

特集 PET-CT 検査で、健康を守る。

P E T - C T

検査で、健

康を守る。

澄々日和

すみひとみびより

久美愛厚生病院が発行する

私たちと地域を繋ぐ広報誌

4

2025
vol.2

外来診療担当医一覧表

受付時間 8:15~11:00 ☎ 0577-32-1115

救急の場合は24時間いつでも受付しております

2025年4月1日現在

	月	火	水	木	金	
内科	循環器内科(診察室32) 呼吸器内科(診察室33) 呼吸器内科(診察室34) 消化器内科(診察室42) 腎臓内科(診察室44)	村田 欣洋 垣内 大蔵 — 横畠 幸司 —	横山有見子 — 加藤 俊夫 喜田 裕一 山田 勝己	大井 拓馬 — 横山 敏之 喜田 裕一 —	村田 欣洋 — 横山 敏之 喜田 裕一 —	横山有見子 第1・2・5週 大井 拓馬 第3・4週
心療内科	予約制 腎臓内科 診察室44 神経内科 診察室45 内分泌内科 診察室43 血液内科 診察室43	— 代務医師(午後) — 代務医師(第1・第3金曜日) 午後	— 代務医師(午前) — 代務医師(午後) 代務医師(午前)	代務医師(午後) 代務医師(午前) 代務医師(午後) 代務医師(午前)	代務医師(午前) — — —	
小児科	予約制 2階診察室1 診察室14 午後診	— — —	— — 代務医師 予防接種 15:00~15:30 予約診 15:30~17:00	安藤 寿博 代務医師 代務医師 予約診 15:00~17:00	安藤 寿博 — — —	
外科	予約制 診察室51 診察室52 血管外科 診察室53 乳房外来 診察室52 形成外科 診察室51 シャント外来 診察室53	前田 孝 楠 弘充 第1・第3・第5金曜日 10:30~15:00 水曜日 13:30~15:00(予約制) 毎週月曜日 10:30~12:00(代務医師・予約制 ※診察日確認必要) 第2水曜日・第4火曜日(予約制)	小林 聰 三品 拓也 高木 健裕 日比野佑弥 小林 聰 関村 敦	高木 健裕 日比野佑弥 高木 健裕 関村 敦 高木 健裕	小林 聰 関村 敦 高木 健裕	
整形外科	予約制 診察室71(再診) 診察室72(初診) 診察室73(再診) 膝肩外来(診察室73) 午後(予約制)	永金 宗臣 箕浦 侑吾 — 第2金曜日 8:30~11:00(代務医師) ※診察日確認必要 ギブス・装具(予約)14:00~	田口 勝啓 永金 宗臣 — 手術 手術	箕浦 侑吾 田口 勝啓 五藤 弘 手術 手術	田口 勝啓 箕浦 侑吾 — 五藤 弘 手術	
脳神経外科	診察室62 診察室61	国本 圭市 左合 史拓	山本 昌幸 国本 圭市	国本 圭市 左合 史拓	山本 昌幸 国本 圭市	
皮膚科	診察室64 午後診	荒木 麻里 15:30~16:30 学童対象	荒木 麻里 —	荒木 麻里 —	荒木 麻里 15:30~16:30 学童対象	
泌尿器科	診察室82	山本 貴大	山本 貴大	山本 貴大 ※予約のみ診察	山本 貴大	
産婦人科	診察室77	岩佐 剛 代務医師 ※婦人科診療のみ	岩佐 剛 —	岩佐 剛 —	岩佐 剛 代務医師	
眼科	診察室23	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	尾崎 弘典	
耳鼻咽喉科	診察室26 小児耳鼻科外来	高畠 隆 代務医師(第1・第3・第5木曜日) 14:30~16:30 15:30~16:30	高畠 隆 —	高畠 隆 —	高畠 隆 15:30~16:30	

