自分の価値観について振 り返ってみることで、ご自身の気持ちを整理し、「今、自分は何を大切にしたいのか」、「今 後どうしていきたいのか」など、考えてみましょう。

ステップ 1	あなたの大切にしている価値観にチェックしてみましょう。(いくつでも可
~ 1 / / 1	以下に無い場合は、自由に書いてみてください。

ch	e	C	C	•
	_	_	-	=

□可能性	一和	□神	□一番	□誠実	□運命	□伝統	□勝利
□時間	□感動	□真面目	□貧欲	□家族	□財産	□独立	□情熱
□夫	□毒	□こども	□自分	□排變	□直感	□創造	□信頼
□夢	□情報	□仕事	□絆	□仲間	□明るい	□変化	□正直
□改革	□学ぶ	□健康	□楽しむ	□完璧	□倫理	□冒険	□成長
□感謝	□感性	□輝き	□義務	□	□合理性	□教育	□正義
□共感	□協力	□経験	□目標	□結果	□自由	□優しさ	□努力
□堅実	□平和	□美	□素直	□現実	□ ユーモア	□勇気	□成功
□幸福	□友情	□奉仕	□主張	□自然体	□ 思いやり	□成果	□自信

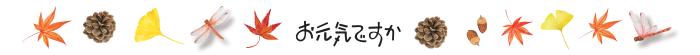
ステップ2 大切にしている価値観から絶対に譲れない価値観べスト3つを上げましょう

ステップ3

あなたが大切に感じていない価値観を3つ上げましょう

※価値観は、固定されたものではなく、年単位で変わったり、日々変わることもあります。 時々、この作業をして目標や希望を考えてみましょう。自分らしさを大切に!





# 〔認知症について考える「世界アルツハイマーデー」

世界アルツハイマーデーをご存知でしょうか。 1994年に国際アルツハイマー病協会 (ADI) が、9月21日を世界アルツハイマーデーとして**認知症の啓蒙活動**をはじめました。

当院でも、今年9月にポスターの展示、リーフレットの配布、認知症に 関連する書籍を展示し、21日には当院の認知症ケア委員が認知症に 関するさまざまな相談に対応しました。



### 認知症になると、「何もわからない、何もできない」とまだ思っていませんか?

認知症になっても、自分らしく暮らしている人がいます

### 認知症とともに希望がもてる社会に

- からだが少しずつ衰えることに活着えましょう
- ❷ 認知症になるかもしれないことに借えましょう
- ③ 早めの相談・受診につなげましょう

認知症と診断されても、生活が 急に変わることはありません。 認知症に備えることは、あなた があなたらしく暮らせる希望の ある社会の実現につながります。



# 久美愛厚生病院 = 栄養サポートチーム = 食事支援出前講座のご案内

JA岐阜厚生連飛騨医療センター久美愛厚生病院は、地域に密着し、介護などのお悩みなどに対しサポートしています。どの施設でも参加していただけますので是非お申し込みください。



### 食事介助

・「とろみをつける」って どれくらいの濃度なの?

・むせにくい食事形態

### 食事の

ポジショニング

最近よく聞く「完全側臥位 での食事介助」ってなに?

### 褥瘡の管理

- ・悪化させないために どうしたらいいの?
- ・栄養との関係は?



**...** 

### 口腔ケア

・寝たきりの方、含嗽出 来ない人の口腔のケア -

「舌苔」見逃してな



### 嚥下体操

- ・誰にでもできる体 操を知りたい! **\**
- なぜ必要なの?



これらのことでお困りではないですか? 各施設にお伺いし、講義と実技をさせていただきます!!

各施設でお困りのことがありましたら、 当院医療介護センターへお問い合わせください。

TEL: 0577-32-3265



### 主催:久美愛厚生病院 栄養サポートチーム委員会



\*\*\*



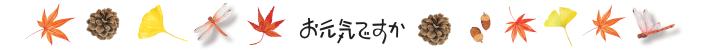












## 新しく赴任された **医師を紹介します**

7/1付



●眼科● 尾崎 弘典

おざき ひろのり

7月に赴任しました尾崎弘 典と申します。富山大学眼科 の所属で、昨年4月から高山 赤十字病院で勤務していま した。

これまでの経験を活かして飛騨地域の医療に従事していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



10/1付



●脳神経外科● 上野 匡裕

うえの まさひろ

はじめまして。10月より 久美愛厚生病院脳神経外 科へ赴任となりました、上 野匡裕と申します。飛騨地 方の医療に貢献し、皆様の 健康をお守りできるよう精 一杯がんばります。よろしく お願いいたしま



### **退職者** 9/30付 大変お世話になりました



●内 科● 栃洞 亮太

とちぼら りょうた

半年という短い間でしたが、大変お世話になりました。非常に働きやすい環境でした。

10月からは岐阜市民病院に赴任します。地元の医療に に赴任します。地元の医療に 貢献できるように、カテーテル治療分野で研鑽(けんさん)を積み、また高山に戻ってきたいと思っています。ありがとうございました。



