

あなたの健康生活をやさしく応援する情報紙
This information paper to cheer gently your health life.

お元気にあか

No.131

2024.10

笑顔と温かい心で、支えます



撮影場所：高山市内

内 容

- 「中学生看護体験実習」「高校生インターンシップ」
- 飛騨メディカルハイスクール「コメディカル職場体験」
- 院内デイケアに取り組んでいます
- ヤング・リーダーズ・プログラムの皆様をお迎えしました
- 日本乳がんピンクリボン運動
- 新しく赴任された医師を紹介し・退職された医師を紹介し
病院からのお知らせ
- 外来診療担当医一覧表



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター



久美愛厚生病院



お元気ですか

「中学生看護体験実習」「高校生インターンシップ」

コロナ禍で中止となっていた「中学生看護体験実習」「高校生インターンシップ」を今年度再開しました。
「中学生看護体験実習」は7月30日に開催し、高山市立日枝中学校、飛騨市立神岡中学校の学生の参加がありました。

「高校生インターンシップ」は8月7日、8日の2日間で開催し益田清風高等学校、斐太高等学校、飛騨高山高等学校、吉城高等学校、高山西高等学校から39名の参加がありました。
看護部長からの講義や病院見学、病棟実習、感染の講義と手洗いの実践等を行いました。参加した学生からは「看護師になって高山へ帰って来たい」、「看護師になりたい気持ちが強くなった」

「看護師という仕事にやりがいを感じた」等の感想が聞かれました。
半日という短い時間でしたが今後の進路の参考になる体験をしていただけたのではないかと
思います。いつの日か一緒に働ける日を楽しみにしています。





飛騨メディカルハイスクール

「コメディカル職業体験」

去る 8 月 3 日、当院で中高生を対象とした「医療の職業体験」イベントを開催し高校生 21 名、中学生 9 名の参加がありました。本イベントは、進路選択を考える中高生にとって貴重な学びの場となったと思います。

参加者は、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、臨床検査技師、管理栄養士、視能訓練士、臨床心理士といった、普段はあまり触れることのない医療職の現場を体験されました。実際に医療機器を使用し、CT やエコーなど検査のプロセスを体験することで、医療現場への理解を深めていただくことができました。参加者からは、「実際の医療現場での体験が非常に貴重で、インターネットや本では学べない多くの知識を得ることができた」といった感想が寄せられました。

アンケート結果からも参加者はイベントを通じて医療職への興味をさらに高め、将来の進路選択に大きな影響を受けたようでした。特に、診療放射線技師や臨床工学技士への関心が高まったとの声が多く寄せられました。

当院は、今後もこのような機会を提供し、地域の若者たちが医療の世界に興味を持ち、将来の進路選択に役立てていただけるよう努めてまいります。





お元気ですか

院内デイケアに取り組んでいます



院内デイケアとは、高齢患者さんや認知症をもつ患者さんを中心に、身体・認知機能の低下予防や生活リズムを整えることを主な目的としたケアの一つです。いわゆる、院内版デイサービスです。

当院では2023年春から院内デイケアの取り組みを始めました。現在、毎週木曜15時から1時間開催しており、毎週 12名程の患者さんが参加しています。

院内デイケアでは、風船バレーやボール蹴り等の体を動かすアクティビティケアや、折り紙や塗り絵等の作業療法を行っています。ゲームが盛り上がると笑い声があがったり、入院して療養中の高齢患者さんにもこんなに力があるんだ!と驚かされることもあります。参加された患者さんの新たな一面を知る機会にもなっています。

今後も、院内デイケアが入院中の患者さんにとって「自己表現できる場」「人とつながる場」「生活者としての場」となるよう取り組んでいきたいと思ひます。



ボール蹴り



ポッチャ



風船バレー

院内デイケア スケジュール

15:00	始めの挨拶
15:05	軽体操
15:10	アクティビティ (風船バレーなど)
15:30	お茶タイム、談話
15:40	塗り絵や折り紙など 自由時間
16:00	終りの挨拶、終了

院内デイケアは4階デイルームの一部を使用して開催しています。デイルームをご利用の患者様、関係者様にはご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



お元気ですか

ヤング・リーダーズ・プログラムの皆様をお迎えしました



Young Leader's Program



7月1日～7月3日の3日間、名古屋大学大学院医学系研究科Young Leader's Program(YLP)の学生の皆様が、地域医療について学ぶために来院されました。

今期の学生6名は『インドネシア・ラオス・モンゴル・バングラデシュ・ベトナム』からの留学生です。



7月2日 // 白川村役場では過疎地域での医療の取り組みにたくさん質問が出されました。村内での住民健診・久々野診療所の見学をされました。また、白川郷散策ではたくさん写真を撮りながら楽しめました。

7月3日 // 高山市内を浴衣に着替えて散策されました。



YLPとは ヤング・リーダーズ・プログラム(YLP)とはアジア諸国等の指導者として活躍が期待される行政官等を我が国の大学院等に招へい、1年程度の短期間で学位を授与するための留学プログラムです。



お元気ですか

日本乳がんピンクリボン運動

当院は、子育て・介護・仕事など多忙な平日を過ごしている女性の皆様に対し「毎年10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査が受信できる環境づくり（J.M.S=ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）」に協賛しています。

下記を参照に、ぜひお申し込みください。

実施日

10月20日
AM9:00~PM3:00

実施場所

2階 健診センター



検査内容

マンモグラフィー1方向or2方向(40歳代の方は2方向を推奨します)
マンモグラフィー2方向+乳腺エコー
乳腺エコー(乳腺エコーは20・30歳代のみ)

検査費用

マンモグラフィー1方向 **¥4,000**(税込)
マンモグラフィー2方向 **¥5,000**(税込)
乳腺エコー **¥3,000**(税込)