月に一度、正面受付に保険証のご提示をお願いします。



JA岐阜厚生連 飛騨医療センター

久美愛厚生病院

〒506-8502 高山市中切町1番地1 TEL:0577-32-1115

編集後記

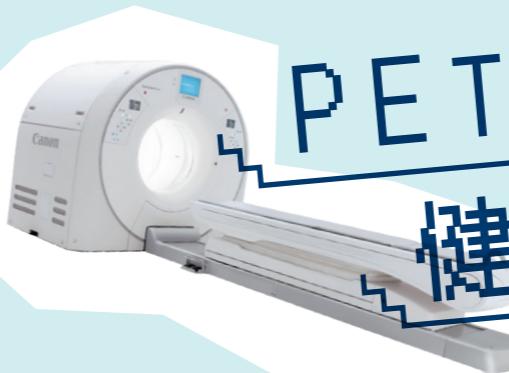
春になつても、高山は朝晩の冷え込みが激しいです。桜が咲き始めた
ら、好きなお菓子を持ち寄ってピクニックに行ったり、お酒を片手にお
花見をしたり、暖かくなつたからこそできることがどんどん増えて
いくのが楽しみですね。皆様も、お体に気をつけてお過ごしください。
(久美愛厚生病院 地域広報委員会)

病院からのお知らせは、
ホームページでも
ご覧いただけます。
[久美愛厚生病院](http://www.kumai.gfkosei.or.jp) 検索

PET-CT検査の流れ

- 1 検査薬を注射します
- 2 1時間安静にします(検査薬が体内に行き渡るのを待ちます)
- 3 PET-CT装置で撮影します(全身を30分程度撮影します)
- 4 検査終了(後日専門医が読影し、結果を報告します)

PET-CT検査で、
健康を守る。



どんな人が PET-CT検査を 受けるの?

健康なあなたにも…

久美愛厚生病院ではPETがん検査を行っています。

現在、国が推奨するがん検診(胸部レントゲンや便潜血検査は簡単で検診によるがん死亡率が減少することが確認されていますが十分とは言えず、がんを極めて早期で発見するためには限界があります。また、脇がんなど検診では見つけにくい、発生頻度が高いがん腫が存在しており、PETがん検診にはがんの早期発見や国が推奨するがん検診以外のがんの発見が期待できます。

40歳以上でがんを心配される方
がんになった家族がいて心配な方
タバコを長年吸っている方
お酒をたくさん飲まれる方

がんの転移や再発の発見のため
がんの悪性度や
病期診断の判定のため

患者さんに対して
がんを治療中の患者さんに対して
健康な方に対して

実際に PETがん検診を 受けてみた感想

結果が届いた際に「現時点で体内にがんがなかった」という安心を得ることができました。
PETがん検診で所見があつた際にも、スムーズに受診につなげいただきました。

詳しくは病院HPをご覧ください
<https://www.kumiai.gfkosei.or.jp/check-up/pet-ct/>



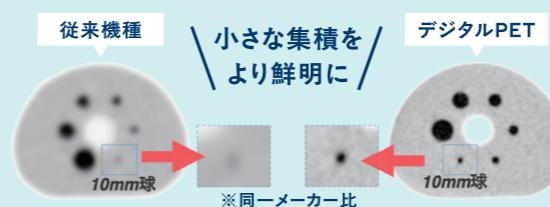
PETがん検診についてのお問い合わせは
健診センターまで

TEL
0577-32-3378

PETがん検診で すべてのがんが 見つかるの?