●脳神経外科● 中村 旭宏

なかむら あきひろ

半年の短い期間でしたが、 皆様のおかげで充実した 日々を送ることができました。力が及ばずご迷惑をおか けしたことも多々あるかと思いますが、少しでも飛騨高山 地方の皆様のお役に立てた のであれば幸いです。ありが とうございました。皆様のご 多幸とご健勝を心よりお祈り 申し上げます。

●内 科●

西川 真太郎 にしかわ しんたろう

8/31付



# 病院からのお知らせ

人院患者様、ご家族様へ

# 画会についてのご案内とお願い

患者様の安全と安楽な入院生活のため、下記の内容でご協力をお願いします。

面会時間

15:00~20:30

面会人数

少人数

面会時間

30 分程度

面会受付

病院受付窓O(平日)·夜間救急受付(夜間·休日)

方 法

面会申込書を記入していただき、面会許可証を携帯していただきます



# 糖尿病教室のご案内

予約制です

11/8(水)

参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください。





# → 外来診療担当医一覧表 対 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

新田	2023年10月1日	現在	月	火	水	木	金	
中央部内科(参索室33)		循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	吉田 英司	村田 欣洋		
Pumm			1314 ////	IXM13703		13111 11271	吉田 英司 (第3:4週)	
おいけい   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日				加藤 俊夫	横山 敏之	横山 敏之	加藤 俊夫	
円 科   一   日			横畑 幸司		喜田 裕一(新:3:5週)			
内 科 (2000年年7)	内 科		12/M 7-0		横畑 幸司(第2:4週)	еш п		
特別内科(金字44)   一 代務医師 (中報) 代務医師 (中報) 代務医師 (中報) (代務医師 (中報) (代務医 (中報) (代務医師 (中報) (代務医 (中報) (代表医 (中述) (代表 (			一	出出 勝二	<u>—</u>	一	山田 勝己	
神経内科(3)99245  (代務医師 (中型)   代務医師 (中型)   (代務医師 (中型) (代務医師) (中型) (代務医師 (中型) (代務医師) (中型) (での) (中型) (代務医師) (中型) (での) (中型) (中型) (での) (中型) (での) (中型) (中型) (中型) (中型) (中型) (中型) (中型) (中型			一	_	代務医師 (午後)		_	
血液内科(無需43) 代務医師 (第1 第3金隆日) 午後   安藤 寿博   安藤 寿博   中   中   中   中   中   中   中   中   中			代務医師 (午後)	代務医師 (午前)			<u> </u>	
2階影察室1   -   -   安藤 寿博   安藤 寿博   -			—	<del></del>	代務医師 (第4)	代務医師 (第2)	<u>—</u>	
		血液内科(診察室43)	代務医師 〈第1-第3金曜日〉 午後					
10:00~11:30	心療内科	2階診察室1	_	_	安藤 寿博	安藤 寿博	_	
1/1/12   1/2		診察室14	_	_		_	_	
From part   Fr				代務医師	代務医師			
15:00~15:30   15:00~15:00	小児科							
15:30~17:00   15:30~17:00	3,50	予 約 午後診	_			_	_	
		间		予約診				
19				15:30~17:00				
中央   10   10   10   10   10   10   10   1		診察室51	前田 孝	小林 聡		小林 聡	関村 敦	
10:30~15:00   10:30~15:3	EL TV	診察室52	楠 弘充	三品 拓也	日比野佑弥		高木 健裕	
形成外科(診察室51) 第1·3·5月曜日 10·30~12·00 〈代務医師原則予約制 ※診察日確認必要です〉   診察室71 (再診)   永金 宗臣   田口 勝啓   上田哲太郎   永金 宗臣     シ察室72 (初診)   上田哲太郎   永金 宗臣   田口 勝啓   上田哲太郎   永金 宗臣     上田哲太郎   永金 宗臣   上田哲太郎   小本 宗臣   本金 宗臣   上田哲太郎   小本 宗臣   本金 宗臣   上野 医谷   上野 医谷   上野 佐名   日本 皇市   上野 医名   日本 皇市   日本 自本 自本   日本 自本 自本 自本   日本 自本 自本   日本 自本 自本 自本   日本 自本   日本 自本 自本   日本 日本 自本   日本 自本   日本 自本 自本   日本 自本 自本   日本 日本 自本   日本 自本   日本 自本   日本 日本 日本 自本   日本 日本 自本   日本 日本 自本   日本	外科	血管外科(診察室53)	代務医師 〈第	l·第3·第5金曜日〉	10:30~15:00			
整形外科   診察室71 (再診)   永金 宗臣   田口 勝啓   上田哲太郎   田口 勝啓   上田哲太郎   永金 宗臣   五藤 弘   16:00まで   一		割						
整形外科         診察室73 (再診)         上田哲太郎         永金 宗臣         田口 勝啓         上田哲太郎         永金 宗臣           上野(子)         16:00まで         一         上野 大郎         上野 医浴         上野 東衛         上野 東衛         上野 東衛         上野 東衛         国本 圭市         上野 医裕         三本 土市         上野 医裕         三本 土市         上野 医裕         上野 医裕         上野 医名         上面 土土 工工         上野 医名         上面 土土 工         上面 土土 工 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>更です〉</th>							更です〉	