事前予約

平日 午後1時~午後5時 32-3378 内2235

その他

当日スタッフはすべて女性です。
事前予約制ですので、お早めにお申し込みください。
年度年齢30歳未満の方は、マンモグラフィーは実施できません。

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィー・サンデー

多忙な平日をお過ごしの方々の皆様へ

2024年
10月20日 日

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です

「ジャパンマンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

全国の検査施設のご案内はホームページにて
ホームページアドレス <https://jms-pinkribbon.com>



J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動
認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)
<https://www.j-posh.com>



お元気ですか

新しく赴任された医師を紹介します

10/1付



●外

科●

たかぎ あつひと
高木 敦仁



●脳神経外科●

きまた まさゆき
木全 将之

退職者 大変お世話になりました

9/30付



●外

科●

かねだ こうじ
金田 広志

この度9月をもって久美愛厚生病院を退職することになりました。半年という短い時間ですが、沢山のことを学び、充実した日々でした。今回得た多くの経験や知識を元に日々精進させていただきます。本当にありがとうございました。



この度9月をもって久美愛厚生病院を退職することになりました。半年という短い時間ですが、沢山のことを学び、充実した日々でした。今回得た多くの経験や知識を元に日々精進させていただきます。本当にありがとうございました。



●脳神経外科●

わかばやし まさひろ
若林 正浩

9月をもちまして、久美愛厚生病院を退職することとなりました。半年間という短い期間でありましたが、飛騨地域の皆様や病院スタッフに支えられ、大過なく勤め上げることができました。

退職後は同じ規模の病院へ赴任する予定であります。久美愛厚生病院で得た経験を糧とし、これからも励んでまいります。大変お世話になりました。

病院からのお知らせ

情報誌 お元気ですか が次号（2025年1月号）でリニューアルします

9月5日、高山市中切町の中切神社の例祭があり、獅子舞をしていただきました。院内保育所の子供たちも見学し泣く子もいましたが、「よかったー」と笑顔で見送りました。





外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00

救急の場合は24時間いつでも受付しております ☎(0577)32-1115

2024年10月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32)	村田 欣洋	横山有見子	田中 雄己	村田 欣洋	横山有見子(第1・2週) 田中 雄己(第3・4週)	
	呼吸器内科(診察室33)	垣内 大蔵	—	—	—	—	
	呼吸器内科(診察室34)	—	加藤 俊夫	横山 敏之	横山 敏之	加藤 俊夫	
	消化器内科(診察室42)	横畑 幸司	喜田 裕一	喜田 裕一(第1・3・5週) 横畑 幸司(第2・4週)	喜田 裕一	横畑 幸司	
	腎臓内科(診察室44)	—	山田 勝己	—	—	山田 勝己	
	腎臓内科(診察室44)	—	—	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
	神経内科(診察室45)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	代務医師(午後)	代務医師(午前)	—	
内分泌内科(診察室43)	—	—	代務医師(第4)	代務医師(第2)	—		
血液内科(診察室43)	代務医師 <第1・第3金曜日> 午後						
心療内科	2階 診察室1	—	—	安藤 寿博	安藤 寿博	—	
小児科	診察室14	—	—	代務医師 10:00~11:30	—	—	
	午後診	—	代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	代務医師 第2週・4週のみ診察 予約診 15:00~17:00	—	—	
外科	診察室51	前田 孝	小林 聡	高木 健裕	小林 聡	関村 敦	
	診察室52	高木 敦仁	三品 拓也	日比野佑弥	関村 敦 (初診のみ)	高木 健裕	
	血管外科(診察室53)	代務医師 <第1・第3・第5金曜日> 10:30~15:00					
	乳腺外来(診察室52)	水曜日 13:30~15:00 <原則予約制>					
	形成外科(診察室51)	第1・3・5月曜日 10:30~12:00 <代務医師:原則予約制 ※診察日確認必要です>					
シヤント外来(診察室53)	第2水曜日・第4火曜日 <原則予約制>						
整形外科	診察室71(再診)	永金 宗臣	田口 勝啓	上田哲太郎	田口 勝啓	永金 宗臣(初再診)	
	診察室72(初診)	上田哲太郎	永金 宗臣	田口 勝啓	上田哲太郎	—	
	診察室73(再診)	—	—	五藤 弘	—	五藤 弘	
	膝肩外来(診察室73)	月1回第2金曜日 8:30~11:00 <代務医師> ※診察日確認必要					
午後(予約制)	ギプス装具(予約)14:00~ 手術 手術 ギプス装具(予約)14:00~ 手術						
脳神経外科	診察室62	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	山本 昌幸	国本 圭市	
	診察室61	木全 将之	国本 圭市	木全 将之	国本 圭市	木全 将之	
皮膚科	診察室64	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	荒木 麻里	
	午後診	15:30~16:30 学童対象	—	—	15:30~16:30 学童対象	—	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	岩佐 剛	
		代務医師 ※婦人科診療のみ	—	—	—	代務医師	
眼科	診察室23	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	
耳鼻咽喉科	診察室26	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆	
	小児耳鼻科外来	代務医師 <第1・第3・第5木曜日> 14:30~16:30				15:30~16:30	—

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。

編集後記

高山では酷暑も落ち着きはじめ、気候も秋めいてきました。朝晩と冷え込む日も増え体調を崩しやすくなります。健康管理をしていた
ながら四季を楽しんでください。(久美愛厚生病院 広報委員)

病院からのお知らせは、ホームページ <http://www.kumiai.gfkosei.or.jp>でもご覧頂けます。

久美愛厚生病院

検索



JA岐阜厚生連

飛騨医療センター



久美愛厚生病院

〒506-8502 高山市中切町1番地1