PET-CT検査は胃がん、肝細胞がんに対する感度が低く、PETがん検診のみですべてのがんを早期に発見することは難しいです。胃カメラや腹部超音波検査など他のがん検診と合わせてPETがん検診を受けていただくことをおすすめします。

今回、当院では新たな「PET-CT装置」を導入しました。従来のPET-CT装置に比べ、より高精度で細かい画像を撮影できるため、微細ながん細胞の検出が可能となり、大きく撮影時間が短縮され受診者の負担も軽減されます。



新たに導入したPET-CT装置は、がん診断だけでなく幅広い病気の診断にも貢献する重要な機器です。精度の高い検査を通じて、地域の皆さまの健康維持に寄与することを目的としています。今後も質の高い医療を提供してまいります。

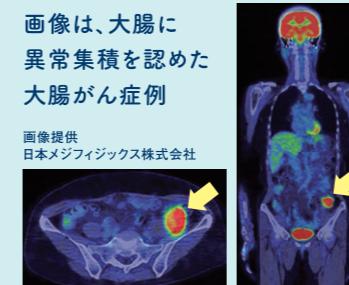


当装置は、国・岐阜県・3市1村(高山市・飛騨市・下呂市・白川村)の補助金を活用し整備したものです

PET-CT検査とは?

画像は、大腸に異常集積を認めた大腸がん症例

画像提供
日本メディフィックス株式会社



PET-CT検査とは、体内の様子を画像にして異常があるかどうかを確認するための画像診断法の一つです。あらかじめ、検査薬(ブドウ糖に微量の放射線物質を結びつけた薬剤)を注射し、検査薬が全身に取り込まれる様子を体外からPET-CT装置で撮影します。がん細胞は正常な細胞よりも多くのブドウ糖を細胞に取り込むという性質を利用して、がんの早期発見、再発の検出、治療効果の評価などに役立てます。

マイナンバーカード

最近、マイナンバーカードで保険証確認をする方が増えていますが、その一方で「保険証がまだあるから…」と使うのを躊躇している方はみえませんか?今月号では、マイナンバーカード受付機・再診受付機・精算機の使い方について詳しくレクチャーします。ぜひ使ってみてください。

マイナンバーカードを使うメリット

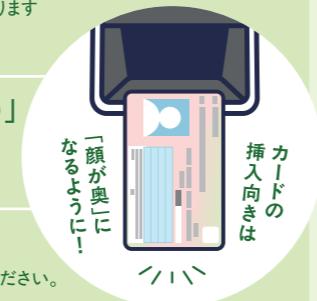
過去の診療情報や特定健診の情報が医師に正確に伝わります。

今まで書類で手続きが必要だった高額療養費の限度額適用認定証の確認もできます。

マイナンバーカード受付機



- 1 ケースなどから出し、顔写真を奥にして入れる。
- 2 顔認証または暗証番号のいずれかを選択する。
- 3 顔認証の場合 画面に四角い枠が出たら、その中に顔を写す。
※マスクなどをしている場合、再撮影が求められる場合があります
- 4 「過去の医療情報の提供に同意しますか?(診療・薬・健診)」の画面が出たら、「全て同意する」を押す。
※個別に同意するボタンもあるので、そちらでも構いません。
- 5 終了ボタンを押して、カードを取り出す。



来院してから使う機械は他にもあります!

来院後まずは「再診受付機」へ、その後「マイナンバーカード受付機」へ

再診受付機



- 1 診察券をカード挿入口に入れる。
- 2 予約の方 受付終了ボタンを押す。
予約外の方 かかりたい科を選んで受付終了ボタンを押す。
- 3 診察券を受け取る。
- 4 隣のコピー機より受診票が出てるので、取ってその科へ行く。



受診後は精算機へ

精算機



- 1 外来受付から請求書を受け取る。
- 2 請求書の右上に付いているバーコードを表向きでバーコード読み取りにかざす。
- 3 画面に表示されている金額を精算機に入れる。
- 4 確認ボタンを押して、おつりを受け取る。
- 5 領収書と明細書を受け取る。

デジタル化が進んでいますが、使い方などお困りごとがあれば、
ホスピタルコンシェルジュや受付へお気軽にお声がけください。



そろそろ禁煙しませんか?