整形外科       診察室73 (再診)       一       二五藤 弘 16:00まで       一       一         膝肩外来 (診察室73)       月1回第2金曜日 8:30~11:00 〈代務医師〉※診察日確認必要       本表別 (予)人類(例)14:00 季 術       手 術       手 術       手 次類(例)14:00 季 術         旧油経外科       診察室62       国本 圭市       山本 昌幸       国本 圭市       山本 昌幸       国本 圭市       上野 匡裕       国本 圭市       上野 医裕       五本 麻里       荒木 麻里       一       一       上野 医裕       上野 医治       一       上野 医治       上班 康力       上野 医治       上班 康力       上工 新木 麻里       売木 麻里       売木 麻里       一       上型 金融       上工 新木 麻里       土工 新木 麻里			• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•	•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	— 永全 空円	
16:00まで   17人類(例)1400~   手 術	#### ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## #		工山日久即	水並 示臣	•	工山台久即	水並 水臣	
IX (予約制)       ギス銀(所)1400~       手 術       手 術       ギス銀(所)1400~       手 術         IX (予約利)       診察室62       国本 圭市       山本 昌幸       国本 圭市       山本 昌幸       国本 圭市         上野 匡裕       国本 圭市       上野 匡裕       国本 圭市       上野 匡裕       国本 圭市       上野 匡裕         上野 医裕       高島 隆       高島 隆       一       一       15:30~16:30 学童対象       一	整形外科		_	_	16:00まで	_	_	
記字室62   国本 圭市   山本 昌幸   国本 圭市   山本 昌幸   国本 圭市   上野 匡裕   三野 匡裕   三田   三田   三田   三田   三田   三田   三田   三							工作	
脳神経外科     診察室61     上野 匡裕     国本 圭市     上野 匡裕       政府科     荒木 麻里     荒木 麻里     荒木 麻里     荒木 麻里     荒木 麻里       大機診     15:30~16:30 学童対象     一     一     15:30~16:30 学童対象     一       沙原器科     診察室82     山本 貴大     山本 貴大     山本 貴大     山本 貴大     山本 貴大       岩佐 剛       世婦人科     診察室77     一     一     一     一       財 科     診察室23     尾崎 弘典       耳鼻咽喉科     診察室26     高畠 隆     高畠 隆     高畠 隆     代務医師     高畠 隆								
皮膚科         荒木 麻里         土土 麻里	脳神経外科				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•		
学童対象     学童対象       泌尿器科     診察室82     山本 貴大     山本 貴大     山本 貴大     山本 貴大       産婦人科     診察室77     岩佐 剛								
泌尿器科         診察室82         山本 貴大         山本 貴大 <t< th=""><th>皮膚科</th><th>午後診</th><th></th><th>_</th><th>_</th><th></th><th>_</th></t<>	皮膚科	午後診		_	_		_	
産婦人科     診察室77     岩佐 剛       眼科     診察室23     尾崎 弘典       耳島咽喉科     診察室26     高畠 隆     高畠 隆     高畠 隆     代務医師     高畠 隆	 泌尿器科	診察室82		山本 貴大			山本 貴大	
産婦人科     診察室77     代務医師 ※婦人科診療のみ							W. # = "	
眼科     診察室23     尾崎 弘典     尾崎 弘典     尾崎 弘典     尾崎 弘典     尾崎 弘典     尾崎 弘典       耳鼻咽喉科     診察室26     高畠 隆     高畠 隆     高畠 隆     代務医師		診察室77		岩佐 削	岩佐 削	岩佐 削	岩佐 削	
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1		P // /		_	-	_	_	
且 東 III	眼科	診察室23	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	
<b>一                                    </b>	耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	代務医師	高畠 隆	
		小児耳鼻科外来	······································	_	_	15:30~16:30	_	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

夏の厳しい暑さを乗り越えて気温も落ち着き、秋を感じられるようになり、朝晩の冷え込みも強くなってきました。朝晩の寒暖差で体調を崩しやすくなって にます。感染症の予防のために手洗いうがいをこまめに行い、体調管理に気をつけましょう。 (久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ http://www.kumiai.gfkosei.or.jpでもご覧頂けます。 久美愛厚生病院

検索