禁煙外来とは

久美愛厚生病院では、毎週火曜日の午後に禁煙外来を行っています。現在は薬の供給の関係で、ニコチネルTTSというパッチの処方のみで禁煙外来をしています。

喫煙状況の聞き取り、禁煙のためにできることなどのアドバイスを行い、禁煙に向けて支援をしています。

よくある質問

Q パッチで本当に禁煙できるの?

A 令和5年度は80%の方が禁煙に成功しています。
薬だけで禁煙ができるわけではないので、ご自身の努力や頑張りは必須ですが、ご自身のタバコをやめたいという思いと、薬の効果で禁煙成功率は高くなります。

Q どういう人が来るの?

A 禁煙したいな…と少しでも思ったら、その時が禁煙のタイミングです。病気になって自分の身体を思ってみたり、コロナが流行ってタバコのリスクを実感したり、子供や孫が生まれたタイミングで決意したりとそれぞれです。

Q たばこをやめられた方の声を教えてください

A まずは“やめてよかった”とみなさん言われます。“こんなならもっと早くやめればよかった”や、“タバコのニオイってこんなにすると思ってなかった”、“水やお米や空気がとても美味しい感じ”など、やめて気づくことが多いようです。タバコ代も浮いて、金銭面でもメリットを感じている方も多いですが、自分の身体のために禁煙してよかったという声が一番だと思っています。

毎年5月31日はWHOが定めた『世界禁煙デー』で、当院でもイベントを行っています。タバコや禁煙に関する情報や、CO濃度チェック、肺機能年齢測定、呼吸筋を鍛えるストレッチや運動など、禁煙に関する情報を提供する催しとなっています。今年も5月に開催予定ですので、気になる方はぜひご参加ください。

世界禁煙デー

詳しくは病院HPをご覧ください
<https://www.kumiai.gkosei.or.jp/departments/checkup-center/no-smoking/>



お問い合わせは
健診センターまで

TEL
0577-32-3378

もしものときに備えて…

消防総合訓練を実施しました

2月6日(木)に消防総合訓練を実施しました。当訓練は年2回実施しており、今回は休日に地震が発生し、久美愛厚生病院5階のデイルームから出火したと想定で、職員がどう消防活動を行うのか訓練しました。ひとくちに消防訓練と言つても、消防署への通報や消火器の使用方法の確認、患者さんをどのよ

うに避難させるかなど多岐にわ

たります。実際に火災が発生した際に落ち着いて安全に行動できるよう一つ一つの行動を確認して訓練を実施しました。災害が起らぬることが一番ですが、もしものときに備え、安全に行動できるように今後も訓練を実施していきます。



名古屋大学より
関連病院顕彰として
表彰されました

2 堀 明洋名誉病院長が 公衆衛生事業功労者として 厚生労働大臣表彰を受けました



この度、当院の堀 明洋名誉病院長が令和6年度公衆衛生事業功労者として厚生労働大臣表彰を受けられました。公衆衛生事業功労者は、長年にわたり公衆衛生の発展に貢献し、その功績が特に顕著であった人々に贈られるものです。今回、公衆衛生に際して堀名誉病院長は「病院事業、健診活動など地域での健康増進活動を行つて来ました。未

曾有のコロナ禍でも病院内だけでなく保健所や市町村、地域の施設など様々な職種と共に、感染の拡大や予防、飛騨の医療体制づくりに職員がひとつになり努めてきました。今回の表彰は病院を代表していただきたいと思っています。今後も飛騨の健康増進を担える病院であるよう努めて行きます」と述べていました。

久美愛厚生病院循環器内科はこのたび、「臨床診療・学術研究・教育・地域医療において特に優秀な成果を修めている施設」であると賞し表彰されました。この受賞は、これまで当院で循環器医療に尽力してくれた先生方、我々病院勤務医を手助けしてくれる地域医師会の先生方、人材の少ない当地域へ緊急カテーテル治療待機に来てくださっている他の先生方、そして院内のメディカルスタッフの方々

歴代ご勤務いただいた垣内クリニック垣内厚生病院、毛利クリニック毛利喜洋先生、田近ハートクリニック田近徹先生、大垣市民病院前院長曾根孝仁先生、みよし市民病院循環器内科村瀬吉郎先生、故亀倉勇先生、大学医局より赴任の先生方には厚くお礼申上げます。今後も皆様と協力して地域医療に貢献して参ります。



大変お世話になりました！



循環器内科
たなかゆうき
田中 雄己
(3月31日付)

1年の赴任を終えて、久美愛厚生病院を退職することとなりました。高山での生活は、雄大な自然と美しい街並みに囲まれ、毎日が新鮮かつ充実しておりました。冬季の雪かきは初めての経験でしたが、想像以上の労働で、これを毎年行われている地元の方々に対し、尊敬の念に堪えません。高山を離れるのは名残惜しいですが、今後とも医師として精進を続けてまいります。1年間ありがとうございました。

脳神経外科
きまた まさゆき
木全 将之
(3月31日付)

このたび2025年3月をもつて久美愛厚生病院を退職することとなりました。2年間の初期研修期間中、地域の皆さまや病院職員に支えられ、学びの多い充実した日々を過ごすことができました。今回得た経験や知識を糧として、日々精進させていただきます。2年間大変お世話になりました。

外科
たかぎ あつひと
高木 敦仁
(3月31日付)

この度2025年3月を以て久美愛厚生病院を退職する運びとなりました。6ヶ月間と短い期間ではありましたが患者様や先生方から非常に多くのことを学ばせていただきました。高山での生活を通して外科医として、また医師として働くことの楽しさを尚一層見つけることができました。またの御縁がありましたら、宜しくお願い致します。

研修医
すながわ あきひろ
砂川 旺広
(3月31日付)

この度3月をもちまして久美愛厚生病院を退職することとなりました。2年間の初期研修期間中、地域の皆さまや病院職員に支えられ、学びの多い充実した日々を過ごすことができました。医師人生の始まりを感じた。医師人生の始まりを感じた。医師人生の始まりを感じた。

健診
わたなべまゆみ
渡邊 真由美
(3月16日付)

脳神経外科
さこう ふみひろ
左合 史拓
(4月1日付)

外科
くすのき ひろみつ
楠 弘充
(4月1日付)

循環器内科
おおいたくま
大井 拓馬
(4月1日付)

内科
やまとき だいち
山崎 大地
(4月1日付)

新しく赴任された医師を紹介します

教室開催情報

「糖尿病教室」開催のお知らせ

5/14(水)、7/9(水)
9:30~13:40

- ◎当院を受診されている方なら、どなたでも参加できます。
- ◎ご家族の参加もできます。
- ◎予約制です(参加を希望される方は、事前に内科外来、または栄養科へお申し込みください)。

「まめー移動健康教室」開催のお知らせ

テーマ
高血圧予防の食事と健康について

参 加 費:ひとり200円(当日徴収します)
申込み〆切:開催日の1週間前まで
※開催場所が変更になる場合があります

- 5/15(木)13:30~15:30 下呂地区・JAひだ下呂支店
申込先 JAひだ益田営農センター営農課 ☎ 0576-52-1281
- 6/19(木)13:30~15:30 本郷地区・JAひだ本郷支店
申込先 JAひだ吉城営農センター営農課 ☎ 0577-73-2400
- 7/17(木)13:30~15:30 古川地区・JAひだ古川支店
申込先 JAひだ吉城営農センター営農課 ☎ 0577-73-2400

おかげです。

内クリニック垣内厚生病院、毛利クリニック毛利喜洋先生、大八診療所西隆先生、田近ハートクリニック田近徹先生、大垣市民病院前院長曾根孝仁先生、みよし市民病院循環器内科村瀬吉郎先生、故亀倉勇先生、大学医局より赴任の先生方には厚くお礼申上げます。今後も皆様と協力して地域医療に貢献して参ります。